

Äänekosken Perhekeskus Kerkkä



Äänekosken
perhekeskustoiminta



Äänekosken
perhekeskustoiminta

Perhekeskus Kerkkä

PALVELUT

- OHJAUSTA JA NEUVONTAA VANHEMMUUTEEN, LAPSIPERHEARKEEN JA PALVELUIHIN LIITTYEN (PUHELINNEUVONTA JA VASTAANOTOT KERKÄSSÄ)
- APUA JA TUKEA LAPSIPERHEILLE ERILAISIIIN TILANTEISIIN
- LAPSET PUHEEKSI -KESKUSTELUT
- TALOUDELLISTA TUKEA LASTEN HARRASTUKSIIN
- LASTENHOITOAPUA ERI TOIMIJOIDEN YHTEISTYÖNÄ (PIKKUHELPPI)
- VANHEMMUUSTAITOJA (RYHMÄT VANHEMMILLE, TEEMAILLAT)
- VERTAISTUKEA
- KOHTAAMISPAIKKOJA (MM. PERHEKAHVILA MLL)
- AVOINTA VARHAISKASVATUSTA (KERKÄN AVOIN PÄIVÄKOTI)
- NEPSY-PYSÄKKI

Yhteystiedot:



PERHEKESKUS

Mukana elämässä.

**PERHEKESKUS KERKÄN
VARHAISEN TUEN OHJAAJA
P. 040 842 2191
PERHEKESKUSKOORDINAATTORI
P. 0400 115 190**

<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi>

SISÄLLYSLUETTELO

Vauva- ja pikkulapsiperheet	4 - 6
Alle kouluikäiset	7 - 12
Lapsiperheet	13 - 17
Lapset ja nuoret	18 – 25
Nuoret ja nuoret aikuiset	26 - 27
Palveluita lapsiperheille	28 - 38
Perhekeskuksen yhteystiedot	39
Harrastustoimintaa	40

www.aanekoskenperhekeskus.fi

FB: [aanekoskenperhekeskuskerkka](https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskuskerkka)



[perhekeskus_kerkka](https://www.instagram.com/perhekeskus_kerkka)

HUOM! Muutokset ilmoitetuissa toiminnoissa ovat mahdollisia. Niistä tiedotetaan perhekeskuksen Facebookissa, nettisivuilla ja eri toimijoiden omilla kanavilla!



VAUVA- JA PIKKULAPSIPERHEET

Perhevalmennus tarjoaa mahdollisuuden valmentautua tulevaan vanhemmuuteen ja saada vertaistukea. Perhevalmennus järjestetään pääsääntöisesti ilta-aikaan Teamsin välityksellä. Ohjeet osallistumiseen ja aikatauluun saat terveydenhoitajaltasi. Perhevalmennukseen toivotaan mukaan synnytykseen osallistuva puoliso, tukihenkilö tai ystävä.

1. SYNNYTYS
2. IMETYS
3. VAUVAN HOITO
4. AVAIMIA HYVÄÄN VANHEMMUUTEEN

Ilmoittautumiset <https://hyvaks.fi/>, tai kysy omalta terveydenhoitajaltasi. Saat liittymislinkin sähköpostiisi ennen valmennusta.



<p>Äitiys-, perhesuunnittelu- ja lastenneuvola Terveyskatu 8, 2.krs., Äänekoski</p> <p>Ajanvaraus- ja puhelinajat: https://ajanvaraus.hyvaks.fi/ ma-to klo 8-14 ja pe klo 8-12 p. 014 269 0180</p> <p>Ajanvarauksen peruminen: ma-to klo 8-14 ja pe 8-12 p. 014 269 0680 https://ajanvaraus.hyvaks.fi/</p>	<p>Lasten terapiapalvelut Terveyskatu 8, 2.krs., Äänekoski</p> <p>Puheterapeutti p. 020 632 2719 p. 020 632 2574</p> <p>Toimintaterapeutti p. 040 839 2792</p> <p> KESKI-SUOMEN HYVINVOINTIALUE</p> <p>Psykologi p. 0400 115 125</p>
---	---

VAUVA- JA PIKKULAPSIPERHEET

Varhaisen tuen ohjaus

Kuuntelee: aina, kun vanhemmalla on
tarve puhua

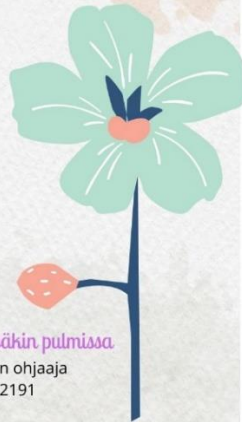
Ohjaa ja tukee:

- Avun saamisessa ja oikean palvelun löytämisessä
- Omien voimavarojen lisäämisessä
- Muuttuneessa elämäntilanteessa
- Vanhemmaksi kasvamisessa
- Vertaistuen löytämisessä

Kiituy myöä
Pikkuläpelli- lastenhuoltoala ja
harrastuspuuhasta!

Neuvoo ja opastaa:

- Lasten kasvatukseen liittyvissä asioissa
- Arjen haasteissa
- Perheen vuorovaikutuksessa
- Arjen jäsentelyssä ja selkeyttämisessä
- Parisuhdeasioissa



Ota rohkeasti yhteyttä pienimissäkin pulmissa

Perhekeskuksen varhaisen tuen ohjaaja
Jaana Puumala p. 040 842 2191



VAUVA- JA PIKKULAPSIPERHEET

Vauva- ja taaperokerho



Maanantaisin klo 13.30-15.30
Äänekosken seurakuntakeskus, kerhotilat

Vauva- ja taaperokerho on yhteinen kokoontumispaikka kaikille vauva- ja taaperoperheille, joilla on alle 2- vuotias lapsi. Toiminnan sisältöinä korostuvat vanhemman ja lapsen vuorovaikutus, hyvinvointi, ilo ja leikki, kokemusten jakaminen sekä tuki ja ohjaus uudessa elämäntilanteessa. Toiminta on maksutonta, eikä vaadi ennakoilmoittautumista. Välipalatarjoilu noin klo 14.30.

Lisätiedot: Lastenohjaaja Riitta Valkeejärvi p. 045 657 8937



Imetyksen tuki ry

Imetyksen tuki ry on vuonna 1998 perustettu voittoa tavoittelematon yhdistys, joka toimii Suomessa valtakunnallisesti. Imetyksen tuki ry:n perustehtävä on yksilöllisen imetyksen tukeminen tarjoamalla laadukasta vertaistukea ja edistämällä imetyksymyönteisiä asenteita yhteiskunnassa. Yhdistyksen visio on, että imetyksen luonteva osa arkea ja imettävä äiti arvostettu osa yhteiskuntaa, ja että jokainen äiti voisi imettää toiveidensa mukaisesti. Imetyksen tuella on tällä hetkellä koulutettuja imetystukiäitejä mukana toiminnassa noin 500 ympäri Suomen. Imetystukiäitien ohjaamia imetystukiryhmiä on noin 50.

Imetystukiäidit tukevat, neuvovat ja kannustavat äitejä missä tahansa imetyksen vaiheessa, jo raskausajalta aina imetyksen päättymiseen asti. Imetystukiäidin puoleen voi kääntyä aina, olipa imetyksen helppoa tai hankalaa. Tukiäidit tavoittaa **ImetysChatista** useampana päivänä viikossa, **Imetystukipuhelimesta** muutamana päivänä viikossa sekä **Imetystukiryhmistä**. Lisätietoa chatin ja puhelimen päivystysajoista, ryhmien kokoontumisista sekä lisäksi paljon muuta imetystietoa löytyy www.imetys.fi-sivulta. Imetystuki on maksutonta, luottamuksellista ja tarkoitettu kaikille perheille.

Lisätietoa tämän alueen imetystuesta saa ottamalla yhteyden aanekoski@imetys.fi tai ivaskyla@imetys.fi sähköpostiosoitteisiin.

ALLE KOULUIKÄISET



TILAPÄINEN LASTENHOITOAPU (loppuu 1.1.2025)

- Hoitoapua on saatavilla kaikkina vuorokauden aikoina.
- Hoitajat ovat luotettavia, motivoituneita ja koulutettuja lastenhoitotehtäviin.
- Hoitajan palkka on 10 euroa tunnilta (pyhäpäivinä 20 e/tunti).

Tilauksen voi jättää joko osoitteessa

<https://www.elastenhoito.fi/> tai puhelimitse ti, ke, to klo 7–12 numerossa 050 3821 891.

PERHEKUMMITOIMINTA

- Koulutetun vapaaehtoisen antamaa tukea lasta esimerkiksi tukiverkostoa vailla oleville odottaville tai pikkulapsiperheille, tai kun vanhemmat ovat yksinäisiä ja väsyneitä. Perhekummi tekee asioita yhdessä ja helpottaa perhearkea sekä tukee vanhemmuudessa.

KAVERITOIMINTA

- Toiminta tuo lapsen ja nuoren elämään aikuisen
- kaverin, jonka kanssa viettää mukavia yhteisiä hetkiä

Lue lisää MLL:n toiminnasta lapsiperheille:

[Perheille | MLL:n Järvi-Suomen piiri](#)

ALLE KOULUIKÄISET

MLL:N PERHEKAHVILA ÄÄNEKOSKELLA

Olet tärkeä.fi

MLL perhekahvilassa pääset vaihtamaan kuulumisia muiden perheiden ja ystäväsi seurassa

Perhekahvila torstaisin 9.30 - 11.30 Kerkässä (Koulunmäenkatu 6 A) ja olet tervetullut mukaan kerhoon, milloin sinulle parhaiten sopii

Kulkuohjeet:

Mikonpuiston päiväkodin parkkipaikalle (Kauppakatu 26) voi jättää auton, Perhekeskuksen ovi A8 sijaitsee uuden oranssin koulurakennuksen sisäpihalla, leikkialueen toisella puolella.

Tule viettämään mukava osumpäivä vainiin osumpäivän merkeissä. Yhdessä lapsesi kanssa pääset puuhastelemaan mm. askarteluihin, muskaritietäkin tempurataihin ja vapaaseen leikkiin oman fiktiivisen mukaan

Olet tärkeä.fi



Lapsille kavereita, kivoja leikkejä ja ohjattua puuhastelua Poken lastenhoitajajoopiskelijoiden kanssa.

Seuraa tiedottelua MLL:n Facebook sivuilla <https://www.facebook.com/MLL-Äänekosken-paikallisyhdistys-354563787907560>



Tule mukaan viettämään rentoja yhteisiä hetkiä kanssamme!

MLL MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

Olet tärkeä.fi

ALLE KOULUIKÄISET

AVOIN PÄIVÄKOTI

Äänekosken perhekeskus Kerkkä
Perjantaisin klo 9.30–11.30
Koulunmäenkatu 6 A, ovi A 8



Mukavaa yhdessäoloa ja tutustumista toisiin lapsiperheisiin. Lapsille leikkejä, askartelua tai muuta ohjattua toimintaa. Vierailevia tähtiä kertomassa mm. lapsi- ja perhepalveluista. Ilmainen aamupala!

Kaikille alle kouluikäisille lapsiperheille avoin ja ilmainen, ei tarvitse ennakoilmoittautumista.

POMPPULA

Avoin päiväkotikiukaan viimeisinä perjantai-aamuina perheliikuntakerho Pomppula! Paikkana erikseen ilmoitettu Äänekosken liikuntapaikka.
Klo 9.30–11

Energian purkua ja liikunnan riemua! Vapaata leikkiä ja ohjattuja liikuntahetkiä. Tempuratoja ja tutustumista eri lajeihin. Ohjaajina toimivat avoimen päiväkodin väki tai eri liikuntaseurojen ohjaajat.

Pomppula on kaikille alle kouluikäisille lapsille perheineen, eikä vaadi ennakoilmoittautumista. Seuraa ilmoittelua <https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskustoiminta>

Tervetuloa!



Äänekosken
perhekeskustoiminta



ALLE KOULUIKÄISET



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

Perhekerhot

Ke klo 9.30-11.30 Äänekosken srk-keskus

Ke klo 9.30-11.30 Konginkankaan srk-koti

Ke klo 9.30-11.30 Suolahden srk-talo

Pe klo 9-11 Sumiaisten srk-koti

**VAUVA- JA TAAPEROKERHO ALLE 2-VUOTIAILLE
LAPSILLE JA HEIDÄN VANHEMMILLEEN:**
Ma klo 13.30-15.30 Äänekosken srk-keskus

ILTAPERHEKERHO LAPSIPERHEILLE:
Parittomie viikkojen ma klo 17.30-19 vuorokerron
Äänekosken srk-keskuksessa
9.9, 7.10, 4.11 ja 2.12
Suolahden srk-talossa
26.8, 23.9, 21.10 ja 18.11

Perhekerhot ovat avointa, maksutonta toimintaa
kaikille lapsille vanhempiineen
eikä niihin tarvitse ilmoittautua!



 ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

LAPSI- JA PERHETYÖ SYKSY 2024

RYHMÄT LAPSILLE	TUKEA ARKEEN	PERHEKERHOT
<p>PÄIVÄKERHOT</p> <ul style="list-style-type: none">• Äänekosken srk-keskus• Suolahden srk-talo• Sumiaisten srk-koti• Hietama, Tuulenpuisku <p>Jääki-ilmoittautuminen päiväkerhoihin www.aanekoskenseurakunta.fi/ tule-mukaan sivustolla</p> <p>MUSKARI 3-6-VUOTIAILLE</p> <p>Muskarin alkaminen syksyllä 2024 on vielä selvittelyn alla. Seuraa ilmoittelua!</p>	<p>MUKSUPARKKI</p> <p>Muksuparkki Äänekoskella (parittomat viikot) ja Suolahdessa (parittomat viikot) ti klo 9-11.30. Muksuparkiin voi tuoda hoitoon 0-5-vuotiaan lapsen. Hoitopaikka varataan etukäteen edellisenä päivänä klo 13-15 p.045 6578939.</p> <p>PIKKUHELPPI</p> <p>Pikkuhelppissä voit varata lastenhoitoapua kotiin. Pikkuhelppi varataan Perhekeskus Kerkän varhaisen tuen ohjaajalta p. 040 842 2191</p> <p>TOIMINTAA PERHEILLE</p> <p>Säännöllisen viikkotoiminnan lisäksi järjestämme erilaisia tapahtumia sekä mm. iskä-lapsi-iltoja. Seuraa ilmoittelua!</p>	<p>PERHEKERHOT ERI ALUEILLA</p> <ul style="list-style-type: none">• Äänekosken srk-keskus<ul style="list-style-type: none">◦ ke klo 9.30-11.30• Suolahden srk-talo<ul style="list-style-type: none">◦ ke klo 9.30-11.30• Konginkankaan srk-koti<ul style="list-style-type: none">◦ ke klo 9.30-11.30• Sumiaisten srk-koti<ul style="list-style-type: none">◦ pe klo 9-11 <p>ERIKOISPERHEKERHOT</p> <ul style="list-style-type: none">• Vauva- ja taaperokerho Äänekosken srk-keskuksessa alle 2v lapsille huoltajineen ma klo 13.30-15.30• Iltaperhekerho joka toinen maanantai klo 17.30-19 vuorokerron Äänekoskella ja Suolahdessa

LIITY FACEBOOK-RYHMÄMME, NIIN PYSYT AJANTASALLA!
www.facebook.com/groups/akisrklapsijaperhetyo

ALLE KOULUIKÄISET

Äänekosken seurakunta

Päiväkerhot

Päiväkerho on kirkon varhaiskasvatusta 3-5 -vuotiaille lapsille. Päiväkerhossa toteutetaan lapsilähtöisiä työtapoja, opetellaan erilaisuuden hyväksymistä ja monipuolista vuorovaikutusta. Kerhopäivän ohjelmaan sisältyy mm. leikkiä, kristillistä kasvatusta, kädentöitä, lauluja, satuja ja mahdollisuuksien mukaan ulkoilua. Kerhopäivän aikana syödään omat eväät. Päiväkerhomaksu on 45€/toimintakausi. Päiväkerhoryhmät kokoontuvat kaksi kertaa viikossa 2,5-3h kerrallaan Äänekoskella, Hietamalla, Suolahdessa ja Sumiaisissa.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot [Tule mukaan - Äänekosken seurakunta \(aanekoskenseurakunta.fi\)](#)

Yhteys- ja lisätiedot:

Kirsi Hintikka, p. 045 657 5508

Juho Hintikka, p. 045 139 3485

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@evl.fi

-  <https://www.facebook.com/aanekoskenseurakunta>
- <https://www.aanekoskenseurakunta.fi/>
- www.instagram.com/aanesrk

Perhekerhot

Perhekerhoihin ovat tervetulleita kaiken ikäiset ihan pienistä vauvoista alkaen. Perhekerhoihin aikuiset ja lapset tulevat yhdessä, ja siellä myös tehdään ja koetaan yhdessä. Perhekerhot tarjoavat mielekästä tekemistä sekä samassa elämänvaiheessa olevien vertaistukea ja -tukeakin. Myös perhekerhon ammattitaitoinen vetäjä on vanhempien käytettävissä, kuulijana, keskustelijana ja tukijana. Perhekerhoihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Perhekerhoissa on tarjolla ilmainen aamupala sekä muutaman kerran toimintakauden aikana lämmin ruoka.



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

ALLE KOULUIKÄISET

Kootut kohtaamispaikat:

*Ei
ennakoilmoittautumisia!*

Ma 13.30-15.30 Vauva- ja taaperokerho
(alle 2- vuotiaille) Äänekosken srk-keskus

Ma 17.30-19.00 Iltaperhekerho
joka toinen viikko Äänekosken srk-keskuksessa
(kts. tarkemmat päivät

<https://www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille/perhekerhot>)

Ke 9.30-11.30 Perhekerho
Suolahden srk-talo

Ke 9.30-11.30 Perhekerho
Äänekosken srk-keskus

Ke 9.30-11.30 Perhekerho
Konginkankaan srk-koti

To 9.30-11.30 MLL:n perhekahvila
Äänekosken perhekeskus Kerkkä

To 17.30-19.30 MLL:n iltaperhekahvila
Parillisilla viikoilla, Suopungissa

Pe 9-11 Perhekerho
Sumiaisten srk-koti

Pe 9.30-11.30 Avoin päiväkotiki
Äänekosken perhekeskus Kerkkä

Tervetuloa!

LAPSIPERHEET



KAIPAATKO PIENTÄ HELPOTUSTA PERHEESI ARKEEN?

PIKKUHELPPI-PALVELU ON MAKSUTONTA, LYHYTAIKAISTA ALLE KOULUIKÄISTEN LASTEN HOITOA. PIKKUHELPPIÄ TEKEE ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNNAN KAKSI LASTENOHJAAJAA. TARJOAMME PIKKUHELPPI-PALVELUA SOVITUSTI ESIMERKIKSI PERHEEN KOTONA TAI ULKOILLEN LÄHIALUEELLA.

PERHEELLE VOIDAAN MYÖNTÄÄ PIKKUHELPPIÄ
1-3KRT/KAUSI, ENINTÄÄN 2,5H/KERTA.

PIKKUHELPPI-PALVELU VARATAAN
PERHEKESKUKSEN OHJAAJAN KAUTTA
P. 040 842 2191



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA



Äänekosken
perhekeskustoiminta

LAPSIPERHEET



MUKSUPARKKI

Muksuparkkiin voit ilmoittaa 0-5-vuotiaan lapsesi hoitotarpeen mukaan.

Muksuparkin ohjeistus:

- Perheiden on valittava haluako tuoda lapsensa Muksuparkkiin Äänekoskelle vai Suolahteen, molempia ei voi sama perhe jatkossa enää käyttää.
- Ilmoittautumisia otetaan vastaan koko ilmoittautumisaika ja paikat täytetään vasta ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen.
- Paikkoja täytettäessä etusijalla ovat he, jotka eivät ole Muksuparkkiin päässeet pitkään aikaan tai ollenkaan. Paikkoja on rajallinen määrä per ikäryhmä.

Muksuparkit syksyllä 2024 joka toinen tiistai klo 9-11.30
vuoroviikoin Suolahdessa ja Äänekoskella

Suolahden srk-talossa: 27.8 / 10.9 / 24.9 / 8.10 / 22.10 /
5.11 / 19.11 / 3.12 /

Äänekosken srk-keskuksessa: 20.8 / 3.9 / 17.9 / 1.10 /
29.10 / 12.11 / 26.11 / 10.12

Hoitopaikan varaus edellisenä päivänä klo 13-15,
p. 045 6578939 txt/whatsapp



ISKÄ-LAPSI -ILLAT

Iskä-lapsi -illat tarjoavat yhteistä, ohjattua tekemistä isille ja lapsille iltapalan kera. Iskä-lapsi -iltoja järjestetään neljä kertaa vuodessa, ja teemat vaihtelevat mm. luonnossa liikkumisesta, liikuntaan, kokkailuun, erilaisiin paikkoihin tutustumiseen ja käsillä tekemiseen.

Iskä-lapsi -illat on pääsääntöisesti suunnattu alle kouluikäisille lapsille isineen, mutta joidenkin iltojen ikärajoja voi olla rajattu.

Tulevat iskä-lapsi -illat löydät ilmoittautumissivuilta:

www.aanekoskenseurakunta.fi/tulemukaan



Äänekosken
perhekeskustoiminta



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA

LAPSIPERHEET



Järjestölähtöinen avopalvelu

Vauvaperheohjauksesta saat tukea vanhemman uupumukseen tai alavireisyyteen sekä pienten lasten univalvetrymin löytymiseen puhelimitse, etäyhteydellä tai kasvotusten. **Vauvaperheen chatissä** voit keskustella vauvan uneen ja vauva-arkeen liittyvistä kysymyksistä.

Ero lapsiperheessä-toiminta on tarkoitettu eronneille ja eroa harkitseville vanhemmille, jotka haluavat tietoa ja vertaistukea eroon sekä eron jälkeiseen vanhemmuuteen. Erotilanteeseen saat keskustelutukea työntekijältä kasvotusten, puhelimitse, etäyhteydellä tai chatissä. Järjestämme säännöllisesti **Eroseminaareja**, joka on koulutetun ohjaajan vetämä vertaisryhmä, jossa käsitellään eroon liittyviä kysymyksiä, tunteita ja tapahtumia.

Vapaaehtoisdoulut ovat perheen tukena odotusaikana ja vauvan syntyessä. Vapaaehtoisdoulatoiminta on tukimuoto perheiden valmistautuessa synnytykseen sekä synnytyshetkellä. Vapaaehtoisdoulun läsnäolo rauhoittaa, lisää synnytyskokemuksen turvallisuutta ja vähentää äidin kivunlievityksen tarvetta.

Yhden vanhemman perheiden tuki: Vertaisryhmät on tarkoitettu perheen arkea yksin pyörittäville vanhemmille, jotka haluavat tavata samassa elämäntilanteessa olevia vanhempia ja saada vertaistukea. **Viikko huili-vertaisryhmä** on tarkoitettu vanhemmille, joilla on alle 3-vuotiaita lapsia ja **Olkari-vertaisryhmä** isompien lasten vanhemmille.

Sähköisen ajanvarauksen ja chatit löydät osoitteesta www.ksetu.fi sekä www.vauvaperhe.fi ja www.apuaeroon.fi

YHTEYSTIEDOT

Keski-Suomen
ensi- ja turvakoti ry
Liitukuja 2
40520 Jyväskylä
www.ksetu.fi

Ohjaajat

Anne Backman
p. 050 4522 580
anne.backman@ksetu.fi

Teresa Vilen
p. 0505965 447
teresa.vilen@ksetu.fi

Eroseminaariin ilmoittautumiset:
eroseminaari@ksetu.fi

ksetu



Perhekeskus Kerkän harrastusapuraha!



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA



Äänekoskella on paljon tarjolla sekä maksuttomia että maksullisia kerhoja ja harrastustoimintaa!

Perhekeskuksen kautta on mahdollista hakea harrastus -apurahaa, jottei perheen taloudellinen tilanne olisi este osallistua harrastustoimintaan.

Lue lisää:

<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/muut-palvelut/harrastus-apuraha-aanekoskelaisten-lasten-ja-nuorten-harrastustoiminnan-tukemiseksi>



Äänekosken perhekeskustoiminta



Sähköinen hakulomake löytyy
<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/palveluhaku/harrastus-apuraha-aanekoskelaisten-lasten-ja-nuorten-harrastustoiminnan-tukemiseksi>

LAPSIPERHEET

Pyydä apua -nappi

Pyydä apua -nappi on matalan kynnyksen sähköinen yhteydenottokanava nuorten ja perheiden palveluihin, jonka kautta saat ohjausta ja neuvontaa oikeanlaisen avun piiriin. Apua voit pyytää nimettömänä. Apua pyytäessäsi sinun ei tarvitse tietää, mihin palveluun tai kehen ammatillaiseen tulee olla yhteydessä.

Pyydä apua -napin yhteydenottoasi vastaanottanut sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilainen ottaa 1-3 arkipäivän kuluessa yhteyttä joko sähköpostitse tai puhelimitse.

Apua -napin lomakkeen löydät Keski-Suomen hyvinvointialueen verkkosivuilta

<https://hyvaks.fi/asiointi/pyyda-apua-nappi>



KESKI-SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



KESKI-SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



Äänekosken
perhekeskustoiminta

Nepsy-pysäkki -kohti sujuvampaa arkea

Takkuuako arki? Haastaako suuret tunteet? Jumittavatko lähtötillanteet?
Ovatko muutokset hankalia?

Tule keskustelemaan Nepsy-pysäkille! Pysäkillä saat ohjausta tilanteisiin, kun lapsiperheen jäsenellä on keskittymisvaikeuksia, tarkkaavaisuuden, toiminnanohjauksen tai aistisäätelyn haasteita.
Voit myös tutustua nepsy-tukimateriaaliin, kuten aistivälineisiin, visuaaliseen materiaaliin ja kirjallisuuteen.

Ohjaus kertaluontoista ja maksutonta.

Pysäkki on avoinna kerran kuussa, kts. tarkemmat ajat
<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/lajankohtaista/nepsy-pysakki>

Äänekosken perhekeskus Kerkässä
Koulunmäenkatu 6 A, ovi A 8.

Ajanvaraus perhekeskustyöntekijältä
p. 040 842 2191



#hyvaks
#hyväarkikaikille
#perhekeskuskeskisuomi

LAPSET JA NUORET



Huiman juniorijalkapallo

Toimintaa tarjolla perhefutiksesta aikuisiin saakka.
Junioreille tarjolla omat joukkueet tytöille sekä pojille ikäluokittain.

Lisätietoja www.huimajuniorijalkapallo.fi
tai minna.porrassalmi@huimajuniorijalkapallo.fi



JÄÄURHEILUA SUOMEN MODERNEIMMISSA
PUITTEISSA ÄÄNEKOSKEN JÄÄHALLISSA!

JÄÄKIEKKO

Samu Pekkala
p. 040-7538367
urhohockey@gmail.com
www.urhoajakiekk.fi

TAITOLUISTELU

Sanna Forssell
p. 040-6893077
urhotaitoluistelu@gmail.com
www.suolahdenurho.net

TARJOLLA TOIMINTAA KAIKEN IKÄISILLE!

LAPSET JA NUORET



**HIETAMAN
NUORISOSEURA**

Hietaman Nuorisoseura tarjoaa lapsille seuraavia harrastusmahdollisuuksia:

Nuorisoseuran talo tarjoaa tilat monenlaisen harrastustoimintaan, kuten Äänekosken 4h:n kerhot

Nuorisoseuran talon välittömässä läheisyydessä sijaitsevat seuraavat ulkoliikuntapaikat:

- uusi jääkiekkokaukalo, luistinrata ja lämmitetty luistinkoppi
- skeitti-/scoottparkki
- frisbeegolf-rata
- valaistu latu/pururata
- kuntoliikuntavälineet -laavu



Nuorisoseuran järjestämiä tapahtumia:

- yleisurheilukisat elo-syyskuulla
- lasten pikkujoulet joulukuussa
- hiihtokisat helmi-maaliskuulla



www.hietama.fi
yhteyshenkilö: markku.ruuska54@gmail.com



Tervetuloa yleisurheilemaan!

Äänekosken Urheilijat järjestävät ohjattuja yleisurheilu-kouluja lapsille ja nuorille. Aloittaville harrastajille ryhmiä löytyy 4-12-vuotiaille. Harrastukseen on saatavilla harrastetukea.

Ryhmistä saat lisätietoa alla olevien yhteystietojen kautta:

Henna Salonvaara
0449851139
henna.salonvaara.au@gmail.com www.aanekoskenurheilijat.fi



LAPSET JA NUORET



Tanssin taiteen perusopetusta 4-vuotiaista eläkeläisiin!

Baletti, breakdance, Jazztanssi, showjazz,

katutanssi, nykytanssi ja nappulatanssi sekä akrobatia.



Kuvat: Jani Salonen

ILMOITTAUTUMINEN AUKEAA MA 5.8.2024 klo 9

VIELÄ EHDIT MUKAAN!

Ilmoittaudu Koskelan Tanssin nettisivuilla:
<https://koskelansetlementti.net/tanssi/>

Koskelan Tanssin toimisto
puh. 040 356 6155
koskelan.tanssi@aanekoski.fi



LAPSET JA NUORET



Huiman Juniorikoripallo

Mitä Huiman juniorikoripallo tarjoaa?

Huima järjestää monipuolista, ohjattua harjoittelua eri ikäluokissa aina maksuttomasta koriskoulusta 19-vuotiaiden ikäluokkiin asti.

Joko kiinnostuit?

Lisätietoja joukkueistamme löydät osoitteesta
<https://huimabasketball.fi/juniorit/>
sekä sosiaalisesta mediasta
@Huimabasketball - Juniorit

Ole rohkeasti yhteydessä suoraan joukkueenjohtajiin tai jaostomme junioripäällikköön ja sopikaa yhdessä, miten pääset alkuun harrastuksessa.

Tervetuloa mukaan tähtiseuraan!

Kausimaksuihin voit hakea tukea myös Huiman harrasterahastosta

Lisätietoja
Aden Kariuki Junioripäällikkö
0443041993
aden.kariuki@gmail.com



4H

ÄÄNEKOSKEN 4H-YHDISTYS



RYHMÄTOIMINTA

Kerhoja 6-12-vuotiaille eri teemojen ympärillä niin päätaajamissa kuin viheralueilla.

Lisäksi leirejä, retkiä ja tapahtumia!

4H-TYÖPALVELU

Välitämme töitä yli 14-vuotiaille. Hakea työntekijäksi voi nettisivuillamme.

Voit tilata meiltä nuoren avuksesi esim. siivoukseen, lastenhoitoon tai pihatöihin. 4H-hoittaa työnantajan velvoitteet.

Kysy rohkeasti lisää!

4H-YRITTÄJYYS

Yli 13-vuotialle tarkoitettu matalan kynnyksen muoto lähteä kokeilemaan yrittäjyyttä.

Missä sinä olet hyvä? Voisiko harrastuksesi olla myös sun bisnes? Voisitko tarjota apua vaikkapa arjen askareisiin? Sinä olet idea, toteuta se ja ole itsesi pomo!

Alkuun pääsee olemalla yhteydessä yhdistykseemme tai tulemalla mukaan yrityskoulutukseen!

KOULUTUKSET

Pääasiassa yli 13-vuotialle tarkoitettuja työelämätaitoja lisääviä koulutuksia.

Esimerkiksi Ajokortti työelämään-, yritys-, kerhon ohjaaja-, ikkunanpesu-, dogsitter-, metsätyö- ja pihatyökoulutukset.

Myös harrastekursseja muun muassa kädentaitoihin liittyen kaiken ikäisille!

Ajantasaiset tiedot ja tulevan toiminnan löydät:

Kotisivut: aanekoski.4h.fi

Instagram: [4haanekoski](https://www.instagram.com/4haanekoski)

Facebook: [Äänekosken 4H-yhdistys](https://www.facebook.com/Aanekosken4H-yhdistys)

Toiminnanjohtaja p. 040 356 3608/ Emma

Sähköposti: emma.pellinen@4h.fi

4H

LAPSET JA NUORET

Koskela
OPISTO

2024-2025



KOSKELAN TOIMINTAA LAPSILLE JA NUORILLE & LAPSEN JA AIKUISEN YHTEISIÄ HARRASTUKSIA:

KÄDENTAILOT JA KUVATAIDE

TEE OMA KEPPIHEVONEN 7-12v

Äki MA 17-18, 35e/syksy

Suolahti TI 17-18, 35e/syksy

UISTIMENTEKOKURSSI 7-12v

Äki MA 18.15-19.15, 35e/syksy

Suolahti TI 18.15-19.15, 35e/syksy

TAIDEKERHO

KE 7-10v 16.30-18 ja 13-16v 18-19.30, 63e

LYHTYKURSSI 6v->

Suolahti LA 16.11 - SU 1.12. 45e

TIISTAIN TOUHUPAJA 5v ->

TI 17.9.-26.11. 17-18.30, 45e ja

TI 14.1.-1.4. 17-18.30, 45e

KÄDENTAITOJA YHDESSÄ 4-6v

Sumiainen LA 21.9.-30.11. 10-12, 43e

Suolahti TI 19.9.-21.9. 17.30-19.30, 38e

PERHEEN YHTEINEN LANKAKERHO

TO 31.10-21.11. 17-18.30, 35e

NIKKARIPAJA - PUUTOITÄ YHDESSÄ

TO 30.1.- LA 15.2. 45e

PUUTYÖKERHO 6v ->

Sumiainen TO 3.10-31.10, 17-19.30, 45e

HEPPAKERHOT

HEPPAKERHO TALLILLA 7-11v

SU 14.15-15.45, 35e /syksy

PIENET HEPPAHÖPSÖT 4-6v

SU 13-14, 35e/syksy

KOSKELAN KUVATAIDEKOULU

Ryhmiä 7-vuotiaista
parikymmppiin
Äänekoskella ja
Suolahdessa.

MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

Pianon, kitaran, ukulelen,
rumpujen, huilun,
harmonikan ja
laulun yksilöopetusta
Äänekoskella,
Suolahdessa,
Konginkankaalla ja
Sumiaisissa.



koskelansetlementti.net

LIIKUNTA

LIKKAKERHO 6-8v

Äki TI 18.30-19.30, 52e ja

Koivisto TI 18-18.45, 48e

ZOMBISUMBA 5-7v

MA 17.30-18.15, 50e

POMPPU JA TEMPPU 4-6v

TI 16.45-17.30, 48e

SOINTUJA JA SÄPINÄÄ 1,5-3v

MA 16.45-17.30, 50e

KIELET

RANSKAA LAPSILLE

LA 19.4. ja 26.4.

4-6v klo 10-11, 20e

7-10v klo 11.15-12.15, 20e

JOULUNVIETTOA ESPANJAKSI

LA 1.12. 4-6v 10-11.30, 23e

LA 1.12. 7-12v 12-13.30, 23e

TEATTERI JA ILMAISU

TEATTERITAIDE

9-12v MA 15-16.30, 73e

13-18v MA 16.30-18.30, 75e

SUKELLUS TUNTEISIIN 5-6v

LA 5.10.- SU 6.10 10-16, 45e

MUSIIKKI

MUKSUMUSKARIT 0-4v

TO 9.15-10 ja 10.10-11.55, 63e



**KOSKELAN
PELIPÄIVÄ**

la 9.11. klo 13-16

Vapaa pääsy!

LAPSET JA NUORET



TULE MUKAAN MUSISOIMAAN!

Ala-Keiteleen musiikkiopisto (AKMO) tarjoaa mahdollisuuden taiteen perusopetuksen musiikin laajan oppimäärän perusopinnot ja syventävien opintojen suorittamiseen, ja valmiudet kohti musiikin ammattiopintoja. Instrumenttiopetuksen lisäksi tarjolla on mm. varhaisiän musiikinopetusta, kuoroja, bändejä ja orkestereita. Haku musiikkiopiston perusopintoihin tapahtuu keväisin. Alle kouluikäisten musamajatoimintaan ja oppilaskuoroihin voi ilmoittautua läpi lukuvuoden. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoa löytyy nettisivuilta **akmo.fi**



LAPSET JA NUORET



Lapset puheeksi -keskustelu



Lapset puheeksi -keskustelu on lapsen pärjäämistä ja perheen arjen sujumista tukeva menetelmä, jota toteutetaan eri palveluissa, kuten neuvolassa, varhaiskasvatuksessa, koulussa ja perhekeskuksessa. Keskustelussa käydään yhdessä läpi perheen arkea, sen vahuuksia ja haavoittuvuuksia, joista kootaan toimintasuunnitelma. Keskustelun jälkeen voidaan tarpeen mukaan kutsua koolle neuvonpito, jossa perheen tukiverkoston kesken etsitään perheelle sopivat tukitoimet ja palvelut.

Kysy lisää lapsi- ja perhepalveluiden työntekijältä.

NUORET JA NUORET AIKUISET



Äänekosken kaupungin

NUORISOPALVELUT

Nuorisopalvelut järjestää nuorille mm. avointa nuorisotilatoimintaa, kerhoja, retkiä, tapahtumia ja leirejä. Tilojen aukioloajat ja ajankohtaiset tapahtumat löydät osoitteesta <https://www.aanekoski.fi/nuoret/nuorisoty-ja-tilat>

Nuorisopalveluista vastaa Petri Oinonen, p. 0400 115 190

NUORISOKESKUS SPOTTI

Kotakennäantie 21, Äänekoski

Nuorisotyöntekijät
p. 0400115175
p. 0407673172

FB: Nuorisokeskus Spotti

NUORISOTALO VAPARI

Kansakoulutie 1B, Konginkangas

Nuorisotyöntekijä
p. 0505997961

FB: Vapari Konginkankaan
nuorisotalo

NUORISOTILA SUMPPU

Sumiaisraitti 17, Sumiainen

Nuorisotyöntekijä
p. 0505997961

FB: Nuorisotila Sumppu

SUOLAHDEN NUORISOTILAT

Kellosepänkatu 21, Suolahti

Nuorisotyöntekijät
p. 0407549705
p. 0400115441

FB: Suolahden
nuorisotilat

**NUORTEN
ÄÄNEKOSKI**

NUORET JA NUORET AIKUISET

Etsivä nuorisotyö!

Etsivä nuorisotyö on yksilöllistä nuoren kohtaamista, joka perustuu vapaaehtoisuuteen ja luottamuksellisuuteen. Palvelu on tarkoitettu 15-29-vuotiaille, jotka kokevat tarvitsevansa apua arjen asioissa. Palvelua toteutetaan nuoren toimintaympäristöissä, myös kouluilla.

Etsivä nuorisotyö on esimerkiksi:

- Asioiden selvittelyä (opiskelu, työ, asunto- ja raha-asiat, lomakkeiden täyttö)
- Arkitoimissa alkun pääsemistä (kotityöt, ruoan laitto, kaupassa käynti)
- Kohtaamista ja läsnäoloa (kahvittelua, mieluisaa yhdessä tekemistä, harrastusten löytämistä)

Etsivien yhteystiedot:

Pauliina p. 0400 115 258

Ulla p. 0400 115 266

Oona p. 0400 115 259

Tiina p. 040 536 5309

www.nuortenaanekoski.fi



aanekoskenetsivanuorisotyö

aanekosken_etsivanuorisotyö

Liikkuva nuorisotyö!

Äänekosken kaupungin liikkuvan nuorisotyön Kesäkaara on siellä missä nuoretkin! Kesäkaaran nuorisotyöntekijät kohtaavat nuoria ja liikkuvat koko Ääneseudun alueella tuoden mukanaan iloa, ohjelmaa ja vapaa-ajan toimintaa!

Kesäkaaran WhatsAppiin voit laittaa viestiä ja kutsua Kesäkaaran työntekijöineen paikalle sinne, missä sinä olet!

WhatsApp: 040 5871606



Äänekosken kaupunki nuorisopalvelut
liikkuva nuorisotyö Kesäkaara

nuortenaanekoski



PALVELUT LAPSIPERHEILLE



Maahanmuuttajaneuvontaa Äänekosken perhekeskus Kerkässä!

Maahanmuuttokoordinaattori:

Titta Veijanen 040 701 8642 titta.veijanen@aanekoski.fi

Maahanmuutto-ohjaaja:

Minna Aikio 0407378534 minna.aikio@aanekoski.fi

immiant.info@aanekoski.fi

Maanantaisin klo 14-16

Torstaisin klo 13-16

Tervetuloa, ilman ajanvarausta!



Kaipaatko apua perhearjen tueksi? **Etäperhetyöntekijä OmaNanny** auttaa!

Keskustele perheenne arkeen liittyvistä asioista etäperhetyöntekijä OmaNannyn kanssa helposti ja luottamuksellisesti. Voit keskustella vaikkapa lapsen kasvuun, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyvistä asioista.

Palvelu on **maksutonta** ja **ajanvarauksetonta** kaikille keskisuomalaisille.

Tervetuloa vastaanotolle
OmaKS.fi:n chattiin
arkisin klo 10.00–15.30.

Lisätietoja ► omaks.fi/omananny

OmaKS.fi

Helposti aina lähellä.



OmaKS
Keski-Suomen digitaalinen
sosiaali- ja terveyskeskus



**KESKI-SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE**
2023

PALVELUT LAPSIPERHEILLE



Lapsiperheiden kotipalvelu

ja varhaisen tuen perhetyö

tukevat vanhemmuutta
ja lapsiperheitä arjen
haasteellisissa tilanteissa

Ota yhteyttä oman alueesi palvelunumeroon

Kannonkoski, Karstula, Kinnula,
Kivijärvi, Kyyjärvi, Pihtipudas,
Saarijärvi, Viitasaari, Äänekoski
p. 014 266 3070

Hankasalmi, Jämsä, Laukaa, Petäjävesi
p. 014 266 3071

Joutsa, Keuruu, Konnevesi, Luhanka,
Multia, Toivakka, Uurainen
p. 014 266 3072

Jyväskylä, Muurame
p. 014 266 3501

Puhelinaika on maanantaista torstaihin kello 8–14



KESKI-SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

www.hyvaks.fi
#hyvaks
#hyväarkikalkille



Lapsiperheiden kotipalvelu

Lapsiperheiden kotipalvelu on apua kodin arjen tehtävissä. Se on esimerkiksi kodinhoitoa, lastenhoitoa tai tukea vanhemmuuteen. Perheesi itsenäinen selviytyminen vahvistuu, kun teemme asioita yhdessä.

Lapsiperheiden kotipalvelu on suunnitelmallista, tavoitteellista ja määräraikaista apua perheesi yksilölliseen palvelutarpeeseen. Perheen tulot vaikuttavat kotipalvelun maksun määrään.

Kotipalvelu ei korvaa varhaiskasvatusta, eikä sitä voida myöntää vanhemman työssäkäynnin tai opiskelun ajaksi.

www.hyvaks.fi/lapsiperheet/kotipalveluperhetyo

Varhaisen tuen perhetyö

- Pohditko kasvatusasioita tai vanhemmuutta?
- Tuntuuko arki ylivoimaiselta?
- Hämmentääkö odotus?
- Takkuuaako parisuhde?
- Valvottaako vauva?
- Koukuttaako some?

Varhaisen tuen perhetyö tarjoaa ohjausta, tukea ja keskusteluapua. Yhdessä perheesi kanssa mietimme sopivia toimintatapoja ja ratkaisuja arjen haasteisiin. Aiheina voivat olla esimerkiksi lasten kasvatus, vanhemmuus, parisuhde tai oma jaksaminen. Varhaisen tuen perhetyö on maksutonta.

www.hyvaks.fi/lapsiperheet/kotipalveluperhetyo

PALVELUT LAPSIPERHEILLE

Koulupsykologi- ja kuraattoripalvelut

Oppilashuollolla tarkoitetaan oppilaan hyvän oppimisen, hyvän psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä sekä niiden edellytyksiä lisäävää toimintaa. Oppilashuoltoa toteutetaan ensisijaisesti ennaltaehkäisevänä koko oppilaitosyhteisöä tukevana **yhteisöllisenä oppilashuoltona. Yhteisöllinen työ voi olla esim.**

- Monialaista yhteistyötä
- Opettajien konsultaatiota
- Koulun joustavien tukitoimien suunnittelua
- Luokkien ja ryhmien kanssa työskentelyä
- Koulutuksia ja infoja
- Kehittämistä (koulun sisäinen, koulujen yhteinen, kunnan palvelurakenne)

Oppilailla on oikeus myös **yksilökohtaiseen oppilashuoltoon**. Koulupsykologi- ja koulukuraattoripalveluiden tarkoitus on turvata oppilaille riittävä tuki ja ohjaus koulunkäyntiin, ehkäistä ja poistaa oppilaiden oppimiseen ja kehitykseen liittyviä sosiaalisia ja psyykkisiä vaikeuksia ja edistää koulun ja kodin välistä yhteistyötä. Palvelut ovat luottamuksellisia ja vapaaehtoisia. **Yksilökohtainen oppilashuolto on:**

- Palveluohjausta
- Kartoitustyötä
- Ohjausta ja neuvontaa:
 - oppilaalle, huoltajille, opettajille
 - tapaamiset oppilaan kanssa
 - huoltajien/perheen tapaamiset
 - oppimisvaikeustutkimuksia ja niiden tarpeen arviointia
 - jatko-ohjausta ja yhteistyökumppaneiden konsultointia

Oppilashuollon palvelut käynnistyvät, jos/kun oppilas tai hänen huoltajansa ottaa yhteyttä tai oppilaan kanssa toimiva henkilö tai ystävä kertoo olevansa huolissaan oppilaasta. ->

PALVELUT LAPSIPERHEILLE



Koulunmäen yhtenäiskoulu 1.-6.lk ja esiopetus ja Konginkankaan koulu:

p. 040 194 7590

Koulunmäen yhtenäiskoulu yläkouluikäiset:

Koulukuraattori Susanna Takanen, p. 040 152 9362

Suolahden yhtenäiskoulu 1.-9.lk ja esiopetus, Sumiaisten koulu ja esiopetus:

Koulukuraattori Tuija Mehto, p. 0400 115 398

Äänekosken lukio ja Hietama, Koivisto, Honkola alakoulut ja esiopetus:

Koulukuraattori Elna Lindholm, p. 0400 115 677

Toinen aste (Poke):

Koulukuraattori p. 040 867 4270

Koulupsykologi- ja kuraattoripalvelujen palveluvastaava

Mira Ojalehto, p. 040 846 2907

Koulupsykologin, psykiatrisen sairaanhoitajan ja nuorten mielenterveys- ja päihdevastaanotot ajanvarauksella terveydenhoitajan ja kuraattorin kautta!

Kouluterveydenhuollon yhteystiedot

<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

Koulunmäen yhtenäiskoulu, Koulunmäenkatu 6A Äänekoski:

Luokat 1-3, terveydenhoitaja p. 040 512 4134

Luokat 4-6, terveydenhoitaja p. 040 058 5302

Honkolan ja Hietaman koulut

Terveydenhoitaja p. 040 512 4134

Koiviston koulu

Terveydenhoitaja p. 040 512 4134

Konginkankaan koulu, Kansakoulutie 1 Konginkangas:

Terveydenhoitaja p. 040 769 4847

Suolahden yhtenäiskoulu, Telakkakatu 15 Suolahti:

Luokat 1-6, terveydenhoitaja p. 040 769 4847

Luokat 7-9, terveydenhoitaja p. 0400 115 314

Sumiaisten koulu, Koulutie 4 Sumiainen:

Terveydenhoitaja p. 020 632 2731

Opiskeluterveydenhuollon yhteystiedot

<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

Äänekosken lukio, terveydenhoitaja p. 0400 115 166

POKE Piilolan yksikkö, terveydenhoitaja p. 0400 643 140

POKE Opinahjon yksikkö, terveydenhoitaja p. 0400 115 166

Apua eroon?

Perheasioiden sovittelu on vapaaehtoinen keskustelumahdollisuus avio- ja avoeroa miettiville tai erojärjestelyjä tekeville. Siinä pyritään auttamaan perheenjäseniä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluin ja sopimuksin. Erityisesti kiinnitetään huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen avioeron jälkeen.

YHTEYSTIEDOT:

Perheneuvola

(Äänekoski ja Konnevesi)

Kauppakatu 11

44100 Äänekoski

Perheneuvolan puhelinpäivystys ja neuvonta

Antaa keskusteluapua ja ottaa vastaan ilmoittautumisia

(ajanvaraus) ark. klo 10–11, p. 040 139 5968

Perheneuvolasta

Perheasiain neuvottelukeskukseen vastaanotto ajan varanneille Äänekoskella tiistaisin Vellamonkatu 1a.
Ajanvaraus ti, ke ja pe klo 12-14.30, p. 044 774 7052.

Perheasiain neuvottelukeskus tarjoaa keskusteluapua parisuhteen ja perheen kysymyksissä.

Meihin kannattaa ottaa yhteyttä kun:

- on vaikea puhua toisen kanssa
- koetaan vieraantumista läheisessä ihmissuhteessa
- seksielämä ei suju
- uskottomuustilanteissa
- jatkuvat riidat raastavat parisuhdetta
- perheessä on ristiriitoja
- erokysymykset mietityttävät
- tarvitaan erosovittelua

Perheasiain neuvottelukeskuksesta

PALVELUT LAPSIPERHEILLE

PERHENEUVOLA

Ratkaisuja yhdessä

OLEMME SINUA JA PERHETTÄSI VARTEN KUN:

- *sinulla on huolta lapsesi kehityksestä, käyttäytymisestä tai tunne-elämään liittyvistä asioista*
- *toivot tukea vanhemmuuteen ja kasvatukseen*
- *parisuhteessanne tai perhesuhteissanne on ristiriitoja*
- *tarvitset tukea raskausaikana tai pikkulapsiarjen haasteissa*
- *perheenne on kohdannut menetyksiä tai muita kuormittavia muutoksia*
- *perheessänne harkitaan eroa tai perheenjäsenet tarvitsevat tukea erosta selviytymiseen*
- *erotilanteessa kaipaatte perheasioiden sovittelua*



PALVELUT LAPSIPERHEILLE



Perheneuvola palvelee Äänekosken ja Konneveden lapsiperheitä. Perheneuvola auttaa lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyvissä kysymyksissä sekä perheen vuorovaikutusasioissa. Palvelut on tarkoitettu pääasiallisesti 0-17 -vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen. Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia. Perheneuvolaan ei tarvitse lähetettä.

Perheneuvolan toimintamuotoja ovat :

- puhelinneuvonta
- ohjaus ja neuvonta
- psykologiset, sosiaaliset ja lääketieteelliset tutkimukset
- perhe-, pari- ja yksilöterapia
- verkostotyöskentely
- konsultaatio, työnohjaus ja koulutus
- perheasioiden sovittelu

Perheasioiden sovittelussa voitte keskustella vanhempina yhdessä mahdolliseen eroon liittyvistä asioista ja järjestelyistä. Pyrimme auttamaan teitä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluihin ja sopimuksiin. Erityisesti kiinnitämme huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen eron jälkeen.

Yhteystiedot:

Äänekosken Koskikeskuksen 2. kerros, Kauppakatu 11

Puhelinneuvonta ja ajanvaraus joka arkipäivä klo 10-11
p. 040 139 5968



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

PALVELUT LAPSIPERHEILLE

AIKUIS- JA PERHESOSIAALITYÖ

Sosiaalipalveluja järjestetään tueksi jokapäiväisestä elämästä selviytymiseen. Tuen tarve voi liittyä esimerkiksi:

- asumiseen
- talouteen
- sosiaalisiin suhteisiin
- työhön, toimintaan, osallisuuteen
- lähisuhde- ja perheväkivaltaan
- elämän kriiseihin
- lapsen kasvuun ja vanhemmuuteen
- ikääntymiseen
- mielenterveys- ja päihdeongelmiin
- omaisten ja läheisten tukemiseksi



Voit saada neuvoa ja ohjausta. Tarvittaessa asiakkaan kanssa tehdään palvelutarpeen arviointi. Jos asiakkuus alkaa, laaditaan yhdessä asiakkuussuunnitelma.

Yhteystiedot:

Aikuisten sosiaalipalveluiden neuvontapuhelin ma-pe klo 10-11,
p. 040 552 6520

ÄÄNEKOSKEN SOSIAALITOIMISTO

Torikatu 6 B, 44100 ÄÄNEKOSKI

Sosiaaliohjaaja, p. 040 674 3240

Sosiaaliohjaaja, p. 040 565 4355

Palveluohjaaja 040 532 4644

LAPSIPERHEIDEN SOSIAALIOHJAUS

p. 040-624 8496

LAPSIPERHEIDEN SOSIAALITYÖ

p. 040 523 0802

p. 040 153 3926

PERHEOIKEUDELLISET PALVELUT

Lastenvalvojien soittoaajat ma ja to klo 9-10

p. 014 266 9916, Torikatu 6 B, Äänekoski, 2. kerros.

Varhaiskasvatus

Äänekoskella varhaiskasvatusta järjestetään perhepäivähoidossa ja päiväkodeissa. Kaikkiin varhaiskasvatusta koskeviin tiedusteluihin vastaavat päiväkodin johtajat ja perhepalvelujohtaja.

Yhteystiedot:

Perhepalvelujohtaja Pirjo Heinonen, p. 0400 672 637

Perhepäivähoito Merja Salminen, p. 0400 768 430

Alkulan päiväkoti, Marika Vuorinen, p. 0400 914 911

Harjusenkatu 15 B, Suolahti

Karhunlähteen päiväkoti, Mika Keljo, p. 0400 768 255

Kyminkatu 5, Äänekoski

Katvelan päiväkoti, Susanna Väisänen p. 040 778 8634

Mukulakatu 1, Suolahti

Kellosepän päiväkoti, Susanna Väisänen p. 040 778 8634

Kellosepänkatu 19, Suolahti (pidennetty hoito ark. 5.30-22.30)

Konginkankaan päiväkoti, Mia Irtamo p. 040 721 3856

Kirkkotie 8, Konginkangas

Mikonpuiston päiväkoti, Merja Salminen, p. 0400 768 430

Kauppakatu 26, Äänekoski (ympäri vuorokautinen vuoro hoito)

Piilolan päiväkoti, Mika Keljo, p. 0400 768 255

Piilolantie 18, Äänekoski

Koulunmäen päiväkoti, Mia Irtamo p. 040 721 3856

Koulunmäenkatu 6, Äänekoski

Tiitelän päiväkoti, Marika Vuorinen p. 0400 914 911

Sumiaisraitti 17, Sumiainen

Koiviston päiväkoti, Tiina Eiramo, p. 040 584 9604

Koivistonkyläntie 143, 44250 Äänekoivisto

PALVELUT LAPSIPERHEILLE

Vammaispalvelun kuntoutusohjaus lapsiperheille

Kuntoutus on kehitysvammaisille ja heidän perheilleen tarkoitettua kuntoutusta, tukea ja ohjausta.

Sini Kaapro-Lindenberg

kuntoutusohjaus, aikuiset ja seniorit
puh. 040 504 6269

Theresa Sinkkonen

palveluvastaava
puh. 040 156 4007



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

Ääneseudun omaishoitajat Ry



Ääneseudun Omaishoitajat ry
tukee omaishoitajia ja läheisiä:

- ♥ jaksamaan omaishoitotyössä
- ♥ järjestää vertaisryhmiä
- ♥ jakamalla tietoa tukimahdollisuuksista, loma- ja virkistystoiminnasta
- ♥ tiedottamalla oikeuksista sekä toimimalla edunvalvojana

Ääneseudun Omaishoitajat ry on perustettu vuonna 2000. Yhdistyksen toiminta-alueisiin kuuluvat koko Äänekoski, Konnevesi ja Saarijärvi.

Ääneseudun Omaishoitajat ry on yleishyödyllinen järjestö, jonka kattojärjestö on valtakunnallinen **Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto**.

Seuraa meitä Sisä-Suomen lehden seurapalstalla tai internetsivuilla:

www.aaneseudunomaishoitajat.com

Yhteystiedot:
Puheenjohtaja
Sinikka
Rautiainen
p. 0400 942 268

Perhekeskus Kerkkä

MA klo 14.00-16.00	Maahanmuuttajaneuvonta
TI klo 13.30-17.00	Suomi-kerho
KE klo 13.00-16.00	Nepsy-pysäkki (kerran kuussa)
TO klo 9.30-11.30	Perhekahvila MLL
TO klo 13.00-16.00	Maahanmuuttajaneuvonta
PE klo 9.30-11.30	Avoin päiväkot

Muina aikoina ryhmät ja asiakasvastaanotot sopimuksen mukaan. Tervetuloa!

Perhekeskuksen yhteystiedot:

Perhekeskuksen ohjaajaan voi olla yhteydessä erityisesti alle kouluikäisten lasten kasvatusasioissa, lapsen odotukseen, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyvissä asioissa tai oikean palvelun löytämiseksi.

Varhaisen tuen ohjaaja, Jaana Puumala **p. 040 842 2191**

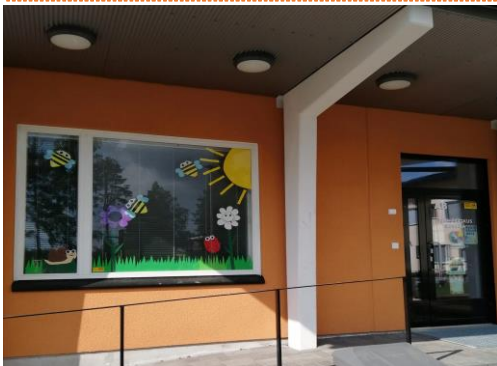
Perhekeskuskoordinaattori vastaa perhekeskustoiminnasta ja sen kehittämisestä. Perhekeskuskoordinaattori, Petri Oinonen **p. 0400 115 190**

www.aanekoskenperhekeskus.fi

FB: [aanekoskenperhekeskuskerkka](https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskuskerkka)



[perhekeskus_kerkka](https://www.instagram.com/perhekeskus_kerkka)



Perhekeskus Kerkkä

Koulunmäenkatu 6A
44100 ÄÄNEKOSKI

Kulku ovesta A8.
Parkkipaikat Kauppakatu 26



Urheilu- ja liikuntaharrastukset

- Kaupungin liikuntapaikat ovat kaupunkilaisten omatoimisessa käytössä; liikuntapaikoilla järjestään lisäksi ryhmäliikuntaa kaiken ikäisille, myös erityislasten, -aikuisten ja -senioreiden liikunta
<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-liikunta/sisaliikunta>
- Seurat ja järjestöt järjestävät liikunta- ja urheilutoimintaa kaupungin liikuntapaikoissa; lajien kirjo on valtava
<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntaseurat>
- Koskela-opistossa on lukuisia liikuntaryhmiä eri-ikäisille
<https://koskelansetlementti.net/>
- Koulujen harrastusryhmät
<https://peda.net/aanekoski/koulujen-kerhot>

Perhekeskus Kerkän kautta on mahdollisuus saada Harrastus-apuraha vähävaraisten perheiden lasten harrastuksen tukemiseen, kysy lisää: p. 040 842 2191

Lue lisää: [Harrastus-apuraha äänekoskelaisten lasten ja nuorten harrastustoiminnan tukemiseksi - Äänekosken perhekeskustoiminta \(aanekoskenperhekeskus.fi\)](#)

PAPERINEN TIEDOTE PÄIVITETÄÄN AINA KESÄISIN ENNEN UUDEN TOIMINTAKAUDEN ALKUA, SÄHKÖISTÄ ESITETTÄ PÄIVITETÄÄN VUODEN YMPÄRI. MIKÄLI HALUAT TILATA ESITTEITÄ, OMALLA ILMOITUKSELLASI MUKAAN ESITTEESEEN, TAI PÄIVITTÄÄ MUUTTUNEITA TIETOJA, TOIMITA AINEISTO PERHEKESKUKSEEN.

jaana.puumala@aanekoski.fi