



Äänekosken Perhekeskus Kerkkä



Syksy 2026

Perhekeskus Kerkkä PALVELUT



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

- Varhaisen tuen ohjausta ja neuvontaa vanhemmuuteen, lapsiperhearkeen ja palveluihin liittyen (puhelinneuvonta ja vastaanotot Kerkässä)
- Palveluohjaus
- Keskusteluapua
- Lapset puheeksi-keskustelu
- Taloudellista tukea lasten harrastuksiin
- Lastenhoitoapua (Pikkuhelppi)
- Vanhemmuustaitoja (ryhmät, teemaillat, foorumit)
- Vertaistukea
- kohtaamispaikkoja
- Avoin varhaiskasvatus ja perheliikunta
- Perhekeskuksen tukipysäkki



Perhekeskus Kerkän
varhaisen tuen ohjaaja
p. 040 842 2191
jaana.puumala@aanekoski.fi



PERHEKESKUS KERKKÄ SOMESSA



#ÄänekoskellaKasvammeKanssasi

SISÄLLYSLUETTELO

Vauva- ja pikkulapsiperheet	4 - 7
Alle kouluikäiset	8 - 13
Lapsiperheet	14 - 19
Lapset ja nuoret	21 - 28
Nuoret ja nuoret aikuiset	29 - 31
Palvelut lapsiperheille	32 - 44
Harrastustoiminta	45 - 46
Äänekoskella kasvamme kanssasi	47 - 48
Perhekeskuksen yhteystiedot	49

Seuraa ajankohtaisimmat tiedot:

www.aanekoskenperhekeskuskerkka.fi

Facebook: @aanekoskenperhekeskuskerkka

Instagram: @perhekeskus_kerkka

HUOM! Muutokset ilmoitetuissa toiminnoissa ovat mahdollisia. Niistä tiedotetaan perhekeskuksen Facebookissa, nettisivuilla ja eri toimijoiden omilla kanavilla!

Vauva- ja pikkulapsiperheet

Perhevalmennus

Perhevalmennus tarjoaa mahdollisuuden valmentautua tulevaan vanhemmuuteen ja saada vertaistukea. Perhevalmennus järjestetään pääsääntöisesti ilta-aikaan Teamsin välityksellä. Ohjeet osallistumiseen ja aikatauluun saat terveydenhoitajaltasi. Perhevalmennukseen toivotaan mukaan synnytykseen osallistuva puoliso, tukihenkilö tai ystävä.

1. SYNNYTYS
2. IMETYS
3. VAUVAN HOITO
4. AVAIMIA HYVÄÄN VANHEMMUUTEEN
5. FAMILY COACHING (in English)



Ilmoittautumiset:

<https://www.hyvaks.fi/palvelumme/perheiden-palvelut/perhevalmennukset>

Neuvolan ja
seksuaaliterveyden
puhelinpalvelu

Terveyskatu 8, 2.krs., Äänekoski

Ajanvaraus- ja puhelinajat:
<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>
ma-pe klo 8-14
p. 014 266 0141

Ajanvarauksen peruminen:
ma-to klo 7.30-14
p. 014 266 0144
<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

Lasten terapiapalvelut

Puheterapeutti
Sonja Ahola
p. 040 064 2326

Toimintaterapeutti
Alle kouluikäiset:
Leena Parviainen p. 040 839 2792
Kouluikäiset:
Inka Isokääntä p. 040 011 5504



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



Vauva- ja pikkulapsiperheet

Perhekeskus Kerkkä Varhaisen tuen ohjaus



Kuuntelee aina kun vanhemmalla on tarve puhua.

Ohjaa ja tukee:

- Avun saamisessa ja oikean palvelun löytämisessä
- Omien voimavarojen lisäämisessä
- Muuttuneessa elämäntilanteessa
- Vanhemmaksi kasvamisessa
- Vertaistuen löytämisessä

Neuvoo ja opastaa:

- Lasten kasvatukseen liittyvissä asioissa
- Arjen haasteissa
- Perheen vuorovaikutuksessa
- Arjen jäsentelyssä ja selkiyttämisessä
- Parisuhdeasioissa

Kysy myös:
Lapset puheeksi keskustelut
Pikkuhelppi-lastenhoitoapu
Harrastusapuraha

Ota rohkeasti yhteyttä pienimmässäkin pulmassa

Perhekeskuksen varhaisen tuen ohjaaja
Jaana Puumala p. 040 842 2191
jaana.puumala@aanekoski.fi





ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Vauva- ja pikkulapsiperheet

Vauva- ja taaperokerho



Maanantaisin klo 13.30-15.30

Äänekosken seurakuntakeskus, kerhotilat

Vauva- ja taaperokerho on yhteinen kokoontumispaikka kaikille vauva- ja taaperoperheille, joilla on alle 2- vuotias lapsi.

Toiminnan sisältöinä korostuvat vanhemman ja lapsen vuorovaikutus, hyvinvointi, ilo ja leikki, kokemusten jakaminen sekä tuki ja ohjaus uudessa elämäntilanteessa. Toiminta on maksutonta, eikä vaadi ennakoilmoittautumista. Välipalatarjoilu noin klo 14.30.

Lisätiedot: Lastenohjaaja Riitta valkeejärvi p. 045 657 8937

Olemme tukenasi
**imetyksessä
ja vanhemmuudessa**

imetys.fi



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Vauva- ja pikkulapsiperheet

Perhekeskus Kerkkä

Avoimet vauva- ja taaperotreffit Kerkässä



Alkaen ke 19.8.
klo 9.30-11.00

**Avoin tapaamispaikka
alle 2-vuotiaiden perheille**

- Vapaamuotoista oleskelua ja leikkiä
- Vertaistukea
- Mahdollisia vierailijoita tai teemakertoja kävijöiden toiveiden mukaan
- Omien eväiden lämmitysmahdollisuus
- parillisten viikkojen keskiviikoissa syyslomaan saakka
- syysloman jälkeen jatkuu parittomilla viikoilla

Lisätiedot varhaisen tuen ohjaaja
p. 040 842 2191



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



Alle kouluikäiset

AVOIN PÄIVÄKOTI

Äänekosken perhekeskus Kerkkä
Perjantaisin klo 9.30–11.30
Koulunmäenkatu 6 A, ovi A 8



Mukavaa yhdessäoloa ja tutustumista toisiin lapsiperheisiin. Lapsille leikkejä, askartelua tai muuta ohjattua toimintaa. Vierailevia tähtiä kertomassa mm. lapsi- ja perhepalveluista. Ilmainen aamupala!

Kaikille alle kouluikäisille lapsiperheille avoin ja ilmainen, ei tarvitse ennakoilmoittautumista.

POMPPULA

Avoin päiväkotiki on kuun viimeisinä perjantai-aamuina perheliikuntakerho Pomppula! Paikkana erikseen ilmoitettu Äänekosken liikuntapaikka.
Klo 9.30–11

Energian purkua ja liikunnan riemua! Vapaata leikkiä ja ohjattuja liikuntahetkiä. Tempuratoja ja tutustumista eri lajeihin. Ohjaajina toimivat avoimen päiväkodin väki tai eri liikuntaseurojen ohjaajat.

Pomppula on kaikille alle kouluikäisille lapsille perheeseen, eikä vaadi ennakoilmoittautumista. Seuraa ilmoittelua <https://www.facebook.com/aanekoskenperhekeskustoiminta>

Tervetuloa!





Alle kouluikäiset

Lapsiperheiden oma OLOHUONE

to 13.8.
ma 7.9.
ma 5.10. Klo 9-11
ma 9.11.
ma 7.12.

- Ovet ovat avoinna klo 9.00-11.00
- Piipahda leikkimässä omaan tahtiin
- Sovi leikkitreffit kaveriperheen kanssa
- Lapsille leluja ja värityskuvia
- Ei ohjattua toimintaa, rentoa oleskelua ja leikkiä
- Tarjolla kahvia, omien eväiden lämmitysmahdollisuus
- Olohuonepäivissä on aina paikalla Kerkän varhaisen tuen ohjaaja, voit tulla käymään juttusilla silloin tai varata oman ajan.





Alle kouluikäiset



ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA
SUOMEN EV.LUT KIRKKO

Perhekerhot syksy 2026

Ma klo 9-11 Sumiaisten srk-koti, alkaa 17.8.

Ma klo 9.30-11.30 Suolahden srk-talo, alkaa 17.8.

Ti klo 9.30-11.30 Äänekosken srk-keskus, alkaa 18.8.

Ke klo 9.30-11.30 Konginkankaan srk-koti, alkaa 19.8.

**VAUVA- JA TAAPEROKERHO ALLE 2-VUOTIAILLE
LAPSILLE JA HEIDÄN VANHEMMILLEEN:**

Ma klo 13.30-15.30 Äänekosken srk-keskus, alkaa 17.8.

**Perhekerhot ovat avointa, maksutonta toimintaa
kaikille lapsille vanhempineen
eikä niihin tarvitse ilmoittautua!**

Alle kouluikäiset



Päiväkerhot

Päiväkerho on kirkon varhaiskasvatusta 3-5 -vuotiaille lapsille. Päiväkerhossa toteutetaan lapsilähtöisiä työtapoja, opetellaan erilaisuuden hyväksymistä ja monipuolista vuorovaikutusta. Kerhopäivän ohjelmaan sisältyy mm. leikkiä, kristillistä kasvatusta, kädentöitä, lauluja, satuja ja mahdollisuuksien mukaan ulkoilua. Kerhopäivän aikana syödään omat eväät. Päiväkerhot ovat maksuttomia. Päiväkerhoryhmät kokoontuvat kaksi kertaa viikossa 2,5-3h kerrallaan Äänekoskella Suolahdessa ja Hietamalla. Ilmoittautuminen ja lisätiedot Tule mukaan - Äänekosken seurakunta (aane koskenseurakunta.fi)

Yhteys- ja lisätiedot:

Kirsi Hintikka, p. 045 657 5508

Iiro Lampinen, p. 050 357 7813

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@evl.fi

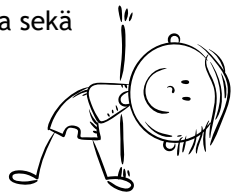
<https://www.facebook.com/aane koskenseurakunta>

<https://www.aane koskenseurakunta.fi/>

www.instagram.com/aanesrk

Perhekerhot

Perhekerhoihin ovat tervetulleita kaiken ikäiset ihan pienistä vauvoista alkaen. Perhekerhoihin aikuiset ja lapset tulevat yhdessä, ja siellä myös tehdään ja koetaan yhdessä. Perhekerhot tarjoavat mielekästä tekemistä sekä samassa elämänvaiheessa olevien vertaistukea ja -tukeakin. Myös perhekerhon ammattitaitoinen vetäjä on vanhempien käytettävissä, kuulijana, keskustelijana ja tukijana. Perhekerhoihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Perhekerhoissa on tarjolla ilmainen aamupala sekä muutaman kerran toimintakauden aikana lämmin ruoka.





Alle kouluikäiset

Äänekosken paikallisyhdistys

Perhekahvila torstaisin klo 9.30-11.30 Perhekeskus Kerkkä.
Ohjaajina toimivat Poken opiskelijat,
aamupalan tarjoaa S-market Äänekoski

Seuraa ilmoittelua Äänekosken paikallisyhdistys:
[MLL Äänekosken paikallisyhdistyksen facebook](#)



Suolahden mll: Suopunki

Iltaperhekahvila joka parillinen torstai klo 17.30-19.30
ja aamuperhekahvila joka parillinen perjantai klo 9-12
opiskelijoiden ohjaamana

Touhutunti Suolahden yhtenäiskoulun vanha sali keskiviikkoisin
klo 18-19

Seuraa ilmoittelua Suolahden paikallisyhdistys
[MLL Suolahden paikallisyhdistyksen facebook](#)

Sumiaisten paikallisyhdistyksen tapahtumat

[MLL Sumiaisten paikallisyhdistyksen facebook](#)

Tukea perheille:

<https://jarvi-suomenpiiri.mll.fi/perheille/>



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri

Olet
tärkeä.fi



Alle kouluikäiset

Satutunnit kirjastoissa



Äänekosken pääkirjasto:

Kerran kuukaudessa tiistaina

1.9., 6.10., 3.11., 1.12.

- klo 9.30 alle 3v
- klo 10 yli 3v

Suolahden kirjasto

Kerran kuukaudessa torstaina

3.9., 1.10., 5.11., 3.12.

- klo 9.30 alle 3v
- klo 10 yli 3v



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Lapsiperheet



KAIPAATKO PIENTÄ HELPOTUSTA PERHEESI ARKEEN?

PIKKUHELPPI-PALVELU ON MAKSUTONTA, LYHYTAIKAISTA ALLE KOULUIKÄISTEN LASTEN HOITOA. PIKKUHELPPIÄ TEKEE ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNNAN KOLME LASTENOHJAAJAA. TARJOAMME PIKKUHELPPI-PALVELUA SOVITUSTI ESIMERKIKSI PERHEEN KOTONA TAI ULKOILLEN LÄHIALUEELLA.

PERHEELLE VOIDAAN MYÖNTÄÄ PIKKUHELPPIÄ
1-3KRT/KAUSI, ENINTÄÄN 2,5H/KERTA.

PIKKUHELPPI-PALVELU VARATAAN
PERHEKESKUKSEN OHJAAJAN KAUTTA
P. 040 842 2191

 ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA
SUOMEN EV. LUTH. KIRKKO

 **PIKKU-
HELPPI**
Lasten ja nuorten keskus

 ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

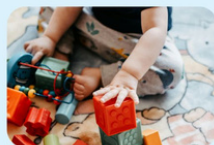


ÄÄNEKOSKI

Lapsiperheet



MUKSUPARKKI ÄÄNEKOSKI/SUMIAINEN



Muksuparkkiin voit ilmoittaa 0-5-vuotiaan lapsesi hoitotarpeen mukaan.

Muksuparkin ohjeistus:

- Ilmoittautumisia otetaan vastaan koko ilmoittautumisaika ja paikat täytetään vasta ilmoittautumisaajan päättymisen jälkeen.
- Paikkoja täytettäessä etusijalla ovat he, jotka eivät ole Muksuparkkiin päässeet pitkään aikaan tai ollenkaan. Paikkoja on rajallinen määrä per ikäryhmä.

Muksuparkit syksyllä 2026 joka perjantai klo 9-11.30
vuoroviikoin Äänekoskella ja Sumiaisissa

Äänekosken srk-keskuksessa: 28.8. / 11.9. / 9.10. /
6.11. / 20.11. / 4.12./

Sumiaisten seurakuntakodilla: 4.9. / 18.9. / 2.10. /
30.10. / 13.11. / 27.11. / 11.12. /

Hoitopaikan varaus edellisenä päivänä klo 13-15,
p. 0505642904 txt/whatsapp

✚ ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA
SUOMEN EV.LUT KIRKKO



✚ ÄÄNEKOSKEN SEURAKUNTA
SUOMEN EV.LUT KIRKKO

Muskari

4-6-vuotiaille lapsille

(syntyneet 2020-2022)

**Muskari kokoontuu
tiistaisin klo 17.30-18.15.**

Äänekosken srk-keskuksessa

Muskarissa lauletaan, soitetaan,
liikutaan musiikin tahtiin. Tarvittaessa
lapset jaetaan kahteen eri
muskariryhmään (toinen ryhmä klo
16.30-17.15)

Muskari on ilmainen!

Muskari alkaa ti 1.9!

Lisätietoja p.045 6578937/Riitta

Ilmoittautuminen 10.8 klo 8.00 alkaen:

www.aanekoskenseurakunta.fi/tule-mukaan



Lapsiperheet



Järjestölähtöinen avopalvelu – tukea lapsiperheille

Vauvaperheohjauksesta vanhempi saa keskustelutukea ja ohjausta uupumukseen, synnytyksen jälkeiseen masennukseen sekä vauvojen ja taaperoiden uniasioihin. Tukea on mahdollisuus saada etänä tai kasvotusten. Vauvaperheen chatissä voit keskustella vauvaperhearkeen liittyvistä asioista.

Ero lapsiperheessä-toiminta on tarkoitettu eronneille ja eroa harkitseville vanhemmille. Erotilanteeseen saat keskustelutukea työntekijältä kasvotusten ja etänä. Keskustelutukea voit saada myös vapaaehtoiselta erotukihenkilöltä. Järjestämme säännöllisesti vertaisryhmiä, kuten lasten eroryhmä ja eroseminaari. Erochat tarjoaa keskustelutukea, kun eroon liittyvät kysymykset mietittävät.

Vapaaehtoisdoulut ovat perheen tukena odotusaikana ja vauvan syntyessä. Vapaaehtoisdoulutoiminta on tukimuoto erityisen tuen perheiden valmistautuessa synnytykseen sekä synnytyshetkellä. Vapaaehtoisdoulun läsnäolo rauhoittaa, lisää synnytyskokemuksen turvallisuutta ja vähentää äidin kivunlievityksen tarvetta.

Yhden vanhemman perheiden tuen vertaisryhmät ovat tarkoitettu arkea yksin pyörittäville vanhemmille, jotka haluavat tavata samassa elämäntilanteessa olevia vanhempia ja saada vertaistukea. Viikkohuillit on tarkoitettu perheille, joissa on alle 3-vuotiaita lapsia ja Pikku-Olkari alle kouluikäisten perheille.

Katso lisätietoa nettisivuiltamme www.ksetu.fi sieltä löydät myös sähköisen ajanvarauksen ja chatit. Työntekijät tavoitat numeroista p. 050 5965 447 (vauvaperheohjaus ja vapaaehtoisdoulut) ja p. 050 4522 580 (ero lapsiperheessä ja yhden vanhemman perheet).

Lapsiperheet

Perhekeskus Kerkän harrastusapuraha!



Koskelan
Setlementti



Äänekoskella on paljon tarjolla sekä maksuttomia että maksullisia kerhoja ja harrastustoimintaa!

Perhekeskuksen kautta on mahdollista hakea harrastus -apurahaa, jottei perheen taloudellinen tilanne olisi este osallistua harrastustoimintaan.

Lue lisää:

<https://www.aanekoskenperhekeskus.fi/muut-palvelut/harrastus-apuraha-aanekoskeloisten-lasten-ja-nuorten-harrastustoiminnan-tukemiseksi>



44



Tukea vähävaraisille lapsiperheille



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Lapsiperheet



*Asiakaspalaute:
"Mahtavaa että tällaista
palvelua oli saatavilla ja
vieläpä ihan omalla
paikkakunnalla."*

**Perhekeskuksen tukipysäkki
– tukea perheesi arkeen**

*Takuaako arki? Mietityttääkö kasvatusasiat?
Onko lapsellasi keskittymisvaikeuksia tai
aistimuksiin liittyvää reagointia?*

Perhekeskuksen tukipysäkillä tarjotaan alle 18-vuotiaiden lasten ja nuorten vanhemmille tukea ja ohjausta sekä konkreettisia keinoja ja välineitä kotiarjen sujuvoittamiseksi. Ohjaus pitää sisällään 1–3 tapaamista asiakkaan tarpeiden mukaan.

Ajanvaraus puhelimitse p. 040 842 2191 tai digitaalisen ajanvarauksen kautta. Löydät yhteystiedot verkkosivuiltamme.

www.hyvaks.fi/tukipysakki



Palvelu on maksutonta ja saatavilla koko Keski-Suomen hyvinvointialueella.

Perhekeskus - mukana elämässä, mukana arjessa.



#hyvaks #hyväarkikaikille



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



PERHEKESKUS
Mukana elämässä.



Äänekosken
perhekeskustoiminta



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKI

Lapsiperheet



ELÄMÄNTAPA- OHJAUKSEN STARTTIRYHMÄ

LAPSIPERHEIDEN VANHEMMILLE

Tapaamiset
perhekeskus
kerkässä
klo 13-14.30
to 3.9.
to 17.9.
to 1.10.
to 22.10.
to 26.11.

SYYSKAUSI 2026

- 5 tapaamiskertaa
- testejä
- vertaistukea
- ohjausta ravitsemukseen, liikuntaan ja uneen
- tukea elämäntapamuutoksen aloittamiseen
- maksuton



OHJAAJINA:
LIIKUNTANEUVOJA ANU KAAJALAHTI
SEKÄ VARHAISEN TUEN OHJAAJA JAANA
PUUMALA

Paikkoja rajoitetusti
Lisätiedot ja ilmoittautumiset
jaana.puumala@aanekoski.fi
p. 040 842 2191
27.8.26 mennessä



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Lapsiperheet

NUORET ÄIDIT - RYHMÄ

Ma 24.8.

Ma 14.9.

Ma 26.10.

Ma 23.11.

Ma 21.12.



Uusi ryhmä käynnistyy!
S2026

Perhekeskus Kerkässä
klo 9-10.30



Ryhmän vetäjinä toimivat
Jaana ja Hanna-Mari



**Tervetuloa mukaan alle
29-vuotiaiden äitien
ryhmään!**

Luvassa rentoa
kahvittelua, vertaistukea
lapsiarkeen sekä
vierailijoita.

Ilmoittaudu mukaan
19.8. mennessä
040 842 2191



Seuraa nettisivuilta tai somen
kautta perhekeskus Kerkän
ajankohtaiset tapahtumat!

PERHEKESKUS KERKKÄ SOMESSA



#ÄänekoskellaKasvammeKanssasi



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKI

Lapset ja nuoret



Huiman juniorijalkapallo tarjoaa mielekästä ja monimuotoista toimintaa kaiken tasoille pelaajille, perhefutiksesta (2v) lähtien joka ikäluokalle tytöissä ja pojissa.

Ilmoittautuminen ja lisätietoa www.huimajuniorijalkapallo.fi tai minna.porrassalmi@huimajuniorijalkapallo.fi



**JÄÄURHEILUA SUOMEN MODERNEIMMISSA
PUITTEISSA ÄÄNEKOSKEN JÄÄHALLISSA!**

JÄÄKIEKKO Sami Pekkala p. 040-7538367 urhohockey@gmail.com www.urhojaakiekk.fi	TAITOLUISTELU Sanna Forssell p. 040-6893077 urhotaitoluistelu@gmail.com www.suolahdenurho.net
--	--

TARJOLLA TOIMINTAA KAIKEN IKÄISILLE!



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Lapset ja nuoret



HIETAMAN NUORISOSEURA

Hietaman Nuorisoseura tarjoaa lapsille seuraavia harrastusmahdollisuuksia:

Nuorisoseuran talo tarjoaa tilat monenlaiseen harrastustoimintaan, kuten Äänekosken 4h:n kerhot

Nuorisoseuran talon välittömässä läheisyydessä sijaitsevat seuraavat ulkoliikuntapaikat:

- uusi jääkiekkokaukalo, luistinrata ja lämmitetty luistinkoppi
- skeitti-/scoottiparkki
- frisbeegolf-rata
- valaistu latu/pururata
- kuntoliikuntavälineet -laavu

Nuorisoseuran järjestämiä tapahtumia:

- yleisurheilukisat elo-syyskuulla
- lasten pikkujoulet joulukuussa
- hiihtokisat helmi-maaliskuulla



www.hietama.fi
yhteyshenkilö: markku.ruuska54@gmail.com





ÄÄNEKOSKEN URHEILIJAT RY

OHJATUT RYHMÄT

- Liikuntaleikkikoulu 4-5v
- Yleisurheilukoulu 6-8v
- Yleisurheilukoulu 9-13v
- Kilparyhmä
- Valmennusryhmä
- Aikuisyleisurheilu
- Cheerleading 6-8v
- Cheerleading 9-12v

Lue lisää ja ilmoittaudu ryhmiin:
www.aanekoskenurheilijat.fi

SUOMISPORT

+ SUOMEN OLYMPIAKOMITEA





ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Lapset ja nuoret



Keski-Suomen vanhin tanssikoulu

TANSSIN ILOA KAIKENIKÄISILLE!

Tanssin taiteen perusopetusta 3-vuotiaista eläkeläisiin



Kuvat: Jani Salonen

LUKUVUODEN 2026-2027 RYHMIÄ UUSILLE OPPILAILLE:

TULE MUKAAN TANSSIMAAN!

Jos etsit harrastusta, jossa ilo, luovuus ja liike kohtaavat, tule tanssitunneille! Tanssin kautta saat iloa ja energiaa arkeen, opit uutta ja saat uusia ystäviä.

Tanssitunneilla pääset kokemaan kaikkea tätä:

- BALETIN** eleganssia ja ilmapuutta
- BREIKIN** voimaa ja luovuutta
- JAZZTANSSIN** vauhtia ja tyyliä
- KATUTANSSIN** rentoutta ja rytmiä
- NYKYTANSSIN** tunnetta ja vahvaa ilmaisua

Koskelan Tanssissa on lämmin ja kannustava ilmapiiri. Tanssikoulumme 56-vuotinen historia on luonut vankan perustan ammattitaitoiselle tanssin taiteen perusopetukselle Äänekoskella.

Alle kouluikäiset

NAPPULATANSSI +3 v. (s. 2023-2022)
NAPPULATANSSI +5 v. (s. 2021)
NAPPULATANSSI +6 v. (s. 2020)

+7 v.

BALETTI valmentava +7 v.
BREAK valmentava +7 v.
KATUTANSSI valmentava +7 v.
NYKYJAZZ valmentava +7 v.
AKROBATIA +7 v.

+10 v.

BALETTI alkeistaso 1 (+9 v.)
BALETTI alkeistaso 2 (+10 v.)
JAZZTANSSI alkeistaso +10 v.
KATUTANSSI alkeistaso +10 v.
AKROBATIA jatkavat +9 v.
AKROBATIA jatkavat +11 v.

- Muiden ryhmien kohdalla etä yhteyttä Koskelan Tanssin toimistoon.
- Tanssiryhmien lukuvuosi on 15 + 16 vkoa ja akrobatiryhmien 14 + 15 vkoa.

Koskelan Tanssin toimisto:

puh. 040 356 8155 (ma-to klo 10-16) koskelan.tanssi@aaenkoski.fi



• ILMOITTAUTUMINEN JA TARKEMMAT TIEDOT:

www.koskelansetlementti.net/tanssi



Lapset ja nuoret



Huiman Juniorikoripallo

Mitä Huiman juniorikoripallo tarjoaa?

Huima järjestää monipuolista, ohjattua harjoittelua eri ikäluokissa aina maksuttomasta koriskoulusta 19-vuotiaiden ikäluokkiin asti.

Joko kiinnostuit?

Lisätietoja joukkueistamme löydät osoitteesta

<https://huimabasketball.fi/juniorit/>

sekä sosiaalisesta mediasta

@Huimabasketball - Juniorit

Ole rohkeasti yhteydessä suoraan joukkueenjohtajiin tai jaostomme junioripäällikköön ja sopikaa yhdessä, miten pääset alkuun harrastuksessa.

Tervetuloa mukaan tähtiseuraan!

Kausimaksuihin voit hakea tukea myös Huiman harrasterahastosta

Lisätietoja:

Timo Strickling

0407301064

timo.strickling@gmail.com





Lapset ja nuoret

4H

ÄÄNEKOSKEN 4H-YHDISTYS



RYHMÄTOIMINTA

Kerhoja 6-12-vuotiaille eri teemojen ympärillä niin päätaajamissa kuin viheralueilla.

Lisäksi leirejä, retkiä ja tapahtumia!

4H-TYÖPALVELU

Välitämme töitä yli 14-vuotiaille. Hakea työntekijäksi voi nettisivuillamme.

Voit tilata meiltä nuoren avuksesi esim. siivoukseen, lastenhoitoon tai pihatöihin. 4H-hoittaa työnantajan velvoitteet.

Kysy rohkeasti lisää!

4H-YRITTÄJYYS

Yli 13-vuotiaalle tarkoitettu matalan kynnyksen muoto lähteä kokeilemaan yrittäjyyttä.

Missä sinä olet hyvä? Voisiko harrastuksesi olla myös sun bisnes? Voisitko tarjota apua vaikkapa arjen askareisiin? Sinä olet idea, toteuta se ja ole itsesi pomo!

Alkuun pääsee olemalla yhteydessä yhdistykseemme tai tulemalla mukaan yrityskoulutukseen!

KOULUTUKSET

Pääasiassa yli 13-vuotiaalle tarkoitettuja työelämätaitoja lisääviä koulutuksia.

Esimerkiksi Ajokortti työelämään-, yritys-, kerhon ohjaaja-, ikkunanpesu-, dogsitter-, metsätyö- ja pihatyökoulutukset.

Myös harrastekursseja muun muassa kädentaitoihin liittyen kaiken ikäisille!

Ajantasaiset tiedot ja tulevan toiminnan löydät:

Kotisivut: aanekoski.4h.fi

Instagram: [4haanekoski](https://www.instagram.com/4haanekoski)

Facebook: Äänekosken 4H-yhdistys

Toiminnanjohtaja p. 040 356 3608/ Emma

Sähköposti: emma.pellinen@4h.fi

4H



Lapset ja nuoret

Koskelan
Setlementti

2026-2027

KOSKELAN TOIMINTAA LAPSILLE JA NUORILLE



KÄDENTAIIDOT JA KUVATAIDE

KORUASKARTELUKURSSI 7-9v

Ma 16.30-17.45 - 28 €

7.9.-24.11.2026

POSLEINIMAALAUUS, LAPSET JA NUORET

Ke 16.15-17.45 - 59 €

LIIKUNTA

BOFFER-PEHMOMIEKKAILU 7-9v

La 10.00-11.00 28 €

12.9.-10.10.2026

BOFFER-PEHMOMIEKKAILU 9-12v

La 11.00-12.00 28 €

12.9.-10.10.2026

LIKKAKERHO 5-6v, Koiviston koulu

To 18.00-18.45 49 €

LIKKAKERHO 7-8v

Ti 17.00-17.45 49 €

LIKKAKERHO 9-12 v

Ke 17.00-18.30 59€

POMPPU JA TEMPPU 1, 4-6 v

KE 17.00-17.40 - 49 €

POMPPU JA TEMPPU 2, 4-6 v

KE 17.50-18.30 - 49 €

MUSIIKKI

SYLIMUSKARI

Ti 9.30-10.15 - 72 €

MUKSUMUSKARI

Ti 10.30-11.15 - 72 €

PIKKU POPPARIT

Sumiainen

KE 17-18 77e

HEPPAKERHOT

HEPPAKERHO TALLILLA 7-11v

Paatela

Su 14.00-15.30 - 30 €

20.9.-30.11.2026

LEIRIT

SYSSLÖMALEIRI 1-3 luokkalaisille

12.-14.10. - 60 €

JOULULOMAN HEPPALEIRI

Paatela

28.-30.12. - 75 €

KOSKELAN TEATTERIKOULU

Teatteritaiteen
perusopetusta 8-12
vuotiaille.

KOSKELAN KUVATAIDEKOULU

Kuvataiteen
perusopetusta
7-12 -vuotiaille
Äänekoskella ja
Suolahdessa.

MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

Pianon, kitaran, ukulelen,
rumpujen, huilun,
harmonikan ja
laulun yksilöopetusta
Äänekoskella,
Suolahdessa,
Konginkankaalla ja
Sumiaisissa.



koskelansetlementti.net



**KOSKELAN
PELIPÄIVÄ**
la 7.11. klo 13-16
Vapaa pääsy!



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKI

Lapset ja nuoret



TULE MUKAAN MUSISOIMAAN!

Ala-Keiteleen musiikkiopisto (AKMO) tarjoaa mahdollisuuden taiteen perusopetuksen musiikin laajan oppimäärän perusopin-
tojen ja syventävien opintojen suorittamiseen, ja valmiudet
kohti musiikin ammattiopintoja. Instrumenttiopetuksen lisäksi
tarjolla on mm. varhaisiän musiikinopetusta, kuoroja, bändejä,
musiikkiteknologiaa ja orkestereita. Haku musiikin perusopintoi-
hin tapahtuu keväisin. Alle kouluikäisten musamajatoimintaan ja
opilaskuoroihin voi ilmoittautua läpi lukuvuoden.

MUSAMAJARYHMÄT LUKUVUONNA 2026-27 (AKMO:lla)

MA 16:15 Valmentava musapaja 1-3 lk

MA 17:00 Musamaja 1-2 vuotiaille

TI 09:45 Musamaja vauvoille

TI 16:45 Musamaja 1-2 -vuotiaille

TI 17:30 Musamaja 3-4 -vuotiaille

TO 17:00 Musamaja 5-6 vuotiaille

Lisätietoa löytyy nettisivuilta **akmo.fi**



TikTok

YouTube



akmo.fi





Lapset ja nuoret



Lapset puheeksi -keskustelu



Lapset puheeksi -keskustelu on lapsen pärjäämistä ja perheen arjen sujuvuutta tukeva menetelmä, jota toteutetaan eri palveluissa, kuten neuvolassa, varhaiskasvatuksessa, koulussa ja perhekeskuksessa. Keskustelussa käydään yhdessä läpi perheen arkea, sen vahvuuksia ja haavoittuvuuksia, joista koetaan toimintasuunnitelma. Keskustelun jälkeen voidaan tarpeen mukaan kutsua koolle neuvonpito, jossa perheen tukiverkoston kesken etsitään perheelle sopivat tukitoimet ja palvelut.

Kysy lisää lapsi- ja perhepalveluiden työntekijältä.



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKI

Nuoret ja nuoret aikuiset

Äänekosken kaupungin nuorisopalvelut

Nuorisopalvelut järjestää nuorille mm. avointa nuorisotilatoimintaa, kerhoja, retkiä, tapahtumia ja leirejä. Tilojen aukioloajat ja ajankohtaiset tapahtumat löydät osoitteesta
<https://www.aanekoski.fi/nuoret/nuorisotyö-ja-tilat>

Nuorisopalveluista vastaa Petri Oinonen
p. 0400 115 190

Äänekosken nuorisotila

koulunmäenkatu 6, c-rakennus
Äänekoski
Nuorisotyöntekijät
p. 0400115175
p. 04007673172

Nuorisotalo Vapari

Kansakouluntie 1B, Konginkangas
Nuorisotyöntekijä
p. 0505997961

Nuorisotila Sumppu

sumiaisraitti 17, Sumiainen
Nuorisotyöntekijä 0505997961

Suolahden nuorisotilat

kellosepäncatu 21, Suolahti
Nuorisotyöntekijät
p. 0407549705
p.0400115441



NUORTEN ÄÄNEKOSKI SOMESSA



#NuortenKaupunkiÄänekoski

Nuoret ja nuoret aikuiset

Etsivä nuorisotyö

Hei sinä 15-29-vuotias nuori!

Etsivä nuorisotyö on sinua varten, jos:

- Tarvitset apua asioiden hoitamisessa
- Etsit työ-, työkokeilu- tai opiskelupaikkaa
- Tarvitset asuntoa
- Tarvitset apua toimeentulon tai terveysasioiden kanssa
- Opintosi eivät etene tai ovat keskeytyneet
- Haluat pohtia elämäntilannettasi yleisesti
- Kaipaavat tukea tulevaisuuden suunnittelussa
- Haluat vain juttuseuraa
- Sinulla on jokin muu asia, johon haluat apua

**PALVELU ON MAKSUTONTA JA
LUOTTAMUKSELLISTA!**



OTA MEIHIN YHTEYTTÄ

Ulla 0400- 115 266

Pauliina 0400- 115 258

Tiina 040 536 5309

**Käyntiosoite: Kuhnamentie 3b, 44100
Äänekoski (Wahlmanin talo)**

Instagram: aane kosken_etsivanuorisotyö

Facebook: Etsivä Nuorisotyö Äänekoski

Kotisivu:

<https://www.aane koski.fi/nuoret/etsiva-nuorisotyö>

Yhteydenottolomake: www.yhteysetsivaan.fi

Äänekosken kaupungin molemmilla yhtenäiskouluilla toimii oma nuorisopalveluiden yhteisöohjaaja, joka työskentelee koulun arjessa nuorisotyön keinoin 5.-9.-luokkalaisten nuorten parissa. Yhteisöohjaaja on kiireetön ja turvallinen aikuinen, jolla ei ole arviointivelvollisuutta. Koulun arjessa yhteisöohjaajat kohtaavat nuoria matalalla kynnyksellä ilman ajanvarausta tai asiakkuutta.

Koulun nuorisotyö

Kyk yhteisöohjaaja
p. 040 554 2516 Linda

Syk yhteisöohjaaja
p. 040 354 2675 Tuomo

Viheralueiden yhteisöohjaaja
p. 040 647 6853 Maarit

LIKKUVA NUORISOTYÖ

Äänekosken kaupungin liikkuvan nuorisotyön Kesäkaara on siellä missä nuoretkin! Kesäkaaran nuorisotyöntekijät kohtaavat nuoria ja liikkuvat koko Äänekosken alueella tuoden mukanaan iloa, ohjelmaa ja vapaa-ajan toimintaa!
p. 040 587 1606





Nuoret ja nuoret aikuiset



Hei sinä alle 29-vuotias nuori!

Kaipaatko rytmiä ja mukavaa
tekemistä päiviisi?

Äänekosken nuorten työpajalla voit turvallisessa ympäristössä:

- hakea rytmiä arkeen
- harjoitella arjen taitoja
- tutustua uusiin ihmisiin
- harjoitella työelämävalmiuksia sekä
tutustua opiskelu- ja työmahdollisuuksiin
- saada apua ja tukea tulevaisuuden
suunnitelmiisi

Yksilövalmennuksessa saat apua ja tukea
asioihisi henkilökohtaisesti ja ryhmätoimintaa
on tarjolla tiistaista torstaihin klo 10.00–
14.00 Wahlmanin talolla.

**Tervetuloa tutustumaan ja
juttulemaan, olisiko nuorten Paja
sinulle sopiva paikka!**

Yhteydenotot puhelimitse / Whatsapp

Nuorten työpajaohjaajat

Niina Kauppinen, p. 040 631 8010
Santtu Purokuru, p. 040 634 2533

Wahlmanin talo / Äänekosken nuorten työpaja
Kuhnamontie 3b
44100 Äänekoski





Palvelut lapsiperheille



KOTOUTUMISEN PALVELUT

YLEINEN OHJAUS JA NEUVONTA

- Maahanmuuttaneiden neuvontapiste ilman ajanvarausta
- Yksilötapaamiset ajanvarauksella

ALKUVAIHEEN PALVELUT

- Palvelutarpeen arviointi
- Kotoutumissuunnitelma
- Monikielinen yhteiskuntaorientaatio
- Kotoutumiskoulutus

VERKOSTOTYÖ

KIINTIÖPAKOLAISTEN VASTAANOTTO

OTA YHTEYTTÄ



KÄYNTIOSOITE (ajanvarauksella)

Wahlmanin talo, Kuhnamentie 3b, Äänekoski

TYÖNTEKIJÄT

TITTA VEIJANEN

Maahanmuuttokoordinaattori
040 701 8642
titta.veijanen@aanekoski.fi

MINNA AIKIO

Maahanmuutto-ohjaaja
040 737 8534
minna.aikio@aanekoski.fi

ALMIRA PAKARINEN

maahanmuuttajaneuvoja (turkki, venäjä, suomi)
040 831 5073 (tiistaisin ja keskiviikkoisin)
immigrant.info@aanekoski.fi



Tiistaisin
Kello 13.30-15.30
OSOITE
Koskelan Setlementti
Rautatienkatu 25,
44150 Äänekoski



Keskiviikkoisin
Kello 14-16
OSOITE
Perhekeskus Kerkkä
Koulunmäenkatu 6A,
ovi A 8
44100 Äänekoski



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Palvelut lapsiperheille



Ota yhteyttä perheiden, nuorten ja aikuisten ohjaukseen ja neuvontaan



Puhelimitse p. 014 336 5850

arkisin maanantaista perjantaihin kello 8–14



Digipalveluissa

- Chat-palvelu arkisin maanantaista perjantaihin kello 9–12
- Kiireetön yhteydenottopyyntö
- Pyydä apua -nappi

Digipalvelut saat käyttöösi
Keski-Suomen hyvinvointialueen **mobiliisovelluksessa** (OmaHyvaks)
tai osoitteessa www.hyvaks.fi/asioi-verkossa



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

www.hyvaks.fi
#hyvaks #hyväarkikaille



Palvelut lapsiperheille



Lapsiperheiden kotipalvelu

ja varhaisen tuen perhetyö

tukevat vanhemmuutta
ja lapsiperheitä arjen
haasteellisisa tilanteissa

Ota yhteyttä oman alueesi palvelunumeroon

Kannonkoski, Karstula, Kinnula,
Kivijärvi, Kyyjärvi, Pihlajavesi,
Saarijärvi, Viitasaari, Äänekoski
p. 014 266 3070

Hankasalmi, Jämsä, Laukaa, Petäjävesi
p. 014 266 3071

Joutsa, Keuruu, Konnevesi, Luhanka,
Multia, Toivakka, Uurainen
p. 014 266 3072

Jyväskylän, Muuramen
p. 014 266 3501

Puhelinaika on maanantaista torstaihin kello 8–14



www.hyvaks.fi
#hyvaks
#hyvääkkaikalle



Lapsiperheiden kotipalvelu

Lapsiperheiden kotipalvelu on apua kodin arjen tehtävissä. Se on esimerkiksi kodinhoitoa, lastenhoitoa tai tukea vanhemmuuteen. Perheesi itsenäinen selviytyminen vahvistuu, kun teemme asioita yhdessä.

Lapsiperheiden kotipalvelu on suunnitelmallista, tavoitteellista ja määrällistä apua perheesi yksilölliseen palvelutarpeeseen. Perheen tulot vaikuttavat kotipalvelun maksun määrään.

Kotipalvelu ei korvaa varhaiskasvatusta, eikä sitä voida myöntää vanhemman työssäkäynnin tai opiskelun ajaksi.

www.hyvaks.fi/lapsiperheet/kotipalveluperhetyo

Varhaisen tuen perhetyö

- Pohditko kasvatusasioita tai vanhemmuutta?
- Tuntuuko arki ylivoimaiselta?
- Hämmennäkö odotus?
- Takkuuako parisuhde?
- Valvottaako vauva?
- Koukuttaako some?

Varhaisen tuen perhetyö tarjoaa ohjausta, tukea ja keskusteluapua. Yhdessä perheesi kanssa mietimme sopivia toimintatapoja ja ratkaisuja arjen haasteisiin. Aiheina voivat olla esimerkiksi lasten kasvatus, vanhemmuus, parisuhde tai oma jaksaminen. Varhaisen tuen perhetyö on maksutonta.

www.hyvaks.fi/lapsiperheet/kotipalveluperhetyo

Palvelut lapsiperheille

Koulupsykologi- ja kuraattoripalvelut

Opiskeluhuollolla tarkoitetaan oppilaan hyvän oppimisen, hyvän psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä sekä niiden edellytyksiä lisäävää toimintaa. Opiskeluhuoltoa toteutetaan ensisijaisesti ennaltaehkäisevänä koko oppilaitosyhteisöä tukevana yhteisöllisenä opiskeluhoitona. Yhteisöllinen työ voi olla esim.

- Monialaista yhteistyötä
- Opettajien konsultaatiota
- Koulun joustavien tukitoimien suunnittelua
- Luokkien ja ryhmien kanssa työskentelyä
- Koulutuksia ja infoja
- Kehittämistä (koulun sisäinen, koulujen yhteinen, kunnan palvelurakenne)

Oppilailla on oikeus myös yksilökohtaiseen opiskeluhoitoon. Koulupsykologi- ja koulukuraattoripalveluiden tarkoitus on turvata oppilaille riittävä tuki ja ohjaus koulunkäyntiin, ehkäistä ja poistaa oppilaiden oppimiseen ja kehitykseen liittyviä sosiaalisia ja psyykkisiä vaikeuksia ja edistää koulun ja kodin välistä yhteistyötä. Palvelut ovat luottamuksellisia ja vapaaehtoisia. Yksilökohtainen opiskeluhoito on:

- Palveluohjausta
- Kartoitustyötä
- Ohjausta ja neuvontaa:
- oppilaille, huoltajille, opettajille
- tapaamiset oppilaan kanssa
- huoltajien/perheen tapaamiset
- oppimisvaikeustutkimuksia ja niiden tarpeen arviointia
- jatko-ohjausta ja yhteistyökumppaneiden konsultointia

Opiskeluhoillon palvelut käynnistyvät, jos/kun oppilas tai hänen huoltajansa ottaa yhteyttä tai oppilaan kanssa toimiva henkilö tai ystävä kertoo olevansa huolissaan oppilaasta. ->



Palvelut lapsiperheille

Koulukuraattori Koulunmäen yhtenäiskoulu 1.-6.lk ja esiopetus, Konginkankaan koulu: p. 040 194 7590

Koulunmäen yhtenäiskoulu yläkouluikäiset:

Koulukuraattori p. 040 152 9362

Suolahden yhtenäiskoulu 1.-9.lk ja esiopetus, Sumiaisten koulu ja esiopetus:

Koulukuraattori, p. 0400 115 398

Äänekosken lukio ja Hietama, Koivisto, Honkola alakoulut ja esiopetus:

Koulukuraattori p. 0400 115 677

Toinen aste (Poke): Koulukuraattori, Piilola p. 040 187 1351,

Opinahjo 040 354 7981

Koulupsykologi- ja kuraattoripalvelujen palveluvastaava

Mira Ojalehto, p. 040 846 2907

Suolahti koulupsykologi p. 040 356 5633

Koulunmäen yhtenäiskoulu Koulupsykologi 6-9lk p.040 738 1872

Koulupsykologin, psykiatrisen sairaanhoitajan ja nuorten mielenterveys- ja päihdevastaanotot ajanvarauksella terveydenhoitajan ja kuraattorin kautta!

Kouluterveydenhuollon yhteystiedot

<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

Koulunmäen yhtenäiskoulu, Koulunmäenkatu 6A Äänekoski:

Luokat 1-6, terveydenhoitaja p. 040 512 4134

Luokat 7-9, terveydenhoitaja p. 040 725 9594

Honkolan ja Hietaman koulut:

Terveydenhoitaja p. 050 421 0671

Koiviston koulu:

Terveydenhoitaja p. 040 058 5302

Konginkankaan koulu, Kansakoulutie 1 Konginkangas:

Terveydenhoitaja p. 040 769 4847

Suolahden yhtenäiskoulu, Telakkakatu 15 Suolahti:

Luokat 1-6, terveydenhoitaja p. 040 769 4847

Luokat 7-9, terveydenhoitaja p. 0400 585 302

Sumiaisten koulu, Koulutie 4 Sumiainen:

Terveydenhoitaja p. 040 769 4847

Opiskeluterveydenhuollon yhteystiedot

<https://ajanvaraus.hyvaks.fi/>

Äänekosken lukio, terveydenhoitaja p. 0400 115 166

POKE Piilolan yksikkö, terveydenhoitaja p. 0400 643 140

POKE Opinahjon yksikkö, terveydenhoitaja p. 0400 115 166



Palvelut lapsiperheille



PERHENEUVOLA

Ratkaisuja yhdessä

OLEMME SINUA JA PERHETTÄSI VARTEN KUN:

- *sinulla on huolta lapsesi kehityksestä, käyttäytymisestä tai tunne-elämään liittyvistä asioista*
- *toivot tukea vanhemmuuteen ja kasvatukseen*
- *parisuhteessanne tai perhesuhteissanne on ristiriitoja*
- *tarvitset tukea raskausaikana tai pikkulapsiarjen haasteissa*
- *perheenne on kohdannut menetyksiä tai muita kuormittavia muutoksia*
- *perheessänne harkitaan eroa tai perheenjäsenet tarvitsevat tukea erosta selviytymiseen*
- *erotilanteessa kaipaatte perheasioiden sovittelua*



Palvelut lapsiperheille

Perheneuvola palvelee Äänekosken ja Konneveden lapsiperheitä. Perheneuvola auttaa lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyvissä kysymyksissä sekä perheen vuorovaikutusasioissa. Palvelut on tarkoitettu pääasiallisesti 0-17 -vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen. Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia. Perheneuvolaan ei tarvitse lähetettä.

Perheneuvolan toimintamuotoja ovat :

- puhelinneuvonta
- ohjaus ja neuvonta
- psykologiset, sosiaaliset ja lääketieteelliset tutkimukset
- perhe-, pari- ja yksilöterapia
- verkostotyöskentely
- konsultaatio, työnohjaus ja koulutus
- perheasioiden sovittelu

Perheasioiden sovittelussa voitte keskustella vanhempina yhdessä mahdolliseen eroon liittyvistä asioista ja järjestelyistä. Pyrimme auttamaan teitä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluin ja sopimuksin. Erityisesti kiinnitämme huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen eron jälkeen.

Yhteystiedot:

Äänekosken Koskikeskuksen 2. kerros, Kauppakatu 11

Ajanvaraus perheiden, nuorten ja aikuisten ohjaus- ja
neuvontanumeron kautta
p. 014 336 5850



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE

Palvelut lapsiperheille

Tukea erotilanteisiin

Perheneuvolasta

Perheasioiden sovittelu on vapaaehtoinen keskustelumahdollisuus avio- ja avoeroa miettiville tai erojärjestelyjä tekeville. Siinä pyritään auttamaan perheenjäseniä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluihin ja sopimuksiin. Erityisesti kiinnitetään huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen avioeron jälkeen.

YHTEYSTIEDOT:

Perheneuvola (Äänekoski ja Konnevesi)

Kauppakatu 11

44100 Äänekoski

Ajanvaraus perheiden, nuorten ja aikuisten ohjaus- ja neuvontanumeron kautta. p. 014 336 5850

Perheasiain neuvottelukeskuksesta

Perheasiain neuvottelukeskuksen vastaanotto ajan varanneille Äänekoskella tiistaisin Vellamonkatu 1a. Ajanvaraus ti, ke ja pe klo 12-14.30, p. 044 774 7052. Perheasiain neuvottelukeskus tarjoaa keskusteluapua parisuhteen ja perheen kysymyksissä. Meihin kannattaa ottaa yhteyttä kun:

- on vaikea puhua toisen kanssa
- koetaan vieraantumista läheisessä ihmissuhteessa
- seksielämä ei suju
- uskottomuustilanteissa
- jatkuvat riidat raastavat parisuhdetta
- perheessä on ristiriitoja
- erokysymykset mietittyttävät
- tarvitaan erosovittelua



Palvelut lapsiperheille

Yhteydenotto tuen tarpeen arvioimiseksi

Syynä lastensuojeluilmoituksen tai sosiaalihuoltolain mukaisen yhteydenoton tekemiselle voi olla esimerkiksi:

- lapsen kehitykseen ja hyvinvointiin liittyvät huolet
- lapsen tai nuoren hoitoon ja kasvatukseen liittyvät vaikeudet tai laiminlyönnit
- lähisuhde- ja perheväkivaltatilanteet tai lapsen väkivaltaisuus
- vanhempien päihteiden käyttöön tai mielenterveyteen liittyvät ongelmat
- lapsen tai nuoren päihteiden käyttö tai kokeilut
- ristiriidat perheessä

Voit olla yhteydessä perheiden, nuorten ja aikuisten ohjaukseen ja neuvontaan 014 336 5850, kun

- tarvitset neuvontaa ja ohjausta lapsiperheiden palveluista.
- olet huolissasi lapsen huolenpidosta, terveydestä tai turvallisuudesta.
- olet huolissasi lapsen vanhemmasta tai perheen kokonaistilanteesta.
- haluat keskustella tarpeesta tehdä sosiaalihuoltolain mukainen yhteydenotto tai lastensuojeluilmoitus.

Kiireellisissä lastensuojeluasioissa soita sosiaali- ja kriisipäivystykseen tai hätäkeskukseen.

Lastensuojelun virka-aikainen päivystys (ma-pe: klo 8-16) 014 266 0921 ja Keski-Suomen sosiaali- ja kriisipäivystys (ma-pe: klo 16-8 ja la-su: 24h/vrk) 014 266 0149. Hätätilanteissa soita 112

Linkit yhteydenottoihin sähköisessä esitteessä:

Sosiaalihuoltolain mukainen yhteydenotto

Lastensuojeluilmoitus

Palvelut lapsiperheille

Varhaiskasvatus

Äänekoskella varhaiskasvatusta järjestetään perhepäivähoidossa ja päiväkodeissa. Kaikkiin varhaiskasvatusta koskeviin tiedusteluihin vastaavat päiväkodin johtajat ja varhaiskasvatustoiminnan johtaja.

Yhteystiedot:

Varhaiskasvatustoiminnan johtaja Sanna Ruuth p. 040 737 1948

Varhaiskasvatustoiminnan pedagoginen asiantuntija Leena Hoppo,
p. 040 5143 003

- 
- Alkulan päiväkotitoiminta, Marika Vuorinen, p. 0400 914 911
Harjusenkatu 15 B, Suolahti
 - Karhunlähden päiväkotitoiminta, Mika Keljo, p. 0400 768 255
Kyminkatu 5, Äänekoski
 - Katvelan päiväkotitoiminta, Susanna Väisänen p. 040 778 8634
Mukulakatu 1, Suolahti
 - Kellosepän päiväkotitoiminta, Susanna Väisänen p. 040 778 8634
Kellosepäntie 19, Suolahti (ark. 5.30-22.30)
 - Konginkankaan päiväkotitoiminta, Mika Keljo p. 040 768 255
Kirkkotie 8, Konginkangas
 - Mikonpuiston päiväkotitoiminta, Tiina Eiramo, p. 0400 768 430
Kauppakatu 26, Äänekoski (ympäri vuorokautinen vuorohoito)
Perhepäivähoito Tiina Eiramo, p. 0400 768 430
 - Koulunmäen päiväkotitoiminta, Mia Irtamo p. 040 721 3856
Koulunmäentienkatu 6, Äänekoski
 - Tiitelän päiväkotitoiminta, Susanna Väisänen p. 040 778 8634
Sumiaistraitti 17, Sumiainen
 - Koiviston päiväkotitoiminta, Marika Vuorinen, p. 0400 914 911
Koivistonkyläntie 143, 44250 Äänekoivisto
- 



Palvelut lapsiperheille

Vammaispalvelun kuntoutusohjaus lapsiperheille

Kuntoutus on kehitysvammaisille ja heidän perheilleen tarkoitettua kuntoutusta, tukea ja ohjausta.

Vammaissosiaalityö

Alle 18-vuotiaiden palveluohjaus

Uudet asiakkaat
Ensiarvotiimi
p. 014 336 5650,
puhelinaika ma-pe, klo 9-15

Palveluissa olevat
Vammaispalvelunohjaaja
p. 0400 889 693 ,
puhelinaika ti klo 13-14 ja to 9-10



Ääneseudun omaishoitajat Ry



Ääneseudun Omaishoitajat ry
tukee omaishoitajia ja läheisiä:

- ♥ jaksamaan omaishoitotyössä
- ♥ järjestää vertaisryhmiä
- ♥ jakamalla tietoa tukimahdollisuuksista, loma- ja virkistystoiminnasta
- ♥ tiedottamalla oikeuksista sekä toimimalla edunvalvojana

Yhteystiedot:
Puheenjohtaja
Sinikka
Rautiainen
p. 0400 942 268

Ääneseudun Omaishoitajat ry on perustettu vuonna 2000. Yhdistyksen toiminta-alueisiin kuuluvat koko Äänekoski, Konnevesi ja Saarijärvi.

Ääneseudun Omaishoitajat ry on yleishyödyllinen järjestö, jonka kattojärjestö on valtakunnallinen **Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto**.

Seuraa meitä Sisä-Suomen lehden seurapalstalla tai internetsivuilla:

www.aaneseudunomaishoitajat.com



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKI

Palvelut lapsiperheille



PERHEKESKUS
Mukana elämisessä.



KESKI-
SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



Hei nuori tai
lapsiperheen
vanhempi!

Pyydä apua -nappi ohjaa ja neuvoo
sinut oikeanlaisen avun piiriin.





Palvelut lapsiperheille



Tukea elämän eri kriisitilanteissa
MIELI Kriisikeskus Mobilen järjestölähtöisestä työstä
Perhekeskus Kerkässä
(Koulunmäenkatu 6A, Äänekoski).

Kriisi- ja väkivaltatyöntekijä ja Sekasin Live-työntekijä Liisa Jaakonahoon voi olla yhteydessä, kun:

- elämässäsi on kriisi
- olet kokenut menetyksen
- olet kokenut väkivaltaa
- olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet huolissasi omasta käyttäytymisestä
- sinulla on itsetuhoisia ajatuksia
- olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi
- olet 12-29 vuotias nuori ja haluat keskusteluapua
- kohtaat työssäsi asiakkaita, jotka ovat kokeneet kriisin ja haluat konsultoida ja/tai ohjata asiakkaita kriisi-, väkivalta-, Linity- ja/tai rikosuhripäivystystyöhön.

Liisa paikalla Kerkässä:

- | | |
|------------|-----------|
| • ke 11.2 | klo 9-12 |
| • ke 11.3 | klo 9-12 |
| • ke 8.4 | klo 9-12 |
| • ke 13.5 | klo 9-12 |
| • ke 10.6 | klo 9-12 |
| • ke 12.8 | klo 9-12 |
| • ke 9.9 | klo 9-12 |
| • ke 7.10 | klo 9-12 |
| • ke 11.11 | klo 9-12 |
| • ke 9.12 | klo 9-12. |

Asiointi puhelimitse **044 528 0276**, ajanvarauksella kasvokkain,
Teamsin välityksellä sovittu tai mahdollisuuksien mukaan myös ajanvarauksetta.

Ajanvaraukset Liisan Kerkän keskiviikkoamupäiviin voi tehdä

- soittamalla ma-pe **Liisalle 044 528 0276** tai
 - sähköpostilla liisa.jaakonaho@kriisikeskusmobile.fi tai
 - Vello-ajanvarauksen kautta: <https://pro.vello.fi/mieli-ry/location>
- Myös työntekijäkonsultaatiot tai muut yhteistyöpyynnöt mahdollisia.



Harrastustoiminta

Urheilu- ja liikuntaharrastukset

Kaupungin liikuntapaikat ovat kaupunkilaisten omatoimisessa käytössä; liikuntapaikoilla järjestään lisäksi ryhmäliikuntaa kaiken ikäisille, myös erityislasten, -aikuisten ja -senioreiden liikunta
<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-liikunta/sisaliikunta>

Seurat ja järjestöt järjestävät liikunta- ja urheilutoimintaa kaupungin liikuntapaikoissa; lajien kirjo on valtava
<https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntaseurat>

—
Koskela-opistossa on lukuisia liikuntaryhmiä eri-ikäisille
<https://koskelansetlementti.net/>

Harrastamisen Suomen mallin ryhmät
<https://uusi.kuntapalvelut.fi/aanekoski/fi/>





ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Harrastustoiminta

HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI

Harrastamisen Suomen mallin kerhotoiminnan tavoitteena on mahdollistaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluista ja **maksuton harrastus** koulupäivän yhteydessä.

Harrastustoimintaa järjestetään **kaikilla Äänekosken peruskouluilla**. Valikoimassa on mm. liikuntaa, kädentaitoja, musiikkia, retkeilyä, uintia, teatteria, laskettelua ja keilausta. Harrastustarjonnan suunnittelussa otetaan huomioon lasten ja nuorten toiveet.

Lisätietoja ryhmistä ja ilmoittautumisesta osoitteessa
uusi.kuntapalvelut.fi/aanekoski/fi/



Koskelan Setlementti ry organisoii hanketta Äänekosken kaupungin toimeksiannosta.



**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**
ÄÄNEKOSKI

ÄÄNEKOSKI

**Koskelan
Setlementti**

Otti Pantsar
HSM koordinaattori
kaikki.harrastamaan@aanekoski.fi
040 683 9918



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Äänekoskella kasvamme kanssasi

ÄÄNEKOSKI

KASVAMME KANSSASI



LOISTAVAT
HARRASTUS-
MAHDOLLISUUDET



Aktiivinen ja
monilajinen
seuratoiminta



MONIPUOLISET
ULKO- JA
SISÄLIIKUNTAPAIKAT



120 Liikunta-
paikkaa

LÄHILAAVUJA JA
RETKIKOhteita
PERHEILLE



Äänemäen
laskettelukeskus
keskustan alueella





2 Uimahallia



Vauvauintia jo
kolmannella
vuosikymmenellä

30 HARRASTAMISEN SUOMEN MALLIN
LIIKUNNALLISTA KERHOA





ÄÄNEKOSKI

Tulevaisuus asuu täällä

#ÄänekoskellaKasvammeKanssasi



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Äänekoskella kasvamme kanssasi

ÄÄNEKOSKI

KASVAMME
KANSSASI



Kulttuurikasvatussuunnitelma päiväkodista yläkoulun loppuun



Lastenkulttuuripäivät
kesäisin

KULTTUURIKESKUS
PAINOTALO

Tanssia, teatteria,
konsertteja ja
tapahtumia



4 KIRJASTOA



Lastenkirjasto
Satutunnit



Lautapeli-
kerhot



ALA-KEITELEEN MUSIIKKIOPISTO





INSTRUMENTTIOPINNOT
JA VARHAISIÄN-
MUSIIKKIKASVATUS

Monipuolinen
soitinvalikoima sekä
laaja valikoima musapajoja

MUSEOVIERAILUT PÄIVÄKODEILLE JA KOULULAISILLE



www.aanekoski.fi

<https://www.facebook.com/aanekoski/>

<https://www.instagram.com/aanekoskenkaupunki/>



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA

ÄÄNEKOSKI

Perhekeskuksen yhteystiedot

Perhekeskuksen tukipysäkkejä ajanvarauksella
TI klo 9.30-11.30 Lapsiperheiden oma olohuone (kerran kuussa)
KE klo 9.00-10.30 Vauva- ja taaperotreffit (joka toinen vko)
KE klo 9.00-13.00 Kriisikeskus Mobile vastaanotto (kerran kuussa)
KE klo 14.00-16.00 Maahanmuuttajaneuvonta
TO klo 12.00-16.00 Parisuhteen huoltoasema (ajanvarauksella)
TO klo 9.30-11.30 MLL Perhekahvila
PE klo 9.30-11.30 Avoin päiväkotit

Muina aikoina ryhmät ja asiakasvastaanotot sopimuksen mukaan.
Tervetuloa!

Perhekeskuksen ohjaajaan voi olla yhteydessä erityisesti alle kouluikäisten lasten kasvatustilaisuuksissa, lapsen odotukseen, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyvissä asioissa tai oikean palvelun löytämiseksi.

Varhaisen tuen ohjaaja, Jaana Puumala p. 040 842 2191

Perhekeskuskoordinaattori vastaa perhekeskustoiminnasta ja sen kehittämisestä.

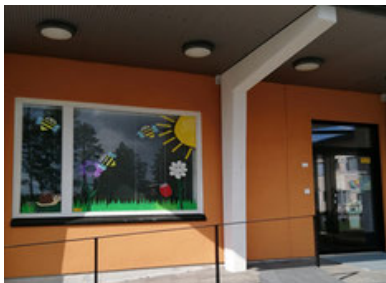
Palvelupäällikkö, perhekeskus- ja nuorisopalvelut

Petri Oinonen p. 0400 115 190

PERHEKESKUS KERKKÄ SOMESSA



#ÄänekoskellaKasvammeKanssasi



**Perhekeskus Kerkkä
Koulunmäenkatu 6A
44100 ÄÄNEKOSKI**

**Kulku ovesta A8.
Parkkipaikat Kauppakatu 26**



**PERHE-
KESKUS**
Mukana elämässä.

PAPERINEN TIEDOTE PÄIVITETÄÄN AINA KESÄISIN ENNEN UUDEN TOIMINTAKAUDEN ALKUA, SÄHKÖISTÄ ESITETTÄ PÄIVITETÄÄN VUODEN YMPÄRI. MIKÄLI HALUAT TILATA ESITTEITÄ, OMALLA ILMOITUKSELLASI MUKAAN ESITTEESEEN, TAI PÄIVITTÄÄ MUUTTUNEITA TIETOJA, TOIMITA AINEISTO PERHEKESKUKSEEN.

Lähetä kevään ja syksyn muuttuvat mainokset ajoissa osoitteeseen:

jaana.puumala@aanekoski.fi



Syksy 2026



ÄÄNEKOSKEN
PERHEKESKUSTOIMINTA



ÄÄNEKOSKI



**PERHE-
KESKUS**
Mukana elämässä.