

Ruokapalvelujen asiakastyytyväisyyskysely 2014, koulut, oppilaiden huoltajat

RTF Report - luotu 15.05.2014 14:04

Nimi	Vastaaja	Vastaamassa	Vastanneet
AS huoltajat	586	70	58
HK huoltajat	161	18	17
HT huoltajat	132	17	17
KE huoltajat	936	115	95
KG huoltajat	114	19	18
KL huoltajat	744	96	89
KV huoltajat	82	12	11
MM huoltajat	188	23	22
SM huoltajat	137	21	20
TE huoltajat	660	84	75
[ERROR] Sending invite failed	174	0	0
Yhteensä	3761	475	422

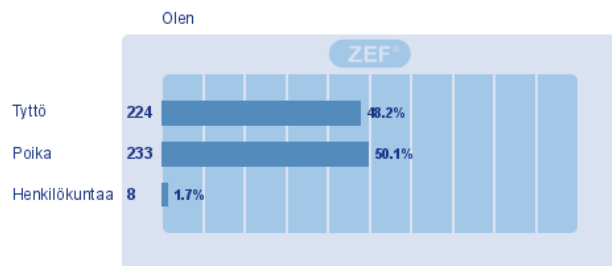
Vastausprosentti 12.6

Lopettaneet 11.2
Kesken jättäneet 1.4
Eivät osallistuneet 87.4

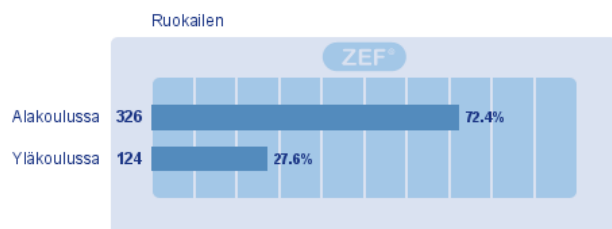
Yleiskysymykset

1. Olen (467) (EOS: 2)

2. Ruokailen (458) (EOS: 8)



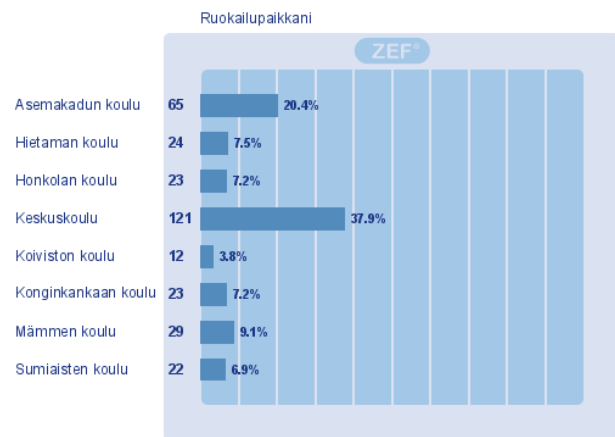
Olen



Ruokailen

Alakoulut

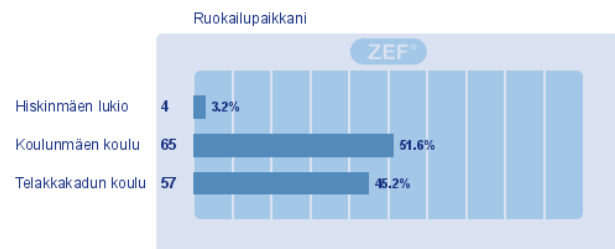
1. Ruokailupaikkani (321) (EOS: 2)



Ruokailupaikkani

Yläkoulut ja lukio

1. Ruokailupaikkani (126) (EOS: 0)



Ruokailupaikkani

Ruokailu

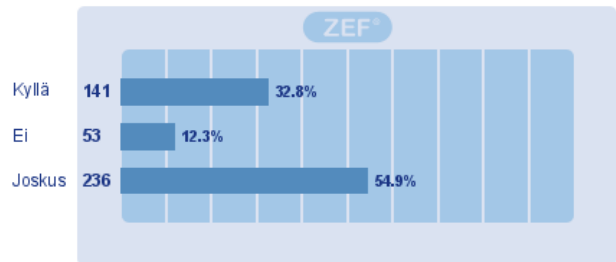
1. Onko ruoan ulkonäkö pääsääntöisesti houkutteleva?
(434) (EOS: 4)

2. Onko ruoka mielestäsi laadukasta? (432) (EOS: 19)

3. Onko ruoka mielestäsi terveellistä? (429) (EOS: 8)

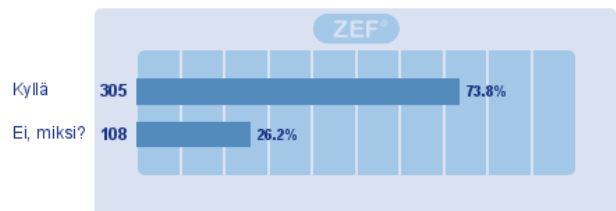
4. Onko ruoka maukasta? (429)
(EOS: 14)

Onko ruoan ulkonäkö pääsääntöisesti houkutteleva?



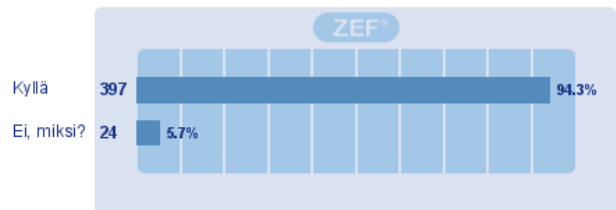
Onko ruoan ulkonäkö pääsääntöisesti houkutteleva?

Onko ruoka mielestäsi laadukasta?



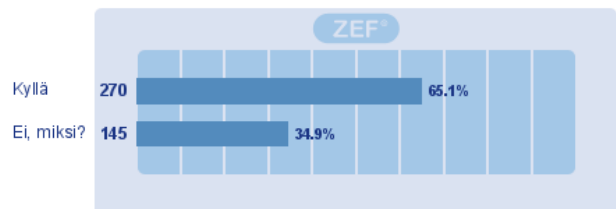
Onko ruoka mielestäsi laadukasta?

Onko ruoka mielestäsi terveellistä?



Onko ruoka mielestäsi terveellistä?

Onko ruoka maukasta?



Onko ruoka maukasta?

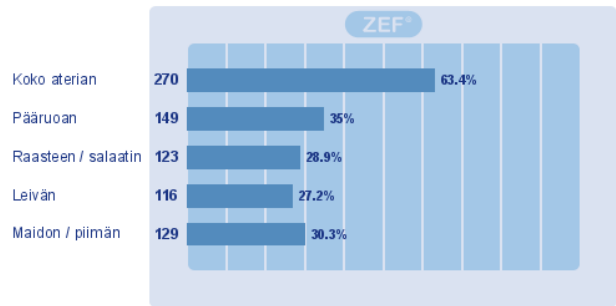
5. Syön koulussa yleensä (valitse ne ruoat/ ruoka-aineet, jotka syöt)? (426) (EOS: 0)

6. Lautasmalli kertoo ateriasi sisällön. Valitsetko lautasmallin mukaan? (426) (EOS: 6)

7. Ruokapalvelu henkilökunta on mielestäni... (421) (EOS: 14)

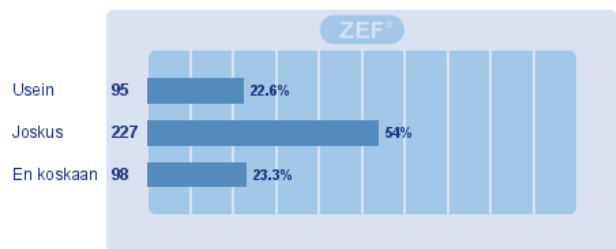
8. Toiveruokani / huomioni henkilökunnalle (338) (EOS: 0)

Syön koulussa yleensä (valitse ne ruoat/ ruoka-aineet, jotka syöt)?



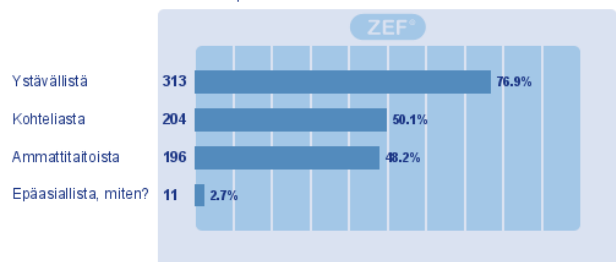
Syön koulussa yleensä (valitse ne ruoat/ ruoka-aineet, jotka syöt)?

Lautasmalli kertoo ateriasi sisällön. Valitsetko lautasmallin mukaan?



Lautasmalli kertoo ateriasi sisällön. Valitsetko lautasmallin mukaan?

Ruokapalvelu henkilökunta on mielestäni...



Ruokapalvelu henkilökunta on mielestäni...

2. Onko ruoka mielestäsi laadukasta?

Ei, miksi?

- se on pahaa
- ruuasta löytyy esineitä pieniä
- pahaa
- ei oo hyvää
- näyttää pahalle
- Ruoka on limaista.
- en tiedä
- kastikkeet ovat kuin liisteriä ja muut kiinteät ruoat kovia.
- joskus ruuat raakoja ja mauttomia
- joskus ruoka kylmää
- Salaatit eivät ole tuoreita.
- Ruoka ei maistu hyvältä
- se on pahaa
- siksi kun en tykkää
- välillä on välillä ei
- ei maistu välillä hyvältä
- vaihtelee
- Säilykkeet ja einokset eivät maistu
- liikaa säilykkeitä
- ruoka aikuismaista
- aina voi laatua parantaa, halvalla ei hyvää saa.
- ei kovin :(
- ruuasta löytyy ötököitä ja muovin paloja
- esim. perunoiden laatu
- ei hyvää
- Näyttää valmisruualta
- tänään ruoassani oli hius
- koska se on pahaa
- ei kaikki
- Perunat ovat usein kumisia
- joskus kylmää
- koulussa on paljon eineksiä, perunoissa on mustia kohtia, ruuassa on joskus hiuksia yms.
- ei aina
- kuulemma euron arvoista
- perunat ovat kumiperunoita
- pöydästä puuttuu VALIO:n maito
- Ruoka on mautonta
- Tosi pahoja perunoita ja muutenki maut menny huonommaks
- Koska peruna maistuu ällöttävältä.
- halpaa
- VOISI OLLA PAREMMAN MAKUISTA
- liian valmisruokia
- raakaa lihaa
- ei maukasta
- Massatuotanto
- joskus
- harvoin
- sieltä löytyy joskus toukkia ja puuhelmiä
- Perunat ovat joskus mustia
- joskus hyvästäkin ruuasta saadaan huonoa
- "kumiperunat"
- Riippuu ruoasta.
- raakaa, mautonta
- Se on mautonta ja kuivaa
- Koska sinne on tungettu kaikkea mikä ei kuulu sinne. Esimerkiksi makaronilaatikosa on joskus kasviksia.
- kaikki maistuu samalle
- Esmin maito on huonoa, merkki?
- kuorittavat perunat, ei kerkeä kuoria
- Hedelmät väliin huonoja. Liikaa suolaa.

- Pääsääntöisesti mautonta ja näyttää sotkulta.
- Kuivaa, perunat kovia ja kumimaisia,
- ei ole aina
- kumiperunoita
- ei makua, huonolaatuista
- mautonta
- maku ei miellytä
- No yleensä on liikaakin kaikenmoisia mausteita ym. ruoassa
- Joskus se on epähuolella tehty
- Ruoka on usein liian suolaista.
- Joskus homeisia hedelmiä. Perunat kumisia. Ruoka liian suolaista.
- maistuu ihan hirveälle
- joskus
- huonot perunat,leipä vanhaa
- joskus
- ruoka on laadukasta ottaen huomioon siihen käytetyn rahamäärän.
- ei mausteita
- Ruoka on harvoin lämmintä, on haaleaa.
- huonoa
- perunat maistuvat joskus mullalle eikä mausteita ole tarpeeksi.
- Liikaa peruunoita.
- Ruoan laatu on vaihtelevaa
- maku
- puuttuu jotain ettei olisi tehty sydämmellä
- Näyttää robotin tekemältä ja maistuu pilaantuneelta
- broilerkiusaus vetistä ja mautonta,keitetyt perunat kumimaisia..
- Huonot raaka-aineet ja ulkonöltään heikkoa

3. Onko ruoka mielestäsi terveellistä?

Ei, miksi?

- en tiedä
- en tiä
- Usein proteiinia ei ole tarpeeksi tarjolla esim. lihan muodossa.
- ei tunnu terveelliselle, maksapihvi ainakin oli tulista
- kohtalaisen terveellistä
- monipuolisempaa
- entiedä
- einekset ovat harvemmin kovin terveellisiä.
- salaatti voisi olla erilaista ja lämpimiä kasviksia joka päivä
- punaista lihaa
- yksipuolista usein perunaa, kovetettua kasvirasvaa useissa, ei punaista maitoa tarjolla
- lilluu rasvassa
- en tykkää
- Liian vähän proteiinia, saisi olla laadukkaampaa salaattia.
- Proteiinia enemmän, salaattia ei saa ottaa reilusti.
- usein
- ei voi tietää
- Ruoka on usein liian suolaista.
- koska ainekset on niin huonot että ei järkeä
- joskus joskus ei

4. Onko ruoka maukasta?

Ei, miksi?

- joskus on ja joskus on sellaisia ruokia joista en pidä
- se ei ole maukasta
- joistain ruuista tykkää
- pahaa
- Näyttää pahalle ja maistuu pahalta
- Rasvaista ja limaista.
- mautonta
- melko mautonta
- toisinaan on toisinaan ei

- välillä ketsuppi on tulista
 - ei ole suolaa eikä mausteita
 - ruoka maistuu seisseeltä
 - Mautonta usein, lisää mausteita.
 - liian pippurista
 - se on pahaa
 - siksi kun en tykkää siitä
 - Oli paljon maukkaampaa kun ruoka tehtiin Honkolasssa
 - ei aina
 - vaihtelee
 - esim.jos ruokaan sopisi ketsuppi niin sitä ei ole tarjolla
 - ei käytetä mausteita
 - en tykkää kaikista ruoista
 - perunat kumisia, pihvit klimppisiä
 - puuttuu tarvittavat mausteet
 - siitä puuttuu suola tai joku muu mauste
 - Kun vaan ei maistu.
 - paremmin maustetua
 - ei hyvää
 - jotkut ei kaikki, mauttomia
 - Perunat kuivia ja kumisia
 - kuivaa
 - En tykkää kaikesta
 - Liian vähän mausteita, perunat kuivia ja kumimaisia
 - kylmää,kasvisruokia
 - kalaruuat ovat ihan hyviä mutta en pidä oikein muusta lihasta.
 - ei aina
 - rakenne pehmeää, aika mauttomia (ennen oli lisämaustamisen mahdollisuus mm. grilli/perunamaustetta, mut ei enää)
 - Liian vähän suolaa
 - liian usein perunaa
 - Se on mautonta
 - joskus on
 - epämiellyttäviä makuja, ällöttäviä sivumakuja
 - mausteita lisää
 - kaikki maistuu lähes samalle, en pidä siitä kun kaikkia hedelmiä sotketaan kastikkeiden sekaan.
- Mielummin ottasin niitä erikseen.
- Perunan laatua pitäisi parantaa.
 - mautonta
 - Mautonta
 - ei maistu
 - mausteetonta
 - JOSKUS
 - maku ei miellytä
 - liian vähän mausteita
 - Liian vähän mausteita
 - mausteet ja suola puuttuu
 - tosi harvoin
 - harvoin
 - välillä
 - vaihtelee
 - joskus on maukasta
 - välillä
 - lisää makua
 - Ruoka on vetistä ja mautonta
 - ei ole mausteita
 - liian vähän mausteita
 - mautonta
 - Riippuu ruoasta.
 - mautonta
 - melkein aina maukasta
 - kastikkeissa on paljon paprikoita ja papuja

- Joskus on maukasta
 - mausteita saisi olla enemmän
 - suolatonta, "halvanoloista", einesmäistä
 - Toisinaan, liian usein ei voi syödä mitään
 - välillä kyllä
 - kaikki ruoka ei maistu hyvältä
 - Maustettu erikoisesti,
 - en pidä pinaatti- ja hernekeitoista
 - Riippuu päivästä
 - perunat ovat kumimaisia
 - Väliin outoja ruokalajeja + liikaa suolaa
 - koska se on pahaa
 - Ei ole käytetty mausteita.
 - Mautonta, saisi olla mausteita. Voiko olla irtomausteita (pippuri, suola, valkosipuli jne) saatavilla?
- Puurot ovat suolaisia.
- joskus on mutta yleensä ei
 - pahaa joskus
 - joskus ei
 - maistuu pahville
 - vähän mausteita
 - joskus
 - mausteita saisi nolla enemmän
 - Ei vaan ihan aina ole hyvän makuista
 - mautonta, ei maistu
 - keitoissa ei keitetä perunoita tarpeeksi, ja se tekee keitosta syömäkelvottoman, muutenkin salaattia enemmän, kiitos.
 - Väliin liian suolaista
 - Ruoka on usein liian suolaista.
 - ei makua
 - kuljetettu
 - liian vähän mausteita, ja kun ruoka tuodaan..kärsii kuljetuksesta
 - ei ole tarpeeksi mausteita
 - mausteita liikaa tai ei ollenkaa
 - vaihtelee
 - maustetasapaino?
 - ei mausteita
 - Pääsääntöisesti kyllä.
 - Jotkut ruuat ovat liian mausteisia.
 - mautonta
 - En pidä kaikista ruoista, esim. jauhemaksapihveistä, lindströminpihveistä.
 - En pidä kaikista ruoista, esim. lindströminpihveistä, juustoisesta uunikalasta. Osa ruoasta on hyvää.
 - Ei maistu miltään.
 - Ruoka on yleensä ihan ok, mutta välillä tuntuu vähän mauttomalta
 - maku
 - syöhän sitä
 - liian vähän mausteita
 - enemmän mausteita!
 - Liian vähän mausteita välillä näyttää oksenukselle

7. Ruokapalvelu henkilökunta on mielestäni...

Epäasiallista, miten?

- ne huutaa
 - ne huutaa
 - Huudetaan lapsille
 - Puhuvat tiuskimalla oppilaille. huudetaan turhasta tai jos vahinko sattuu. Kohteliaisuus puuttuu.
- Oppilaat ovat asiakkaita.
- Joskus sanotaan etkö osaa lukea kylttejä, kun on painanut maitoa liian nopeasti.
 - eemeli on ihana
 - jos hammaslääkäriä on joutunut pyytämään saada syömistä ennen tai jälkeen lounasajan, niin keittäjä on tyyli, niin ettei meinaa uskaltaa kysyä itse vaan pyytää opea kysymään voisko saada vaikkakin näkkäriä ja maitoa
 - Eräs henkilökunnasta on äkäinen ja huutaa
 - ENSIN VALITETAAN ETTÄ OTTAA LIIAN VÄHÄN RUOKAA JA SITTEEN KUN OTTAA ENEMMÄN KOSKA PAKOTETAAN, VALITETAAN ETTEI SYÖNYT KAIKKEA. MIETTIKÄÄ VÄHÄN
 - aiheetonta huutamista joskus!
 - Harvoin näkee henkilökuntaa

Vapaapalautteet

8. Toiveruokani / huomioni henkilökunnalle

- Lettuja ja hilloa.
 - Suosikkiruoka viikko oli mukava muutama vuosi sitten.
 - enemmän makaroniruokia, liian usein perunaa, maksapihvejä ei tarvitse tarjota ollenkaan.
 - Pinaattiletut
 - makkarakeitto
 - ei ohraa ruuaksi, lempiruokia makaroniruuat
 - spagettia ja jauhelihakastiketta. Teette hyvää ruokaa.
 - Pizzaa, jauhemaksapihvejä useammin...
 - Pinaattiletuja useammin :)
- Perunamuussia myös :)
- Canneloneja
 - Canneloneja, joskus ruoka loppuu kesken.
 - pizza, ruoka ei saisi loppua kesken
 - pizza
 - pinaattiletut, ruoka ei saisi loppua kesken
 - pastaruokia enemmän pliiis, ei maksaruokia tai kaalilaatikkoa. Jälkiruokia enemmän, esim. suklaamoussea...
 - kalakeitto.
 - Pidän koulun lasagnetesta ja kalakeitosta, sydänystävän puurosta ja fish&chips oli myös herkkua.
- Tortillatkin maistuisivat koulussa!
- Puurot hyviä. Perunat kumia
 - kanawokki
 - pyttipannu
 - Toiveruokana perunamuusi ja uunimakkara.
 - 30.4 munkkia esittävät pallot näyttivät aivan sokeroiduilta muulin kiveksiltä
 - Toiveruoka: kalamureke, remulade-kastike, peruna
 - Ruisleipä loppuu joskus kesken.
 - makaroniruoat
 - uuni makkara ja perunamuussi
 - Spagetti
 - Lasagne
 - Kouluruoka on mielestäni oikein hyvää ja eniten ehkä pidän makaronilaatikosta, merimiespadasta ja pinaattikeitosta. Henkilökunta on mielestäni ystävällistä ja ammattitaitoista, en osaa sanoa huomautuksia tai tällaista koska niitä ei ole
 - makaronilaatikko
 - Luomulihaa, poronkärjistystä, täytettyjä kesäkurpitsoja, täysmaitoa, voita, luomuleikkeleitä,
- LÄHIRUOKAA
- Pinaattiletujen kanssa vois kyllä olla tuoresalaattikin, nyt on pelkästään makaronisalaatti. Se on tosi hiilaripitoinen ateriäkokonaisuus.

Se salaatinkastike ei ole kovin hyvää. Eikö sitä vois vaihtaa sitä toisenlaiseen? Aina sitä samaa, oli salaatti tai raaste mitä tahansa.

Mulla oli täss kerran salaatin joukossa oikeasti homeinen tomaatinkanta. Siinä oli harmaita homepilkkuja. En uskaltanu sanoa keittäjälle.

- kanasalaatti.
- Suklaamousse
- Sydän ystävän puuro, spaghetti.
- Makaronilaatikko, uunimakkara ja pinaattilätyt.
- Toivoisin, että olisi useammin kasvissosekeittoa.
- kanaruuat, pastat ja risotot
- Useammin makaronilaatikkoa ja Lasagnekäärettä
- LASAGNE
- TOIVERUOKANI: CANNELONIT
- UUNI MAKKARAA JA PINAATTIKEITTOA
- Tortillat
- suklaa mousse
- makkaraa, hampurilaisia ja pinaattilettuja lisää.
- mieluisin ruoka sydänystävänpuuro

kasviskastike ei niin mieluista

- spagetti ja jauhelihakastike ja salaatti on parasta

ei niin hyvää lasagne

- pitsa

hampurilainen ja ranskalaisia

spagettia ja jauhelihakastiketta

hot dog

lihapiirakka

- spagettia ja jauhelihakastiketta

lasagne

- Makaronilaatikko, sydänystävän puuro, mango-porkkanakiisseli, sämpylä,
- pizzaa, lasagne, lihaa, pihvejä
- Toivoisin pinaattikeittoa, kananmunia, karjalanpiirakoita, sekä useammin ruisleiväksi jyvälämpua ja jälkiruokaksi jäätelöä tai rahkaa tai jogurttia.
- Toiveruokia: pizza, liharullia-
- Toiveruokia: puurot, spagetti, pizza, hampurilainen.

Inhokkiruoka: maksapihvit

- pizza
- Jauheliha-cannelonit

Spagetti ja jauhelihakastike

Lasagne

- vastaajana 6,5v eskari, ruokailee Suojarinteen terapiatalolla, muiden Katvelan päiväkodin eskareiden tapaan :)

jauhelihalla täytetyjä makarooneja, Canneloneja? (makaronikääröjä, pojan mukaan)

- pitsaa, riisi ois kiva jos ois pelkkää riisiä eikä riisi&ohra sekoitusta
- enemmän pinaattilettuja ja spagettia ja jauhelihaa
- Toiveruokani on uunimakkara ja jäätelö.
- Pinaatti-Jauheliha-cannelonit, Kana Pasta, Kananmunakastike, Porkkanasekeitto, Kasvispihvejä.
- toivoo suklaamoussea... ja ruoka on lapsen mielestä omituisen näköistä eikä lainkaan houkuttelevaa yleensä. Perunat kumia ja pihveissä jänteitä tms. klönttejä. keitot yleensä parempia, toivoo tavallista kotiruokaa, ei mitään erikoisia.
- Makaronilaatikko
- Spagetti ja jauhelihakastike sekä uunimakkara ja muusi. Kiitos ruuasta.
- Spagetti ja jauhelihakastike. Porkkanaraaste.
- perunamuusi ja uunimakkara
- Joskus voisi olla ranskalaisia!!!
- Enemmän jälkiruokia
- Sydänystävän puuro ja lempeä kanakeitto ovat hyviä.
- Joskus voisi olla oppilaiden toiveruoka erikseen kysyttynä, vaikkapa kerran kuukaudessa.
- ennen 9 -luokan loppumista toivotaan suklaamoussea.

Lempeäkanakeitto

Osa henkilökunnasta voisi hymyillä enemmän

- pizzaa
- Pinaattiletut, tortillat
- Makarooni ja lihapullat.
- Toiveruoka Uunimakkara ja perunamuusi.
- Pinaattilättyjä useammin, makaronisalaattia,
- Fish and ships
- Sydänystävän puuro
- kokolihapihvi
- kaikki erikoiset esim fish & chips
- kalamureke
- puuro, jokin lohiruoka.
- Lasagne
- Lihapullat ja jauhelihakastike
- sydänystävänpuuro. Kiitos hyvästä ruuasta!!
- riisi ja kanakastike ja kanaruuat kaikki. Kiitos hyvästä ruuasta!!
- Toiveruoka: Jauheliha ja spagetti
- Fish&chips
- toiveruokia on makaronilaatikko, pinaattiletut, lempeä kanakeitto, merimiesvuoka, karjalanpaisti.
- Pekonipasta tai makaronilaatikko
- pizza, uunilohi ja perunamuusi
- Enemmän fish&chips päiviä.

Vähemmän suolaa.

- nuudelia
- maukkaampaa ruokaa
- spaghettoa, broileria , hampurilaisia
- Riisipuuro
- Joskus ruoka loppuu kesken tai on kylmää. Suolaa liikaa.

Lisää pastaruokia.

- Canneloneja; useammin pasta-ruokia.
- pinaattilettuja

perunamuussia ja uunimakkaraa

hernekeittoa

- sydänystävän puuro, pastaruokat
- Toivoisin ruoaksi uunimakkaraa tai sydänystävänpuuroa.
- Ei niin paljon kasviksia kastikkeiden sekaan,

Hernekeittoa useammin

- Sydänystävän puuro
- jauhelihakastike ja perunat
- Pinattiletut
- Asiallista ja kauniimpaa kielenkäyttöä oppilaille sekä opettajille.
- spaghetti ja jauhelihakastike. keittiöhenkilökunta on mielestäni mukavia
- Uunimakkara

- hernekeitto, uuni makkara, kasvissose keitto
- Broileripastapaistos on hyvää!

Pinaattikeitto kananmunalla ja gramahlialpiirakat ja karjalanpiirakat ovat hyviä. Uunimakkara ja perunat. Porkkanaraaste ja perunamuusi.

- Pyttipannu ja Kalapuikot
- Perunamuusi ja lihapullat. Henkilökuntaa näkee harvoin ruokalassa. Jotkut tarjottavat loppuvat kesken esim. toisessa ruokailussa ei ole enää jäljellä.

- Pizzaa ja pinaattilettuja.

- puuroa ja kasvissosekeittoa

- perna muussi jauheliha

Lempiruokiani ovat lempeä kanakeitto, jauhelihacannelonit ja uunimakkarat. Toivoisin, että ruokaa maustettaisiin enemmän ja se ei olisi niin vetistä.

- Makaronilaatikko ja uunimakkara on hurjan hyvää, niitä voisi olla useammin.

- Uunimakkaraa

- Joisin koulussa maitoa veden sijaan, jos tarjolla olisi kevytmaitoa. Ei siellä ainakaan ole samannäköistä

purkkia, kuin meillä kotona. Jos tarjolla olisi tuorekurkkutikkuja/-paloja, söisin enemmän kasviksia koulussa.

Lempiruokia koulussa: lihapullat/ jauhelihapihvit ja muussi, puurot ja mehukeitot, pinaatti- ja porkkanaletut, jauhelihakastike ja spagetti.

- Lempiruoka: Lihakaalilaatikko
- Toiveruoka: lempeä kanakeitto
- Sydänystävän puuro.
- uunimakkara
- uunimakkara
- Mustamakkara.
- Lasagne
- Joskus salaattit ovat vetisiä ja inhottavan näköisiä. Kaikki ruoka ei ole terveellistä, esim. pinaattiletut.

Keittiöhenkilökunta ei vastaa kiitoksiin.

- Poronlihaa...
- Makua ruokaan ja sellaista ruokaa mistä näkee mitä on syömässä. Ei sotketa kaikkia sekaisin .
- tortilla:jauheliha,salaattia,tomaattia, kurkkua,kanaa

uunimakkaraa

- toivoisin vähemmän kaalisalaatteja, tavallista uunilohta useammin.
- Hyvää ruokaa esim makaronilaatikkoa.
- Jauhelihacannelotit. Ruispaloja aina. Hedelmiä useammin.
- makaroonimakkaramössö olisi hyvää (resepti äidiltä: paistettuja nakin/makkaran palasia, makaronia/pastaa, pakastevihanneksia sekaisin ja reilu töräys ketsuppia.)
- Maustepurkit takaisin oppilaiden käytettäväksi, pitsapäivä olisi kiva.

Pinattilätyt on hyviä.

- Puurot
- Sipuliton ruoka
- - Uunimakkara & perunamuusi
- VALION maitoa !
- Kanaa ja riisiä
- Pinaattilettuja !!!
- pinaattikeittoa ja pinaattilettuja useammin
- makaroni laatikko,tortilla,hampparit,lasagne,
- Hyviä salaatteja, paistettuja perunoita
- kaalilaatikko
- Pinaattiletut
- tortillat
- Tortilla
- Makaronilaatikko
- tortillat, kanapasta, kanasalaatti ja uunilohi.
- Sydänystävä puuro
- spagetti,

uunimakkara,

porkkanaraaste

- uunimakkara,

sämpylää tai vaaleaa leipää saisi olla USEAMMIN

- Toiveruoka on suklaamousse ja tortillat! Ei liian usein lempeätä kanakeittoa...
- Pinaattiletut, spagetti, erilaisia salaatin kastikkeita
- Pyttipannu on lempiruoka
- Haluan syödä monia erilaisia ruokalajeja.
- pizza
- Pizza
- lasagne ja lempeä kanakeitto
- Haluaisin että pinaattikeittoa olisi enemmän ja hyvin menee henkilökunta;)
- perunasoselaatikko
- Perunavelli, makaronilaatikkoon vähemmän pippuria ja mausteita
- Perunavelli
- spaketti, jauhelihakastike
- Tortilla
- Lihapullia ja kastiketta

Suklaamoussea

Sydänystävänpuuroa

- kasvissosekeitto
- kaalikääryleet
- Pastaa ja jauhelihakastiketta
- Kalakeitto, Fish n' Chips, suklaavanukas, broileripasta, tonnikalapasta, kinkkukiusaus, pinaattikeitto.
- pasta
- Toivoisin jauhelihacanneloneja, sydänystävänpuuroa, lempeä kanakeitto, spagetti ja jauhelihakastike

Ruoka on usein ollut kylmää.

Kasvisruokia on liikaa, kuka haluaa syödä pinaatti- kasvikkastiketta?

- tortilloja monilla täytteillä, suklaamousse
- Makaronilaatikko.
- makaronilaatikko
- Muussi ja lihapullat
- Ei erityisiä toiveita.
- pinaattiletut
- makaronilaatikkoa useammin
- Lihapullat/pihvit

lasagne

makaroonisalaatti ja pinaatti letut

kasvissosekeitto ja graham piirakka

- kanakeitto on tosi hyvää
- Spagettia ja jauheliha kastiketta
- Kanaa ja perunamuussia
- uunimakkaraa ja puuroja enemmän, kiitos
- Spagetti ja kastike, makaroni ja jauhelihakastike

vesimelonisalaatti, pähkinäsalaatti

- Sushi, pizza, lohi, lasagne, spagetti, broileri, limsa.
- Jäätelöä, perunat ja nakkikastike, makkarakeitto, lohta.
- Bataattia tai kunnosalaattia Ei raastettua keräkaalia tai kaali yleensä
- enemmän jälkiruokia,
- Hieman enemmän mausteita, jälkiruokia useammin.
- spagettia ja lihapullia, kananugetteja, marinettia ja perunamuussia, nam
- pinaattiletut, lasagne kanakastike/riisit
- Ranskalaisia

Suklaamousse

- Toiveena pastaruokat, ne maistuvat. Puurot eivät ole maistuneet lähiaikoina. Rakenne ja maku niissä vaihtelee suuresti!!

- Kanankoipia ja riisiä, ruisleipää, vesimelonia, paprikkaa
- Ei mitääää :D
- makaroonilaatikko, hernekeitto
- makaroonilaatikko
- Hampurilaisia
- Sydänystävän puuro ja jauheliha ja spagetti ovat tosi hyviä, toivon joskus jauhelihacanneloneja
- Suosikit: Spagetti, uunimakkara, lempeä kanakeitto, pinaattikeitto.

Ei: kaalilaatikkoa ja merimiespihviä

- Uunimakkara
- Lohkoperunoita, salaattia ja ketsuppia.
- hamppari, ranskalaiset ja nakit, kebab, nuudelit ja savumuikkuja
- Valion maitoa. Enemmän pinaattikeittoa. Kiinalaista wokkiruokaa valikoimaan.
- lempeä kanakeitto, pinaattikeitto ja kanaruokat
- Pinaattikeitto. On kiva käydä koulua ja syödä hyvää ruokaa.
- liha pullat
- Itse syön kasvisruokaa kolossa. Toivoisin, että kaikille yhteisiä kasvisruokapäiviä olisi koulussa useammin kuin kerran viikossa. Kaikki normaalilinjastosta syövät kaverinikin ovat sitä mieltä, että kasvisruokaa saisi olla paljon useammin. Monen tuttavapiiriini kuuluvan opiskelijan lempiruokia koulussa ovatkin muun muassa kasvissosekeitto, pinaattiletut, pinaattipasta ja kasvispyörökät, joita odotetaan aina suurella innolla tulevien viikkojen ruokalistojen tutkiessa.
- Spakettia ja jauheliha kastiketta.

Perunamuussia ja nakkeja.

Uunimakkara.

- kaikki meni hyvin
- Sydänystävän puuro
- Lempeä kanakeitto
- Lempeä kanakeitto, kalapuikot, spagetti ja jauhelihakastike
- lasagne
- perunamuussi ja lihapullat ketsuppi
- Tortillat, pitsat, hampurilaiset
- makaronilaatikko
- Paahtopaisti
- Kirjolohimureke on sikahyvää majoneesikastikkeen kanssa!
- Tortilla, hamppari
- Enemmän kalamurekettä ja pinattilettuja. Kesäkeitto olisi kiva. Erilaisempia jälkiruokia.
- Uunimakkara&perunamuussi,

Hernekeitto

- Hernekeittoa ja suklaamoussea useammin
- Lempiruokaani ovat makaroni ja lihapullat
- Gluteeniton makaronilaatikko.

on kiva, että keliakkona saa samaa ruokaa kuin muut.

- kalaa ja muussia ois kiva saada!
- uunimakkara ja muussi on hyvää!
- sydänystävän puuro on parasta!! :)
- Perunamuusi, lihapullat ja kastike.

Lempeä kanakeitto.

Lasagne.

- Jauhelihapihvi

Pastat

Keitot

- Jauheliha-cannelloni.
- sydän ystävän puuro
- uunimakkara
- Kasvissosekeitto ja Graham piirakka.
- Pitsa
- Kanapasta. Rasvattoman maidon kulumista voisi seurata enemmän.
- Lohikeitto on hyvää. Hampurilaisia useammin.
- sphagetti ja jauhelihakastike
- Kasvissosekeitto ja karjalanpiirakka. Enemmän kasvissosekeittoa.
- Enemmän voisi olla pastaruokia ja vähemmän keitetyjä perunoita.

Salaatit on hyviä.

Nakki- ja jauhelihakeittoa voisi olla useamminkin.

- Uunimakkara ja perunamuussi
- Uunivuokaan ja perunamuussi
- juuressosekeitto
- jauheliha gannelooni
- Kasvissosekeitto grahampiirakka
- Juustolasagne
- uunimakkara ja perunamuussi, suklaamousse
- Spagetti bolognese
- pinaattiletut.
- Kanapihvejä.

Koettakaa jaksaa.

- Savulohta ja perunamuussia
- kaikki käy
- pinaattiletut
- makarooni, ranskanperunat
- pinaattiletut on lempparini
- Pinaatti keitto, kasvis sose keitto, pinaatti lettuja, kala mureke pihvit ja uuni makkaraa! =)

- maksalaatikko
- Lihapullia ja

perunamuussia, Sydänystävänpuuro, Pinaattiohukaiset, Nuudeli, Uunimakkara, Sämpylöitä, ruispala, vaalealeipä, auringonkukansiemeniä

- Makaronilaatikko, lettuja, hampurilaiset
- Pinaattikeitto, tortillat, kananugetit,
- burgeri ja tortilla

Ruoka voisi olla maukkaampaa..

- sushi
- sydänystävän puuroa useammin vaikka joka viikko! Muita toive ruokia on uunimakkara, lihapullakeitto, ranskalaiset, ruishampurilainen, makaroni, spagetti,
- pinaattiletut, lihapullat j auunimakkara
- pizza, tortillat
- pizza
- pinaattiletut
- pinaattiletut
- Kotimaisia raaka-aineita maksoi mitä maksoi
- sienetön spagetti lasange hernekeitto
- Sydänystävän puuroa saisi olla useammin, vaikka kerran viikossa
- Lasnge ja uunimakkara
- Fish & Chips
- Tortilla & jäätelö
- Pinaattikeitto, Tortilla, Hampurilaiset, Lempeää kanakeittoa
- Pinaattiletuja, porkkanalettuja ja uunimakkaraa
- nuudelia toiveruuaksi, marjoja jälkiruuaksi
- Kiitos aivan ihanasta ruoasta!!
- Kasvissosekeitto

suklaamousse

mehu

- Pitsa, pasta, makaronilaatikko,
- Pizza
- Ruoka pääsee usein loppumaan, ettei pääruokaa saa ollenkaan. Tulee jokin toinen vaihtoehto.
- pinaattiletut

lempeä kanakeitto

- Pinaattiletut
- sydänystävän puuro ja kiisseli

lohikeitto

- uunimakkara
- Kalakeitto, hampurilainen, jäätelö, kalamureke.
- Ruoka on jo nyt erinomaista ja maukasta...ei lisättävää.
- uunimakkara
- isommat hampurilaiset&laskiaispullat (ennen oli isot, nyt pienet :(

Kaikki ruoka käy&on hyvää! :)

olisi kiva, jos ruokien järjestelijä/esille laittaja olisi kiltimpi eikä niin vihaisen oloinen...

- uuni makkara
- Lempituoka, canneloonit, lempeä kanakeitto, lasagne

perunat välillä huonoja.

- Äidin huomio: Hienoa, että lapsia kannustetaan kuorimaan perunoita. Mielestäni kyllä voisi olla, että ensimmäinen peruna pitäisi kuoria itse, mutta sitten olisi valmiiksi kuorittuja lisää otettavaksi, kun ensimmäinen annos on kokonaisuudessaan syöty! Pojalla on aina kuoriperuna-päivänä valtava nälkä kotiin tullessa, koska hän ei kuulema kerkeä koulussa yhtä perunaa enempiä kuoria =(Kotona hän kuitenkin syö 2-3 perunaa kerrallaan, koska liikkuu niin kovasti..

Pojan toiveruokaa olisi "broileripatukat" ja perunamuussi.

- Sydänystävän puuro ja makaronilaatikko
- lempeä kanakeitto
- Uunimakkara. jälkiruokia useimmin.
- Pizzapäivä
- Saisiko isompia annoksia, kiitos!
- Toivoisin suklaamoushea ja lempeäkanakeittoa

- Ei PINAATTIKEITTOA!!!
- tortilla tai jotain muuta, joskus jotain joka ei ole niin terveellistä...siis sais olla välillä jotain "hauskaa" .ja mausteita ruokiin.
- Pinaattikeittoa ja jälkiruuaksi jäätelöä
- pizza
- Perunamuusia riisiä ja nuudelia enemmän
- Broileripuikko, uunimakkara, lempeä kanakeitto.

Älkää tehkö kaaliruokia.

Paitsi salaattia.

- spaghetti ja jauhelihakastike
- Välipalalla voisi olla jotain muutakin kuin vain leipää ja voita, sekä juomista. Vaikka joskus onkin esim.kinkkua niin onhan se silloin kivaa mut ei sitten enää seuraavana päivänä. Eli, olisi siis kivaa jos leivän päälle olisi jotain tai että olisi vaikka jotain hedelmiä ym.

Kiitos!

- makaronilaatikko,porkkanaletut,lasange,pinaattiletut,juuressosekeitto,uunimakkara,perunamuusi,vesi melooni salaatti.
- Kana,kasvissosekeitto ja piirakka
- Tortillat
- Kesäkeitto