

Palveluopas ikäihmisille

Tietoa palveluista äänekoskelaisille



Äänekosken kaupungin vanhuspalvelut
puh. 040 5732 531
Hämeentie 1, Äänekoski

| | |
|--|-----------|
| Esipuhe | 5 |
| A | 6 |
| AMBULANSSI | 6 |
| APTEEKKI..... | 6 |
| APTEEKKIEN YHTEYSTIEDOT..... | 6 |
| <i>Äänekosken apteekki</i> | 6 |
| <i>Konginkankaan sivuapteekki</i> | 6 |
| <i>Suolahden apteekki</i> | 7 |
| <i>Hirvaskankaan apteekki</i> | 7 |
| <i>Sumiaisten lääkekaappi</i> | 7 |
| APUVÄLINEET | 7 |
| ASIAKASMAKSUKATTO | 7 |
| ASUMINEN | 8 |
| <i>Vuokra-asuminen</i> | 8 |
| <i>Asuntojen korjausavustus</i> | 8 |
| ATERIAPALVELU | 9 |
| D | 9 |
| DEPRESSIONHOITAJA..... | 9 |
| DIABEETIKOIDEN HOITO..... | 9 |
| E | 10 |
| EDUNVALVONTA JA HOLHOUS | 10 |
| <i>Edunvalvontavaltuutus</i> | 11 |
| ELÄKELÄISYHDISTYKSET | 11 |
| ENNALTAEHKÄISEVÄT KOTIKÄYNNIT | 12 |
| F | 12 |
| FYSIOTERAPIA..... | 12 |
| H | 13 |
| HAMMASHUOLTO..... | 13 |
| HAMMASHOIDON KESKITETTY AJANVARAUS | 13 |
| <i>Kiireellinen hammashoito</i> | 14 |
| <i>Veteraanien hammashuolto</i> | 15 |
| <i>Muita korvauksia</i> | 16 |
| HARRASTUKSET | 16 |
| <i>Erityisliikunta</i> | 16 |
| <i>Kansalaisopisto</i> | 17 |
| <i>Kirjastot</i> | 17 |
| <i>Vesiliikunta</i> | 18 |
| HOITOTAHTO JA HOITOTESTAMENTTI..... | 18 |
| HOITO- JA PALVELUSUUNNITELMA | 19 |
| I | 19 |
| ILMAISJAKELU | 19 |
| K | 19 |

| | |
|--|-----------|
| KANSALAISNEUVONTA | 19 |
| KANSANELÄKELAITOS | 21 |
| <i>Kelan korvaamien taksimatkojen tilaaminen</i> | 21 |
| KOTIHOITO..... | 21 |
| KOTITALOUSVÄHENNYS..... | 22 |
| KOTIUTUSHOITAJA..... | 23 |
| KULJETUSPALVELU | 23 |
| KULUTTAJANEUVONTA | 24 |
| KUVANTAMISPALVELUT | 24 |
| L..... | 24 |
| LABORATORIO | 24 |
| LASKUTUKSEN YHTEYSTIEDOT | 25 |
| LIIKUNTARYHMÄT | 25 |
| LÄÄKÄRIEN JA HOITAJIEN VASTAANOTOT | 25 |
| <i>Ensiapu</i> | 26 |
| M..... | 26 |
| MASENNUSHOITAJA | 26 |
| MIELENTERVEYSPALVELUT | 26 |
| MUISTIHOITAJA..... | 26 |
| MUISTIYHDISTYS | 27 |
| <i>Keski-Suomen Muistiyhdistys ry</i> | 27 |
| <i>Kohtaamo</i> | 27 |
| N..... | 28 |
| NIITTYWILLA | 28 |
| O | 28 |
| OIKEUSAPUPALVELUT..... | 28 |
| OMAISHOITO | 29 |
| <i>Ääneseudun omaishoitajat ry</i> | 29 |
| P | 30 |
| PALVELUASUMINEN | 30 |
| <i>Tukipuun palvelutalo</i> | 30 |
| <i>Kuhnamon palvelutalo</i> | 30 |
| <i>Kotirannan palvelutalo</i> | 30 |
| <i>Sumiaiskoti</i> | 30 |
| PALVELUKESKUKSET | 30 |
| <i>Piilolan palvelukeskus</i> | 30 |
| <i>Konginkankaan palvelukeskus</i> | 31 |
| <i>Suolahden palvelukeskus</i> | 31 |
| PALVELUOHJAAJA | 31 |
| PALVELUSETELI | 32 |
| PALVELUTARPEEN ARVIOINTI | 32 |
| PALVELUVASTAAVAT | 33 |
| POLIISI | 33 |
| POTILASASIAMIES | 33 |
| PSYKOLOGI | 34 |
| PÄIHDEPALVELUT | 34 |

| | |
|--|-----------|
| PÄIVYSTYS..... | 35 |
| R..... | 35 |
| RESEPTIT..... | 35 |
| RÖNTGEN..... | 35 |
| S..... | 35 |
| SAS-TYÖRYHMÄ (SAS = SELVITÄ, ARVIOI, SEURAA) | 36 |
| SENIORIKESKUKSET | 36 |
| Äänekosken seniorikeskus..... | 36 |
| Suolahden seniorikeskus | 36 |
| Konginkankaan päiväkeskus..... | 36 |
| SENIORIKORTTI 70+ | 37 |
| SENIORINEUVOLA | 38 |
| Äänekosken seniorineuvola..... | 38 |
| Suolahden seniorineuvola..... | 38 |
| Sumiaisten seniorineuvola | 39 |
| Konginkankaan seniorineuvola..... | 39 |
| SENIOR-LIIKENNE..... | 39 |
| SEURAKUNTA..... | 40 |
| Päivystysajat | 40 |
| Työntekijät..... | 41 |
| SOSIAALIASIAMIES..... | 41 |
| SOSIAALITYÖNTEKIJÄ | 42 |
| T..... | 42 |
| TALOUS- JA VELKANEUVONTA..... | 42 |
| Takuu-Säätiön Velkalinja..... | 43 |
| TERVEYSASEMAT..... | 43 |
| Äänekosken terveysasema..... | 43 |
| Konginkankaan terveysasema..... | 43 |
| Suolahden terveysasema | 43 |
| Sumiaisten terveysasema..... | 43 |
| TERVEYSKESKUSSAIRAALA..... | 43 |
| TERVEYSPISTE | 44 |
| TURVAPALVELU..... | 45 |
| V..... | 45 |
| VANHUSNEUVOSTO..... | 45 |
| VETERAANIEN KUNTOUTUSPALVELUT | 47 |
| Veteraaniyhdistykset | 47 |
| Y..... | 47 |
| YHDISTYKSET | 47 |
| Suolahden Ystävän Tupa ry. | 47 |
| Keski-Suomen Muistiyhdistys ry | 47 |
| Suolahden Työttömät ry | 48 |
| Ääneseudun Omaishoitajat ry..... | 48 |
| Osuuskunta Suolahden Osku..... | 48 |
| YKSITYISET PALVELUNTUOTTAJAT | 48 |

Esipuhe

HYVÄ ÄÄNEKOSKELAINEN

Äänekoskella on julkaistu jo useita vuosia ikäihmisten palveluopasta, jolle on ollut runsaasti kysyntää. Palveluoppaasta on otettu useita painoksia, jotka ovat aina loppuneet kesken. Tietoa tarjolla olevista palveluista kaivataan ja se osoittaa että on kiinnostusta palveluita kohtaan. Äänekosken kaupungin internet –sivuilta löytyy myös tietoa tarjolla olevista palveluista, kohdasta Aukkaalle – sosiaalipalvelut –vanhuspalvelut.

Äänekosken kaupungin vanhuspalveluiden tehtävänä on tarjota äänekoskelaisille ikäihmisille erilaisia kuntouttaviapalveluita, hoiva/hoito ja tukipalveluita, jotka tukevat asukkaan mahdollisuutta selvitä kotona niin pitkään kun se on mahdollista. Vanhuspalvelut tarjoavat myös eriasteista palveluasumista ja laitoshoidon silloin, kun kotiin annettavat palvelut eivät enää mahdollista turvallista kotona asumista. Ikäihmisten määrän kasvaessa palveluiden tarve ja niihin liittyvät odotukset muuttuvat. Pystyäksemme tulevaisuudessa vastaamaan näihin haasteisiin tarvitsemme laaja-alaista yhteistyötä eri toimijoiden kanssa.

Tämän palveluoppaan tavoitteena on tarjota ikäihmisille ja heidän omaisilleen tietoa saatavilla olevista palveluista mahdollisimman helposti. Palveluopas sisältää tietoa perusturvan eri palveluista, sekä kaupungin muiden hallintokuntien ikäihmisille järjestetyistä palveluista. Oppaaseen on koottu tietoa myös yhteistyökumppaneista ja heidän tarjoamistaan palveluista. Toivomme että palveluopas, palvelee teitä aidosti ja auttaa tiedon hankinnassa.

Äänekoskella 21.11.2013

Hannele Koski
Palvelujohtaja
0400 115 656

Oppaan tiedot on tarkistettu ja päivitetty marraskuussa 2013. Mahdolliset lisäykset/ muutokset tuleviin painoksiin voi ilmoittaa sähköpostilla: mervi.borovkoff@aanekoski.fi tai puhelinnumeroon 0400 115 132 (toimisto).

A

Ambulanssi

Yleinen hätänumero 112.

Apteekki

Sähköinen resepti

Potilas saa henkilökohtaisen opastuksen sähköiseen reseptiin liittyvistä asioista ennen ensimmäisen sähköisen reseptin kirjoittamista. Opastus annetaan suullisesti ja kirjallisesti terveydenhuollon toimintayksiköissä ja siitä tehdään merkintä potilasasiakirjoihin.

Paperireseptien vaihtaminen sähköisiksi edellyttää henkilökohtaista käyntiä terveyskeskuksessa.

Käytössä olevia paperisia reseptejä uusitaan sähköisiksi myös esimerkiksi vuosikontrollin yhteydessä. Mikäli et sairauden hoidon vuoksi tarvitse lääkärikontrollia, mutta lääkemääräys on uusittava (lääke loppumassa tai resepti vanhentunut), huolehdi reseptin uusimisesta hyvissä ajoin.

Reseptin uusiminen ei ole päivystysasia - reseptien toimitusaika on 8 vrk!

Reseptiasioita hoidettaessa sekä terveyskeskuksessa että apteekissa, tulee mukana olla KELA-kortti

Apteekkien yhteystiedot

Äänekosken apteekki

Torikatu 6 B, 44100 Äänekoski

Puh: 014 559 9100

Fax: 014 559 9120

www.aanekoskenapteekki.fi

Konginkankaan sivuapteekki

Kauppatie 1, 44400 Konginkangas

Avoinna arkisin 9.00-16.00

Puh: 014 584 004
www.aanekoskenapteekki.fi

Suolahden apteekki

Asemakatu 22, 44200 Suolahti
Puh: 040 159 1180
Fax: 014 542 440
suolahden.apteekki@apteekit.net

Hirvaskankaan apteekki

Liikenneasema ABC Hirvaskangas
Suonenjoentie 10, 41290 Kangashäkki
Puh: 040 159 1183
Fax: 014 586 660
hirvaskankaan.apteekki@apteekit.net

Sumiaisten lääkekaappi

MJ-Shop
Sumiaisraitti 18, 44280 Sumiainen
Puh: 014 586 155
Toiminnasta vastaa Konneveden apteekin apteekkari Merja Pietiläinen.

Apuvälineet

Apuvälineitä lainataan lyhytaikaiseen tai pitkäaikaiseen käyttöön. Katso fysioterapia.

Asiakasmaksukatto

Sosiaali- ja terveystalvissa on vuosittainen 679 euron asiakasmaksukatto (vuonna 2014). Maksujen yhteismäärää laskettaessa otetaan huomioon kalenterivuoden aikana perityt maksut: terveystalvakeskuksen avosairaanhoidon lääkäripalvelumaksut, yksilökohtaiset fysioterapiamaksut, poliklinikakäyntimaksut, päiväkirurgisen hoidon maksut, sarjahoitomaksut, yö- ja päivähoitomaksut, kuntoutusmaksut, lyhytaikaiset sosiaali- ja terveydenhuollon laitoshoitomaksut.

Lyhytaikaisesta laitoshoidosta peritään maksukaton täyttymisen jälkeen alennettu hinta. Muita maksukattoon sisältyviä maksuja ei peritä vapaa-kortin voimassaoloaikana.

Seuranta ja maksujen määrän selvittäminen ovat asiakkaan omalla vastuulla.

Asuminen

Vuokra-asuminen

Äänekosken vuokra-asuntoja haetaan Ääneseudun Asunnot Oy:stä. Äänekosken ja Konginkankaan alueen asuntoja haetaan Äänekosken toimipisteestä. Suolahden ja Sumiaisten vuokra-asuntoja Suolahden toimipisteestä.

Ääneseudun Asunnot Oy
(Äänekosken toimipiste)
PL 14 (Torikatu 6), 44101 Äänekoski
Puh: 020 632 2890

(Suolahden toimipiste)
Keiteleentie 11, 44200 Suolahti
Toimistos sihteeri Virva Ruuska,
Puh: 020 632 2921

Asuntojen korjausavustus

Korjausavustusta voi saada, jos vähintään yksi asukkaista on täyttänyt 65 vuotta tai on vammainen. Avustus on tarkoitettu ensisijaisesti niihin toimenpiteisiin, jotka ovat tarpeen vanhuksen tai vammaisen kotioloissa selviytymisen kannalta. Asuntoa on käytettävä hakijan tai muun avustuksen edellytykset täyttävän vanhuksen tai vammaisen asuntona vähintään viiden vuoden ajan avustuksen myöntämisestä lukien.

Äänekosken kaupunki / tekninen toimi
Hallintokatu 4 / PL 24, 44101 Äänekoski

Toimistosihteeri Raija Taipale, puh: 0400 115 239

Vanhustyön keskusliiton korjausavustus neuvonta Sisä-Suomi
Rakennusmestari Jukka Lampi, puh: 0400 162 494 sähköposti etunimi.sukunimi@vtkl.fi

Asumisen rahoitus ja kehittämiskeskus www.ara.fi

Ateriapalvelu

Kunta järjestää ateriapalvelun, kun asiakas ei kykene käyttämään oma-toimisesti ruokapalveluita/ kaupan kotiinkuljetuspalveluita.

Tiedustelut:

Palveluohjaaja Hanna-Reetta Ranta-Nilkku, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00 puh: 040 573 2531

Palveluvastaava (kotihoito) Anne Harjula, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00 puh: 040 763 5304

D

Depressiohoitaja

Katso masennushoitaja.

Diabeetikoiden hoito

Diabeteshoitajan tehtävänä on diabetesta sairastavien asiakkaiden henkilökohtainen ohjaus ja opetus sekä hoidon seuranta. Myös aluesairaanhoitajat ohjaavat diabeetikoita. He huolehtivat pääosin oman alueensa tyyppin 2 diabeetikoiden hoidosta.

Puhelinaika:

Äänekosken terveysasema, ma - pe klo 8.00-9.00, puh: 020 632 2554

Suolahden terveystasema, ma - pe klo 8.00-9.00, puh: 020 632 2826
Konginkankaan terveystasema, ma - pe klo 8.00-9.00, puh: 0400 808 282
Sumiaisten terveystasema, ma - to klo 8.00-9.00, puh 040 842 2191

Välinejaku terveystasemilta

Äänekosken terveystasema, ma - pe klo 8.00-9.00
Suolahden terveystasema, ma - pe klo 8.00-9.00
Sumiaisten terveystasema, ma - to klo 8.00-9.00

E

Edunvalvonta ja holhous

Yleisen edunvalvonnan palvelut järjestää Keski-Suomen oikeusaputoimisto. Asiakkaita palvellaan puhelimitse tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin kello 9.30 – 11.00.

ÄÄNEKOSKEN TOIMIPAIKKA

Wessmanninkatu 2, 44100 ÄÄNEKOSKI

PL 2, 44101 ÄÄNEKOSKI

8. yleinen edunvalvoja, puh: 029 5652 921

Edunvalvontasihteeri, puh. 029 5652 922

9. yleinen edunvalvoja, puh. 029 5652 923

Edunvalvontasihteeri, puh. 029 5652 924

SAARIJÄRVEN TOIMIPAIKKA

Sivulantie 11, 43100 SAARIJÄRVI

PL 13, 43101 SAARIJÄRVI

10. yleinen edunvalvoja, puh. 029 5652 930

Edunvalvontasihteeri, puh. 029 5652 931

VIITASAAREN TOIMIPAIKKA

Rantatie 10, 44500 VIITASAARI

PL 187, 44501 VIITASAARI

11. yleinen edunvalvoja, puh. 029 565 2935

Edunvalvontasihteeri, puh. 029 565 2936

Edunvalvontavaltuutus

Edunvalvontavaltuutuksella henkilö voi itse etukäteen järjestää asioidensa hoidon sen varalta, että hän myöhemmin tulee kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan esimerkiksi sairauden tai heikentyneen terveydentilan vuoksi. Edunvalvontavaltuutus suositetaan tehtäväksi lakimiehen kanssa.

Eläkeläisyhdistykset

Eläkeliiton Äänekosken yhdistys ry.

Puheenjohtaja: Kaija Vasko puh: 050 517 1207

Sihteeri: Terttu Suopellonmäki puh: 0400 649 538

Eläkeliiton Konginkankaan yhdistys ry

Puheenjohtaja: Matti Hytönen puh: 040 730 6524

Sihteeri: Anja Kärkkäinen puh: 040 566 8315

Eläkeliiton Sumiaisten yhdistys ry

Puheenjohtaja: Anneli Huutonen puh: 045 139 346

Sihteeri: Raili Lindén puh: 040 548 0815

Äänekosken Eläkeläiset ry.

Puheenjohtaja: Kalervo Toffer puh: 040 820 9009

Suolahden Eläkeläiset ry

Puheenjohtaja: Tuula Palmamäki puh: 040 840 1394

Sihteeri: Erkki Lehtinen puh: 040 705 2741

Sumiaisten Eläkeläiset ry

Puheenjohtaja: Pekka Laitinen puh: 050 598 3916

Sihteeri: Eila Närhi puh: 050 337 1380

Äänekosken Eläkkeensaajat ry.

Puheenjohtaja: Pentti Hämäläinen puh: 040 778 8379

Sihteeri: Tuula Aho puh: 044 098 6014

Konginkankaan Eläkkeensaajat ry

Puheenjohtaja: Raimo Autonen puh: 0400 966 754

Sihteeri: Sirkka-Liisa Joonala puh: 0400 358 686

Suolahden Eläkkeensaajat ry

Puheenjohtaja: Kaija Hintikka puh: 040 761 9271

Sihteeri: Liisa Lakanen puh: 0400 767 114

Äänekosken Kansalliset Seniorit ry.

Puheenjohtaja: Outi Huotari puh: 044 522 0254

Sihteeri: Ritva Veintie puh: 040 595 7915

Äänekosken Kristilliset Eläkeläiset ry

Puheenjohtaja: Matti Kananen puh: 050 356 4274

Sihteeri: Riitta Kananen puh: 0400 497 403

Ennaltaehkäisevät kotikäynnit

Ennaltaehkäiseviä kotikäyntejä tehdään vuosittain 80 vuotta kyseisenä vuonna täyttävälle kuntalaisille, jotka eivät ole vanhuspalvelujen piirissä. Käynneillä kerrotaan olemassa olevista palveluista sekä kartoitetaan asiakkaan tilannetta mahdollisimman kokonaisvaltaisesti. Mahdollisuudesta ottaa käynti vastaan ilmoitetaan, joko lehti-ilmoituksella tai henkilökohtaisesti kirjeellä.

F

Fysioterapia

Fysioterapian puhelinpalveluaika on Äänekosken terveysasemalla ma - ke ja pe klo 8.30-9.30. Puhelinnumero on 020 632 2562.

Suolahden terveysasemalla puhelinpalveluaika on ma, ti ja pe klo 8.00-9.00, puhelinnumero on 040 486 8195.

Apuvälinepalvelu on Äänekosken terveysasemalla ma - ke ja pe klo 9.30-11.30, puhelinnumero on 020 632 2570.

Terveysliikuntaryhmät

Fysioterapia järjestää ikäihmisten kuntoutusta ryhmätoimintana. Harjoittelupaikka perustuu pääosin fyysiseen toimintakykyyn.

Ryhmiä kokoontuu Suolahdessa Suojarinteen terapiatalon tiloissa olevassa kuntosalissa. Äänekoskella Kuhnamon seniorikeskuksen tiloissa olevassa kuntosalissa.

Äänekoskella on ryhmiä erikseen laitospotilaille, päiväkeskuskävijöille, sekä kotoa käyville asiakkaille. Suolahdessa pääosin kotoa tuleville asiakkaille, mutta toimintakyvystä riippuen myös laitoksista on joitakin osallistunut ryhmätoimintaan.

Ryhmätoimintaan osallistumiseen kuljetuksen jokainen hoitaa itse.

Laitospotilaille ja päiväkeskuskävijöille ryhmämaksu sisältyy vuorokausi hintaan. Kotoa osallistuvat maksavat perusturvalautakunnan vahvistaman hinnan jaksolta. Yksi jakso kestää 10 viikkoa.

Ryhmät pyörivät läpi vuoden lomat huomioiden. 16.11.2010 alkaen vertaisohjaajien kuntosaliryhmät aloittivat toimintansa. Ryhmiä on Kuhnamon kuntosalilla ja Suojarinteen terapiatalolla olevassa kuntosalissa.

Kuntosali ryhmätoimintaa voi tiedustella kuntohoitaja Sirkka Kilpualta puh. 040 8421 511.

Ryhmätoimintaa järjestetään myös kaupungin uimahalleilla sijaitsevilla kuntosaleilla, sekä yksityisillä kuntosaleilla: Suolahdessa Likealla ja Äänekoskella Ääneseudun Kuntokeskuksessa.

H

Hammashuolto

Hammashoidon keskitetty ajanvaraus

Suun terveydenhuoltoon varataan aika alueiden keskitetystä ajanvarauksesta. Kiireettömään hoitoon hakeutuvien toivotaan soittavan klo 10 jälkeen, jotta kiireellistä apua tarvitsevat saisivat yhteyden heti aamulla. Suun terveydenhuollon ammattilainen arvioi potilaan hoidon tarpeen ensimmäisen yhteydenoton aikana.

- ma-to klo 8.00-16.00
- pe klo 8.00-14.00

Äänekoski, Suolahti, Konginkangas, Sumiainen
Puh. 020 632 2595

Kiireellinen hammashoito

Arkisin

Arkisin kiireellistä ensiapua annetaan keskitetysti Äänekosken terveys-
asemalla.

Hoitoaika varataan ma – pe klo 8.00 lähtien puh. 020 632 2595.

Hoidon tarpeen arviointi tehdään puhelimesta ajanvarauksen yhteydessä.

Viikonloppuisin ja pyhäpäivinä

Hammaslääkäripäivystys järjestetään yhteistyössä pohjoisen Keski-
Suomen kanssa. Päivystyspiste voi sijaita Äänekoskella, Saarijärvellä,
Konnevedellä tai Viitasaarella.

**Ajanvaraus päivystyspäivinä klo 9.00 – 10.00 puhelinnumerosta 0400
292 930.**

Päivystysnumeroon soittamalla saa tietää sen hetkisen päivystyspisteen
ajo-ohjeineen.

Puhelimesta on mahdollisuus saada myös hammaslääkärin neuvoja, joskus
pelkkä puhelinneuvonta saattaa riittää.

Viikonlopun päivystys on tarkoitettu kiireellistä ensiapua tarvitseville asi-
akkaille.

Kiireellistä hoitoa tarvitaan kun teillä on:

- äkillinen kova kipu, joka häiritsee unta ja johon särkylääke ei enää
auta
- verenvuoto, jota ei kotikonstein saa loppumaan
- voimakas turvotus, johon liittyy hengitys- tai nielemisvaikeuksia tai
korkea kuume
- hampaan irtoaminen tapaturmaisesti
- tuore hammasvamma, johon liittyy hengitys-, nielemis-, syömis-, ja
suunavaamisvaikeuksia

Hampaiden lohkeamia ei hoideta viikonloppupäivystyksessä, vaan pyydetään ottamaan yhteyttä arkipäivänä oman kunnan hammashoitolaan.

Kotihoidon, palveluasumisen ja laitoshoidon asiakkaille tehdään tarkastuksia myös sovitusti.

Veteraanien hammashuolto

Rintamaveteraanit, joilla on rintamasotilastunnus, rintamapalvelustunnus tai rintamatunnus sekä miinanraivaajat, joilla on Sota-arkiston tunnus.

TERVEYSKEKUKSESSA SUORITETTU HAMMASHOITO

Rintamaveteraaneilta **ei peritä maksua** terveyskeskuksessa suoritetusta hampaiden **tarkastuksesta, ehkäisevästä hoidosta eikä hammasproteesien valmistukseen liittyvästä kliinisestä työstä**. Kuntolan antaman veteraanikuntoutuksen yhteydessä on mahdollisuus suun terveystarkastukseen. Muusta terveyskeskuksessa saamastaan hammashoidosta veteraanit maksavat sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksuasetuksen mukaiset maksut. Toisin sanoen myöskään hammasproteeseihin liittyvää hammas-tekniistä työtä, joka on suoritettu terveyskeskuksen kautta ei korvata. Kaikilla veteraaneilla on mahdollisuus tulla hoitoon terveyskeskukseen. Yksilöllisen tarpeen mukaan voidaan sopia kutsusta uudelleen suuhygienistille tai hammaslääkärille.

SAIRASVAKUUTUSKORVAUS (KELA)

Yksityishammaslääkärin tai erikoishammasteknikon antamasta hoidosta.

Rintamaveteraanit ja miinanraivaajat saavat korvausta 100 prosenttia taksan mukaisesta määrästä seuraavista:

- hampaiden tutkimuksesta
- ehkäisevästä hoidosta sekä
- protetiikkaan liittyvästä kliinisestä työstä
- proteesien teknisestä työstä Kela korvaa 50 % taksan mukaan

Muusta hammashoidosta maksetaan korvausta 60 prosenttia taksan mukaisesta määrästä.

Veteraanille maksetaan korvausta myös hammashoitoon liittyvistä

- laboratoriotutkimuksista
- röntgentutkimuksista
- lääkkeistä ja
- matkoista

ERIKOISHAMMASTEKNIKON SUORITTAMA HAMMASPROTEESIHOITO

Myös erikoishammasteknikon vastaanotolla tehdyt proteesityöt (uudet kokoproteesit, pohjaukset ja proteesien korjaukset) kuuluvat veteraaneille suoritettavan korvauksen piiriin. Edellytyksenä korvaukseen on aina **hammaslääkäriin lähete**. Samalla läheteellä veteraani voi kuitenkin asioida erikoishammasteknikolla myöhemminkin, koska lähete on voimassa kaksi vuotta. Korvausta hakiessaan **Kelalta** veteraanin kannattaakin pyytää aina voimassa olevasta läheteestä kopio.

Muita korvauksia

Äänekosken kaupunginhallituksen päätöksellä maksetaan rintama-avustusta hammashoidon kuluista. Yhteyshenkilö Sirkka-Liisa Lindgren puh. 0400 237 144. Avustus maksetaan jälkikäteen kuitteja vastaan. Hammashoito- ja silmälasihankintoihin avustusta myöntää myös Sotavahinkosäätiö, jolloin avustusta haetaan Keski-Suomen sotaveteraanipiiriltä.

Valtiokonttori korvaa suuhun haavoittuneiden sotainvalidien hampashoitoa. Suunnitellusta hoidosta laaditaan kustannusarvio.

Ks. myös Veteraanien kuntoutuspalvelut.

Harrastukset

Erityisliikunta

Äänekosken kaupunki järjestää ikääntyville erityisliikuntaryhmiä. Lajeina esimerkiksi vesijumppa ja kuntosalit.

Lisätietoja puh: 020 632 3209

Kansalaisopisto

Kansalaisopisto järjestää ikääntyneille suunnattuja mm. liikuntaan ja kädentaitoihin liittyviä kursseja.

Koskelan Setlementti ry
Rautatienkatu 25, 44150 Äänekoski
Puh: 020 632 2930, 020 632 2931, 020 632 2932

Kirjastot

Äänekosken kaupunginkirjasto

Wessmanninkatu 2
44100 Äänekoski
Puh: 020 632 3283
Faksi: 020 632 3290
Sähköposti: kirjasto@aanekoski.fi

Lainausosasto: ma - pe klo 12.00-19.00, la klo 10.00-14.00
Kesä-, heinä- ja elokuun ajan lauantait suljettu.

Lehtilukusali: ma - pe klo 8.00-19.00, la klo 10.00-14.00, su klo 12.00-15.00

Kesä-, heinä- ja elokuun ajan lauantait suljettu.

Heinäkuussa suljettu myös sunnuntait.

Musiikkiosasto: ma - ke klo 12.00-19.00, to - pe klo 12.00-16.00

Juhlapyhien kirjasto auki klo 12- 15.

Suolahden kirjasto

Asemakatu 18
44200 Suolahti
Puh: 020 632 3293
Faksi: 020 632 3294
Sähköposti: kirjasto.suolahti@aanekoski.fi

ma - ke klo 12.00-19.00 ja to - pe klo 10.00-16.00

Kesä-, heinä- ja elokuun ajan lauantait suljettu.

Lehtilukusali: ma - ke klo 8.00-19.00, to - pe klo 8.00-16.00.

Sumiaisten kirjasto

Koulutie 6

44280 Sumiainen

Puh: 020 632 3298

Sähköposti: kirjasto.sumiainen@aanekoski.fi

ma, ke klo 10.00-15.00, ti, to klo 14.00-19.00

Kesän aukioloajat 1.6-31.8.: ma, ke klo 10.00-15.00, ti, to klo 12.00-17.00.

Konginkankaan kirjasto

Kauppatie 2

44400 Konginkangas

Puh: 020 632 3296

Sähköposti: kirjasto.konginkangas@aanekoski.fi

ke, pe klo 10.00-15.00, ti, to klo 14.00-19.00

Kesän aukioloajat 1.6-31.8.: ke, pe klo 10.00-15.00, ti, to klo 12.00-17.00.

Vesiliikunta**Uimahalli VesiVelho**

ma suljettu

ti klo 6.00-10.00 ja klo 14.30-21.00

ke klo 14.30-21.00

to klo 14.30-21.00

pe klo 6.00-10 aamu-uinti ja klo 14.30-21.00

la ja su klo 12.00-18.00

Juhlapyhinä ja kesäkautena aukioloajat muuttuvat.

Suolahden uimahalli

ma, ti, to ja pe klo 14.00-20.00

ke 6.00-9.00 (aamu-uinti) ja 14.00 – 20.00

la - su suljettu

uintiaika on 1,5 h

Juhlapyhinä ja kesäkautena aukioloajat muuttuvat.

Hoitotahto ja hoitotestamentti

Hoitotahto on henkilön tahdon ilmaisu tulevasta hoidosta. Hoitotestamentti on kirjallinen versio hoitotahdosta, jos hän vakavan sairauden, onnettomuuden tai vanhuuden heikkouden vuoksi menettää oikeustoimikelpoisuutensa.

Hoitotestamentissa määritellään ne tilat, jolloin luovutaan potilaan elämää lyhytaikaisesti pidentävistä, keinotekoisista elintoimintoja ylläpitävistä hoitotoimista. Hoitotestamentissa saatetaan kieltää esimerkiksi tehoelvytys. Hoitotestamentin allekirjoittavat hoitotestamentin tekijän lisäksi kaksi läsnä olevaa todistajaa.

Asiakirjan voi laatia vapaamuotoisesti. Valmiita malleja löytyy Internetistä.

Hoito- ja palvelusuunnitelma

Hoito- ja palvelusuunnitelma tehdään jokaiselle säännöllisesti palveluiden piirissä oleville yhdessä asiakkaan, omaisten ja muiden yhteistyötahojen kanssa.

Katso kotihoito.

I

Ilmaisjakelu

Ilmaisjakeluna on saatavissa sairaanhoitotarvikkeita (vaipat, katetrit yms.) Ilmaisjakelun piiriin tullaan lääkärin läheteellä. Jakelupisteet toimivat terveysasemilla ja aukioloajat asiakas saa tullessaan palvelun piiriin. Asiakas kustantaa itse alle 3 kuukauden käyttöön tarvittavat välineet. Vaippa / katetritilauksia saa myös kotiinkuljetuksena.

K

Kansalaisneuvonta

Kansalaisneuvonta on aloittanut toimintansa maanantaina 25.11.2013. Uusi neuvontapalvelu auttaa kansalaisia löytämään oikean viranomaisen tai viranomaisen sähköisen palvelun nopeasti ja helposti.

Kansalaisneuvonnan tehtävä on:

auttaa kansalaista löytämään oikea viranomainen tai viranomaisen sähköinen palvelu asiansa hoitamiseen

tarjota tukea sähköisen asioinnin tukipalveluihin (Suomi.fi, Kansalaisen asiointitili, Kansalaisen tunnistus- ja maksamispalvelu Vetuma)

vastata yleisluontoisiin julkisia palveluita koskeviin kysymyksiin.

Palvelukanavat, aukioloajat ja palvelukielet

Kansalaisneuvonnan palvelukanavia ovat:

verkkosivusto: Kansalaisneuvonta.fi

sähköiset yhteydenottolomakkeet: Kansalaisneuvonnan verkkosivuilta löytyy oma yhteydenottolomake, mutta jatkossa myös Suomi.fi, Asiointitilin ja Kansalaisen tunnistus- ja maksamispalvelu Vetuman yhteydenotot ohjautuvat Kansalaisneuvontaan.

puhelin: 0295 000

sähköposti: [palveluneuvoja\(at\)kansalaisneuvonta.fi](mailto:palveluneuvoja(at)kansalaisneuvonta.fi)

tekstiviestikanava erityisryhmille, kuten puhe- ja kuulo-vammaisille – numero 13145, kysymysviestin alkuun Kn (toimii vain suomalaisissa matkapuhelinliittymissä)

Puhelinneuvonta palvelee maanantaista perjantaihin klo 8.00-21.00 ja lauantaisin klo 9.00-15.00. Palvelu on suljettu sunnuntaisin ja arkipyhinä. Asiakkaita palvellaan suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

Puhelu tai tekstiviesti maksaa vain operaattorin paikallisverkko-, matkapuhelin- tai tekstiviestimaksun. Itse palvelu on maksuton.

Lisätietoja:

Valtiokonttorin tiedote
Kansalaisneuvonta.fi

Kansaneläkelaitos

Kelasta saa tietoa mm. seuraaviin aiheisiin liittyen: Eläkkeensaajan asumis- ja hoitotuki, sairaanhoitokulujen korvaus mm. lääkkeistä, lääkärin palkkioista, matkoista ja kuntoutuksesta.

Internetin kautta voi myös täyttää hakemuksia ja seurata omia tietoja (www.kela.fi).

Kelan korvaamien taksimatkojen tilaaminen

Keski-Suomen sairaanhoitopiirin alueella keskitettiin Kelan korvaamien, sairauden vuoksi tarpeellisten taksimatkojen tilaaminen Keski-Suomen Taksi Oy:lle. Järjestely mahdollistaa taksimatkojen yhdistelyn, silloin kun asiakkaan terveydentila sen sallii. Eli samassa kuljetuksessa voi olla myös muita matkustajia.

Keski-Suomen sairaanhoitopiirissä taksimatkat tilataan Keski-Suomen Taksi Oy:stä puhelinnumerosta 0100 876 50.

Kela on tehnyt taksimatkan tilaamisesta palveluesitteen.

Kotihoito

Kotihoidolla tarkoitetaan yhdistettyä kotipalvelua ja kotisairaanhoitoa. Sen avulla pyritään tukemaan kotona selviytymistä. Kotihoitoa tarjotaan erilaisissa elämäntilanteissa oleville, apua tarvitseville joko tilapäisesti tai säännöllisesti. Säännöllisen palvelun piirissä oleville laaditaan henkilökohtainen hoito- ja palvelusuunnitelma. Kotihoidon palveluna järjestetään mm. henkilökohtaiseen hygieniaan, lääkehoitoon, ravitsemukseen ja turvallisuuteen liittyviä tehtäviä. Kotihoito on maksullista. Maksu muodostuu asiakkaan tuloista ja hoitoon käytettävästä ajasta.

Kotihoitona järjestetään myös erilaisia tukipalveluita, kuten turvapuhelinpalvelut, ateriapalvelut, vaatehuoltopalvelu ja päiväkeskustoiminta.

Äänekosken kotihoito

Palveluvastaava Anne Harjula, puh: 040 763 5304, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00.

Kotihoidon johtaja Päivi Tuomainen, puh: 0400 243 105, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00.

Kotitalousvähennys

Kotitalousvähennystä voi saada kotona tai vapaa-ajan asunnolla teetetyн työn osuudesta, esimerkiksi siivouksesta, kaupassa käynnistä, nurmikon leikkauksesta, hoitotyöstä ja remonteista. Kotitalousvähennystä haetaan verotoimistolta. Kotitalousvähennyksen enimmäismäärä on 2400 vuoden 2014 alusta.

Arvonlisäverollisesta työkorvauksesta saa vähentää 45 %, kun työ on ostettu ennakkoperintärekisteriin merkityltä veronalaista toimintaa harjoittavalta yrittäjältä tai yritykseltä. Ohessa esimerkki:

| | |
|-------------------------------|-------|
| Työn osuus (sisältää alv:n) | 500 € |
| Vähennyksen määrä 45 % | 225 € |
| - Omavastuu | 100 € |
| = Kotitalousvähennyksen määrä | 175 € |

(Vähennys on henkilökohtainen, joten pariskunta voi vuonna 2013 saada yhteensä 4 000 euron vähennykset. Puolisoille vähennys myönnetään siten, kun he ovat sitä pyytäneet. Jos 2 000 euron raja ei ylity, vähennys kannattaa pyytää vain toiselle puolisolalle. Näin omavastuu tulee vähennetyksi vain kertaalleen).

Kotiutushoitaja

Kotiutushoitaja ottaa vastaan terveystieteidenkeskussairaala- tai keskussairaala- koto-utuvat asiakkaat. Tarkoituksena on, että asiakas voi kotiutua mahdollisimman pian sekä se, että kuntalaiset saavat tasapuoliset koti- hoidon palvelut asuin- alueesta riippumatta.

Maarit Rossi, puh. 0400 115 425

Kuljetuspalvelu

Ensisijaisena vaihtoehtona pidetään julkista liikennettä ja sen osana Äänekosken alueella toimivaa Seniorliikennettä.

Katso kohta Senior –liikenne.

Äänekosken kaupungissa kuljetuspalveluita myönnetään joko sosiaali- huoltolain tai vammais- palvelulain perusteella.

Sosiaali- huoltolain mukaisia kuljetus- palveluja myönnetään henkilöille, joiden toimintakyky on alentunut ja jotka eivät voi hyödyntää julkista liikennettä tai Seniorliikennettä. Kuljetus- palvelua myönnetään harkinnanvaraisesti ja määrärahojen puitteissa, tukemaan kotona selviytymistä, huomioiden maksukyky, sosiaaliset suhteet ja palvelut.

Vammais- palvelulain mukaista vaikeavammaisten kuljetus- palvelua myönnetään henkilöille, joilla on sairauden tai vamman vuoksi pitkäaikaisia, kohtuuttomia vaikeuksia hyödyntää julkista liikennettä ja siihen kuuluvaa Seniorliikennettä.

Kuljetus- palveluista peritään linja- autotaksan mukaiset omavastuuosuudet.

Lisätietoja antaa:

Palveluohjaaja Arjen tuki Suvi Tikander

puh: 040 523 6010, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00

Katso Senior- liikenne

Kuluttajaneuvonta

Kuluttajaneuvojat toimivat valtakunnallisesti Kuluttajaviraston alaisuudessa.

Puh: 029 553 6901

Kuvantamispalvelut

Äänekosken terveysaseman röntgen on avoinna ma - to klo 7.30-15.00 ja pe klo 7.30-13.15. Röntgenin toimisto ja ajanvaraus puh: 020 632 2557. Röntgentutkimukseen tulee aina olla lääkärin antama lähete ja varattu tutkimusaika.

Kuvauksiin ajanvaraus internet-osoitteesta:

<https://ajanvaraus.aanekoski.fi/ajanvaraus/app>
tai vastaanottoavustajan kautta.

L

Laboratorio

Äänekosken terveysasema
ma - pe klo 7.15-10.00

Suolahden terveysasema
ma, ti, to, pe klo 7.15-10.00 (vain ajanvarauksella)

Konginkankaan terveysasema
ke klo 8.00-10.00

Sumiaisten terveysasema
ke klo 8.00-10.00

Näytteenottoon on mahdollista varata aika etukäteen Suolahdessa ja Äänekoskella toimiviin laboratorioihin:

- internetissä ympäri vuorokauden osoite: www.ksshp.fi/laboratorio

- arkisin klo 11.00-15.00 puh: 014 269 3664

Voitte tulla myös ilman ajanvarausta (paitsi Suolahteen), tällöin saatatte joutua odottamaan pidempään, varsinkin aamuisin.

Laskutuksen yhteystiedot

Äänekosken vanhuspalveluiden asiakaslaskutus
Avohoito, Sirpa Kella, puh: 0400 115 131
Laitoshoito, Marjatta Kolu, puh: 0400 115 445

Liikuntaryhmät

Ikäihmisten liikuntapalvelut, kuntosalitoiminta, liikuntaryhmät ym.

Kilpua Sirkka puh: 040 8421 511.

Lääkärien ja hoitajien vastaanotot

Äänekosken terveysasema,
Terveyskatu 10, 44100 Äänekoski
Ajanvaraus ma – to klo 8-16, pe klo 8-14
puh: 020 632 2821

Suolahden terveysasema
Kisakatu 4, 44200 Suolahti
ajanvaraus ma – to klo 8-16, pe 8-14
puh: 020 632 2826

Konginkankaan terveysasema
Konginkankaantie 194, 44400 Konginkangas
Ajanvaraus ma – to klo 8-16
puh: 020 632 2828

Sumiaisten terveysasema
Kuoppatie 3, 44280 Sumiainen

Ajanvaraus ma – to klo 8-16
puh: 020 632 2829

Ensiapu

Ensiapu klo 8.00-20.00 Äänekosken terveysasema. Kiireellistä hoitoa tarvitseville lääkärin ja sairaanhoitajan ensiapuvastaanotto ilman ajanvastusta joka päivä puh: 020 632 2470.

Klo 20.00-8.00 Keski-Suomen keskussairaalan terveyskeskusten yhteispäivystyksessä, puh: 010 084 884.

M

Masennushoitaja

Depressiohoitajan on psykiatrinen sairaanhoitaja, jonka vastaanotolla hoidetaan ensimmäistä kertaa masennusoireita sairastavia yli 18-vuotiaita potilaita, yläikärajaa ei ole. Hoito on keskusteluterapiaa ja ryhmähoitoja, joissa selvitetään, tuetaan elämänmuutoksissa ja annetaan tietoa kuinka itse voi vaikuttaa masennuksesta toipumiseen yhteistyössä lääkärin kanssa. Hoitoon pääsee hoitajan tai lääkärin kautta, jossa todetaan hoidon tarve.

Depressiohoitaja Hillevi Peura

Puh: 0400 330 476.

Puhelinaika pääsääntöisesti on arkisin klo 12.00-13.00.

Mielenterveyspalvelut

Oman asuinalueen terveysasema on mielenterveyskysymyksissä ensisijainen neuvonta-, arviointi- ja hoitopaikka. Lääkärin vastaanotolla arvioidaan terveydentila ja tarvittaessa aloitetaan hoito.

Muistihoitaja

Neuvoo, tukee ja ohjaa muistihäiriöihin ja muistisairauksiin liittyvissä asioissa sekä osallistuu hoidon seurantaan ja auttaa ongelmatilanteissa. Muis-

tihoitaja ohjaa palveluiden käytössä ja yhteydenpidossa laitoksiin ja viranomaisiin. Muistihoitaja tekee kotikäyntejä, ottaa vastaan toimistolla ja antaa puhelinneuvontaa.

Muistihoitaja Sinikka Kupari on tavoitettavissa maanantaista torstaihin klo 8-16 ja perjantaisin klo 8-14. Puh 040 529 5899.

Muistiyhdistys

Muistiyhdistyksen tarkoituksena on toimia muistioireiden ja muistisairauksien ennaltaehkäisyä ja haittavaikutusten vähentämiseksi ja yhteiskunnallisten etujen sekä palveluiden kehittämiseksi. Yhdistys järjestää vertaistukiryhmiä noin kerran kuukaudessa

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry
Äänekosken alaosa

Vetäjä Minna Lång puh. 040-745 4819

Kotiaputoiminta:

On tarkoitettu Keski-Suomen Muistiyhdistys ry:n jäsenille.

Palvelu on viikkosiivousta, seurustelua ja avustamista kodinhoidossa esim. asiointiapua.

Palvelu ei sisällä varsinaista hoitotyötä.

Varaukset puhelinnumerosta 014 614 927.

Palvelupäivän hinta on 35 €4-6 tuntia. Palvelu on verovähennyskelpoinen.

Kohtaamo

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry:n ja Keski-Suomen Parkinson-yhdistys ry:n Osallistuva muistisairas – mahdollisuuksista käytäntöön - kehittämishanke vuosina 2012-2016. Hankkeessa työskentelee erikoissairaanhoitaja, toimintaterapeutti ja lakimies. Palvelut ovat maksuttomia.

Kohtaamon yhteystiedot:

Kauppakatu 19 A 3, Äänekoski

Puh. Riitta Kotilainen 044 7121 010, Ina-Maria Repo 044 7301 010, Jarkko Toivainen 044 7311 010

N

Niittywilla

Avopalveluyksikkö Niittywillan ensisijainen tavoite on kuntoutuminen kodinomaisessa ympäristössä, pienen yhteisön ohjaamana ja tukemana, jossa on hyvä olla. Niittywillassa on mahdollisuus lyhytaikaishoitoon tai intervallihoidon tukien ikääntyneiden ihmisten kotona selviytymistä kotihoitoa tukien, omaishoitajien lomapäivien mahdollistaminen, toimintakyvyn arviointia ja tilapäisessä kriisitilanteessa Niittywilla pystyy tarjoamaan kodinomaisen ympäristön. Ensisijaisesti suunnattuna kotihoidon asiakkaille. Hoito perustuu asiakkaan ja omaisten tai hoitavan henkilöstön kanssa laadittuun hoito- ja palvelusuunnitelmaan.

Niittywillan toiminnan lähtökohtana on tukea asiakkaan fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia, sekä tukea elämänlaatua omassa kodissa ja arjessa selviytymiseen mahdollisimman pitkään. Käytämme työssämme kuntouttavaa työtettä asiakkaiden toimintakykyä tukien.

Yhteystiedot:

Ohjaaja Uusitalo Marika 0400 115 521

Hoitajat 0400 115 550

O

Oikeusapupalvelut

Oikeusapua voidaan antaa kaikenlaisissa oikeudellisissa asioissa. Oikeudenkäyntiin voi saada julkisen oikeusavun tai oikeusapua voi saada asiakirjojen laadinnassa (esim. perukirja).

Lähtökohta on, että asianosainen kustantaa itse tarvitsemansa oikeudellisen avun. Jollei hänellä ole varaa itse hankkia tarvitsemaansa apua, se voidaan kustantaa joko osaksi tai kokonaan valtion varoista. Oikeusapu myönnetään hakijan tulojen, menojen ja elatusvelvollisuuden eli käyttövarojen perusteella.

Äänekosken oikeusaputoimisto, Äänekosken toimipaikka, Kotakennäntie 3, Äänekoski (PL 9, 44101 Äänekoski). Avoimena arkisin klo 9.00-15.00. Ajanvaraus puh. 029 566 0870 tai käymällä oikeusaputoimistossa.

Omaishoito

Omaishoidon tuki on vanhuksen, vammaisen tai pitkäaikaissairaana kotona tapahtuvan hoidon tai muun huolenpidon turvaamista. Omaishoidon tuen saaminen edellyttää, että kunta ja hoitaja tekevät hoidosta toimeksiantosopimuksen, johon liittyy hoito- ja palvelusuunnitelma. Omaishoitoa voidaan myöntää rahana tai palveluina sekä niiden yhdistelmänä. Omaishoitajalle kertyy kolme lakisääteistä vapaapäivää kuukaudessa. Omaishoidon hakemukset käsitellään omaishoidon työryhmässä. Vanhuspalveluissa toimii oma omaishoidon lomittaja omaishoitajien tukena.

Yhteystiedot:

Palveluohjaaja Arjen tuki

Hanna-Reetta Ranta-Nilkku, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00 puh: 040 573 2531

Omaishoidon lomittaja Paula Honkonen

Ääneseudun omaishoitajat ry

Sammonkatu 2

44100 Äänekoski

Puheenjohtaja Kirsi Uusitalo-Leppänen puh: 0400 452 609 klo 16.00 jälk.

Sihteeri Helena Salmela puh: 040-704 8542 klo 16.00 jälk.

Ääneseudun omaishoitajat ry tukee omaishoitajia ja läheistä:

- Jaksamaan omaishoitotyössä
- Järjestäen vertaisryhmiä
- Jakamalla tietoa tukimahdollisuuksista loma- ja virkistystoiminnasta
- Tiedottamalla oikeuksista sekä toimimalla edunvalvojana.

Tiedot toiminnasta ja omaishoitajakerhoista Sisä-Suomen Lehden ja Pikukaupunkilainen ilmaisjakelulehden seurapalstoilla.

P**Palveluasuminen****Tukipuun palvelutalo**

Snellmaninkatu 1-3

Palvelutalon johtaja Satu Rantanen

Puhelinaika klo 8.00-10.00

Puh: 040 739 4901

Kuhsamon palvelutalo

Terveyskatu 18

Palvelukeskuksen johtaja Kristiina Pikkupeura

Puhelinaika klo 8.00-10.00

Puh: 040 706 4251

Kotirannan palvelutalo

Satamakatu 4

Palvelutalon johtaja Satu Rantanen

Puhelinaika klo 8.00-10.00

Puh: 040 7394 901

Sumiaiskoti

Maunontie 1 A

Palvelukeskuksen johtaja Katja Mäkelä

Puhelinaika klo 8.00-10.00

Puh: 040 752 1841

Palvelukeskukset**Piilolan palvelukeskus**

Terveyskatu 12, 44100 Äänekoski

Palvelukeskuksen johtaja Kristiina Pikkupeura

Puhelinaika ma - pe klo 8.00-10.00, puh: 040 706 4251

Osasto Muistola, puh: 0400 115 556

Osasto Hoivala, puh: 0400 115 377

Kuntoutusyksikkö Kuntola, puh: 0400 115 555
Tiimivastaava Päivi Kovanen puh. 0400 115 375

Konginkankaan palvelukeskus

Palvelutie 3, 44400 Konginkangas
Palvelutalon johtaja Satu Rantanen
Puhelinaika ma - pe klo 8.00-10.00, puh: 040 739 4901

Kömin Tupa, puh: 0400 992 170

Kömin Helmi, puh: 0400 992 150

Suolahden palvelukeskus

Suojarinne 21, Suolahti
Palvelukeskuksen johtaja Katja Mäkelä.
Puhelinaika ma - pe klo 8.00-10.00, puh: 040 7521 841

Vanhainkoti Tupasvilla, puh: 040 7316746

Dementiakoti Silkkivilla puh: 040 7385 532 ja 040 7387 052

Ryhmäkoti Ruskovilla, puh: 040 7373 213

Palveluohjaaja

Palveluohjaaja neuvoo, ohjaa ja antaa tietoa ikäihmisten palveluista. Palvelu-ohjaajan työhön kuuluu yksilöllinen palveluohjaus ja yhteisöllinen isompia ryhmiä koskeva ohjaus ja neuvonta. Vanhuspalveluiden palveluohjaaja toimii vanhusneuvoston sihteerinä.

Yhteystiedot:

Palveluohjaaja Arjen tuki Hanna-Reetta Ranta-Nilkku, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00 puh: 040 573 2531

Palveluohjaaja Arjen tuki vs. Suvi Tikander, soittoaika ma - pe klo 9.00-10.00 puh 040 523 6010.

Palveluseteli

Palveluseteli on vaihtoehtoinen tapa ikäihmisten, vammaisten ja pitkäaikaissairaiden henkilöiden kotona asumisen ja itsenäisen selviytymisen tukena kotihoidon ohella. Palveluseteli on kunnan sitoumus maksaa yksityisen palvelun-tuottajan antamasta palvelusta osuus, josta tehdään maksupäätös perustuen asiakkaan tuloihin. Seteli myönnetään enintään kolmeksi kuukaudeksi kerrallaan. Palveluseteli on käytössä kotihoidossa ja omaishoidon hoitojärjestelyissä.

Palvelusetelin arvo määräytyy kotitaloudessa asuvien henkilöiden määrän ja tulojen mukaisesti. Kunta hyväksyy ne palveluntuottajat, joiden palvelujen ostamiseen palveluseteliä voidaan käyttää.

Palvelutarpeen arviointi

Sosiaalipalveluja myönnetään yksilöllisen palvelutarpeen arvioinnin perusteella. Arvioinnin perusteena on asiakkaan oma näkemys sekä yhden tai useamman asiantuntijan arvio.

Kiireellisissä tapauksissa sosiaalipalvelujen tarve on arvioitava viipymättä henkilön iästä riippumatta. Ei-kiireellisissä tapauksissa sosiaalipalvelujen tarve on arvioitava viimeistään seitsemäntenä arkipäivänä yhteydenotosta, mikäli henkilö on vähintään 75-vuotias tai saa Kelan eläkettä saavan ylintä hoitotukea. Kunnan sosiaaliviranomaiseen voi ottaa yhteyttä asiakas itse taikka hänen laillinen edustajansa tai omaisensa tai muu henkilö tai viranomainen.

Ikäihmisten palvelutarpeen arviointi koskee:

- sosiaalihuoltolain nojalla myönnettäviä palveluita esim. koti- ja asumispalvelut
- omaishoidon tukea
- laitoshoidtoa
- sosiaalihuollon erityislakien mukaisia palveluja kuten vammaispalveluja, päihdehuollon palveluja ja toimeentulotukea

Yhteystiedot:

Palveluohjaaja Arjen tuki Hanna-Reetta Ranta-Nilkku, soittoaika ma - pe
klo 8.00-10.00 puh: 040 573 2531

Palveluohjaaja Arjen tuki vs. Suvi Tikander, soittoaika ma - pe klo 9.00-
10.00 puh 040 523 6010

Palveluvastaavat

Kotihoidon palveluvastaava myöntää kotihoidon palvelut ja tukipalveluja
esim. ateriapalvelu, turvapuhelinpalvelu.

Anne Harjula, puh. 040 763 5304

Palveluasumisen ja laitoshoidon palveluvastaava järjestää asiakkaiden pit-
käaikaisen asumisen.

Saara Paananen, puh. 0400 178 350

Poliisi

Kiireellisissä tapauksissa soitto yleiseen hätänumero 112.

Yhteystiedot:

Äänekosken poliisiasema

Torikatu 4, PL 32

44101 Äänekoski

(Väistötilat entisissä käräjäoikeuden tiloissa)

puh: 071 874 6200 (lupapalvelut)

071 874 6250 (poliisi)

Poliisin palvelupäivystys avoinna ma, ke ja pe klo 8.00-16.00 (2. krs)

Lupapalvelut avoinna ma – pe klo 9.00-16.15 (3. krs)

Potilasasiamies

Jokaisella Suomessa asuvalla ihmisellä on oikeus saada terveydentilansa edellyttämää terveyden- ja sairaanhoitoa niiden voimavarojen rajoissa, joita on käytettävissä.

Potilasasiamies antaa potilaalle tietoa tämän oikeuksista ja avustaa potilasta tarvittaessa muistutuksen, kantelun tai korvaushakemuksen teossa. Hoitoon tai kohteluun tyytymätön potilas voi tehdä asiasta muistutuksen hoitoyksikön johtajalle. Muistutuksen tavoitteena on tarjota helppo ja joustava keino esittää mielipiteensä hoitoyksikölle. Samalla hoitoyksikölle tarjoutuu mahdollisuus korjata tilanne.

Potilasasiamies

Osastonhoitaja Anne Hakkarainen

Toimipaikka: Neuvolat, Kotakennäntie 31, 44100 Äänekoski

Vastaanotto sopimuksen mukaan

puhelinaika ma - to klo 10.00-11.00 puh: 020 632 2531

Potilasasiamiehen sijainen

Johtava hoitaja Anna-Kaisa Hyvönen

puh: 0400 649 547

Psykologi

Terveyskeskuspsykologi tarjoaa ohjausta, neuvontaa, psykologisia tutkimuksia ja terapiaa.

Tarvittaessa vastaanotot järjestetään myös Suolahden ja Sumiaisten terveysasemilla.

Ajanvaraus:

Ti ja ke klo 8.00-9.00, to klo 11.00.-12.00 puh: 020 632 2572

Päihdepalvelut

Päihdekliniikka tarjoaa hoitoa alkoholin ja lääkkeiden väärinkäyttäjille sekä peliongelmaisille.

Hoitoon voi hakeutua ilman lähetettä. Sairaanhoidajan päivystysvastaanotto palvelee ilman ajanvarausta. Muina aikoina toimitaan ajanvarauksella.

Hoidon ja kuntoutuksen tavoitteena on pysäyttää tilanteen paheneminen ja vähentää käytöstä syntyneitä riskejä ja haittoja.

<http://intra.aanekoski.fi/paihde>

Yhteystiedot:

Päihdekliniikka

Kotakennäntie 1 (muutto v.-14 Tk)

44100 Äänekoski

Päivystysvastaanotto

- ma, ke, pe klo 9.00-11.00
- puh. 020 632 2186, puhelinaika ma - pe klo 8.00-9.00
- fax 020 632 2666

Päivystys

Katso lääkärin ja hoitajien vastaanotot.

R

Reseptit

Katso apteekki

Röntgen

Katso kuvantamispalvelut

S

SAS-työryhmä (SAS = selvitä, arvioi, seuraa)

SAS-työryhmä on perusturvan moni ammatillinen yhteistyöryhmä. SAS-työryhmä käsittelee SAS-selvitykset/hakemukset ja valitsee asukkaat palvelutaloihin ja laitoshoitoon. Tavoitteena on löytää jokaiselle tarkoitukseenmukainen hoitopaikka. Valintoja tehdessä kiireellisyys huomioidaan ja akuutit tilanteet hoidetaan välittömästi.

Yhteystiedot:

Palveluvastaava Saara Paananen, puh. 0400 178 350, puhelinaika ma - pe klo 8.00-10.00

Seniorikeskukset

Seniorikeskukset tarjoavat ateria-, hygieniä- sekä virkistys- ja viriketoimintaa, sekä vapaahetkiä omaishoitajille. Toimintaan voi osallistua suunnitelman mukaan yhtenä tai useana päivänä viikossa.

Äänekosken seniorikeskus

Avoimna arkipäivisin 8.00-15.00. Kaikille avoimet iltapäiväohjelmat alkavat klo 13.00. Ohjelmatarjontaa ilmoitetaan lauantain Sisä-Suomen Lehdessä.

Terveyskatu 16, 44100 Äänekoski

Puh. 0400 115 374

Suolahden seniorikeskus

Toimii maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 7.00-15.00

Ohjelmatarjontaa ilmoitetaan lauantain Sisä-Suomen Lehdessä.

Satamakatu 4, 44200 Suolahti

Puh. 040 484 4913

Konginkankaan päiväkeskus

Toimii tiistaisin klo 9.00-14.00

- kotihoidon asiakkaille saunotus ja ruokailu, ei muuta ohjelmaa

Palvelutie 3, 44400 Konginkangas

Puh. 0400 992 170

Seniorikortti 70+

Seniorikortti on tarkoitettu 65 vuotta kuluvana vuonna täyttävälle, sekä sitä iäkkäämmille äänekoskelaisille. Seniorikortin voi hankkia uimahallien kassoilta, henkilöllisyys todistettava pyydettyäessä. Kortti on henkilökohtainen. Korttimaksu 5 €, mikäli sinulla on jo kortti, uusi kausi ladataan samalle kortille.

Kortti oikeuttaa omatoimiseen liikuntaan Äänekosken uimahalleissa, sekä kuntosaleilla seuraavasti:

| | |
|---------------------|---------------------------|
| VesiVelho | Uimahallin aukioloaikoina |
| Suolahden uimahalli | Uimahallin aukioloaikoina |

Vesijumppiin voi seniorikortilla osallistua maksamalla jumppamaksun 2 €

VESIVELHO

- maanantaisin klo 11.30-12.00
- tiistaisin klo 8.00- 8.30
- keskiviikkoisin klo 11.30-12.00
- perjantaisin klo 9.45-10.15

SUOLAHDEN UIMAHALLI

- tiistaisin klo 13.15-13.45
- keskiviikkoisin klo 17.30-18.00

Liikuntatalo kuntosali

- ma klo 7.00-9.00, 10.30-12.15, 15.00-16.00
- ti klo 7.00-9.30, 15.00-16.00
- ke klo 7.00-11.30
- to klo 7.00-10.00, 14.30-16.00
- pe klo 7.00-10.00, 13.00-16.00

Maanantaisin kassa suljettu!

Opastus laitteisiin ja harjoitteluun, varattava aika puh. 020 632 3209

- tiistaisin klo 15.00-16.00
- keskiviikkoisin klo 9.00-10.00
- maksu 10 € harjoitteluohjelma 20 €

Konginkangas, koulun kuntosali

- maanantaisin klo 8.00-16.00
- tiistaisin klo 8.00-9.00, 10.30-16.00
- keskiviikkoisin klo 8.00-16.00
- torstaisin klo 8.00-14.30
- perjantaisin klo 8.00-16.00

Vapaita paikkoja voi kysyä ohjatuista ryhmistä!

Seniorikortilla pääsee myös katsomaan elokuvan ilmaiseksi KinoMikkoon. Vuosikortilla 2 elokuvaa, kausikortilla 1 elokuva.

Lisätietoja:

www.aanekoski.fi/liikuntapalvelut

VesiVelho, puh. 020 632 3212

Suolahden uimahalli, puh. 020 632 3218

Erytisliikuntaryhmien ohjaajat, puh. 020 632 3209

www.kinomikko.fi

Seniorineuvola

- Maksuton
- Ilman ajanvarausta
- Vastaanottamassa lähi- tai sairaanhoitaja
 - * Ohjaa ja auttaa arjen pulmissa, tekee terveydentilan seuranta, mahdollisuus tukeen ja keskusteluun elämän eri tilanteissa
- joka kuukauden ensimmäinen tiistai neuvolassa vierailee erityistyöntekijä terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa

Äänekosken seniorineuvola

- Äänekosken seniorikeskus, Terveyskatu 16
tiistaisin klo 9-11

Suolahden seniorineuvola

- Kotiranta, Satamakatu 4,
tiistaisin klo 9-11

Sumiaisten seniorineuvola

- Terveysasema, Kuoppatie 3,
tiistaisin klo 9-11

Konginkankaan seniorineuvola

- Terveysasema, Konginkankaantie 195
tiistaisin klo 9-11

Senior-liikenne

Senior -liikenne on palvelevampaa joukkoliikennettä, joka huomioi ikään-tyvän väestön ja liikuntaesteisten henkilöiden tarpeet tavanomaista joukko-
liikennettä paremmin.

Senior -liikenteen käyttö ei edellytä päätöksiä, liikenteestä peritään linja-
autotaksan mukainen maksu.

Henkilö, jolle on myönnetty vammaispalvelulain mukainen kuljetusetuus,
voi matkustaa ilman omavastuuta.

Senior -liikenne palvelee kaikilta Äänekosken kyliltä kerran viikossa lä-
himpään taajamaan. Senior -liikenne palvelee myös Äänekosken ja Suo-
lahden taajamissa.

Kuljetusten lähtöajat ovat noin klo 9.00-10.00 ja paluukuljetukset noin klo
11.00-12.00 välisenä aikana.

Kuljetukseen ilmoitaudutaan edellisenä päivänä ja kuljettajalta saa auton
tarkemman tuloajan ja lähtöpaikan.

Asiakkaat lähtevät kuljetukseen kotitieltä tai –kadulta ja kuljettaja avustaa
tarvittaessa kauppakassien kantamisessa.

Senior -liikenteen kuljettajien yhteystiedot:

Konginkankaan alue: Vellamo Mäkinen puh: 040 532 6165

Sumiaisten alue: Koivuranta Oy puh: 040 595 9618

Suolahden alue: KM Leppänen Oy puh: 0400 636 861

Äänekoski, Mämmen alue: Ilpo Hänninen puh: 040 511 7305

Äänekoski, Hietaman, Honkolan ja Koiviston alue: Hujakon Taksi Oy
puh: 040 847 4995

Äänekosken taajama: Hujakon Taksi Oy puh: 040 847 4995

Liikenteestä lisätietoja:

<http://www.aanekoski.fi/asukkaalle/joukkoliikenne/senior-liikenne>

Kuljetussuunnittelija Tuula Flykman-Vertainen puh: 040 835 4720

Palveluohjaaja Arjen tuki Hanna-Reetta Ranta-Nilkku, soittoaika ma - pe
klo 8.00-10.00 puh: 040 573 2531

Palveluohjaaja Arjen tuki Suvi Tikander soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00
puh: 040 523 6010

Seurakunta

Seurakunta toimii Äänekosken ja Suolahden kirkkopiireissä sekä Konginkankaan ja Sumiaisten kappeliseurakunnissa. Seurakunnan diakoniatyötä ovat keskustelu ja sielunhoito, kotikäynnit, ryhmätoiminta ja leirit, ruoka-apu ja muu avustaminen. Myös yksityisehtoolinen kotona tai laitoksessa on mahdollinen. Kaikki keskustelut ja tapaamisten yhteydessä esille tulleet asiat ovat ehdottoman luottamuksellisia. Sekä diakoniatyöntekijöillä että papeilla on vaitiolovelvollisuus.

Kirkolliset ilmoitukset: Sisä-Suomen Lehdessä torstaisin.

Diakoniatyöntekijät tekevät myös kotikäyntejä ja päivystävät diakonia-toimistossa (keskusteluapua, ohjausta ja neuvontaa, ruoka-apua).

Päivystysajat

Äänekoskella, Vellamontie 1A: ma, ke, pe klo 9.00-11.00

Suolahdessa, Pajakatu 9: arkisin klo 9.00-11.00

Konginkankaalla, Kirkkotie 3 B: ma ja pe klo 9.30-11.45

Sumiaisissa, Kuoppatie 2: ma, ti klo 9.00-11.00

Työntekijät

Äänekoskella:

Erkki Tourunen, työalakoordinaattori, puh: 045 636 5191

Katja Nuuhkarinen, diakoniatyöntekijä, puh: 0500 473 758

Suolahdessa:

Jaana Sikorski, diakoniatyöntekijä, puh: 045 657 7665

Pauliina Tikkanen, diakoniatyöntekijä, puh: 045 657 7898

Konginkankaalla:

Jaana Muurikainen, diakoniatyöntekijä, puh: 050 400 6745

Sumiaisissa:

Sanna-Anniina Pietiläinen, diakoniatyöntekijä, puh: 040 726 3519

Sosiaaliasiamies

Sosiaaliasiamieheen voi ottaa yhteyttä julkisen tai yksityisen sosiaalihuollon palveluja koskevissa asioissa.

Sosiaaliasiamies ei tee päätöksiä. Hänellä on työskentelyssään puolueeton ja konsultoiva rooli.

- neuvoo ja ohjaa julkisen ja yksityisen sosiaalihuollon asiakasta asiakaslain soveltamiseen liittyvissä kysymyksissä
- voi toimia sovittelijana asiakkaan ja palvelun tuottajan välillä
- avustaa tarvittaessa muistutuksen tekemisessä
- tiedottaa asiakkaiden oikeuksista ja toimii oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi
- seuraa asiakkaan aseman ja oikeuksien kehitystä ja antaa siitä vuosittain selvityksen kunnanhallitukselle.

Yhteystiedot:

Sosiaaliasiamies Eija Hiekka

matkapuhelin 044 265 1080

puhelinaika ma - to klo 9.00-11.00

sähköposti: etunimi.sukunimi@koske.jyu.fi

Sosiaalityöntekijä

Arjen tuen toimialalla on yksi vanhussosiaalityöntekijä, jonka kautta hoidetaan koko kunnan alueella vanhenevan väestön asioita. Hän antaa vanhuksille tietoa kuntoutukseen hakeutumisessa, toimii jäsenenä lääkinnällisen kuntoutuksen työryhmässä ja valmistelee veteraanikuntoutusesityksiä.

Vanhussosiaalityössä pidetään ajan tasalla kulloinkin voimassa oleva sosiaaliturvatietous ja autetaan hakemusten tekemisessä myös kotikäynteinä. Vanhussosiaalityöntekijän tehtävänä on tukea ikäihmisiä erilaisissa vaikeissa elämäntilanteissa, kuten perhekriiseissä, edunvalvonnassa, kaltoin kohtelussa, tai päihdeongelmissa. Hänen tehtävänä on neuvoa ja ohjata sekä etsiä ratkaisuvaihtoehtoja yhdessä asiakkaan ja omaisten sekä muiden yhteistyötahojen kanssa.

Toimeentulon tukiasiat käsitellään aluesosiaalityöntekijöiden toimesta.

Sirkka-Liisa Lindgren

Puh: 0400 237 144, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00.

T

Talous- ja velkaneuvonta

Keski-Suomen talous- ja velkaneuvonta neuvoo yksityistalouksia erilaisissa talouteen ja velkaantumiseen liittyvissä ongelmissa. Maksuton palvelu on tarkoitettu toiminta-alueemme piirissä asuville kuntalaisille.

Talous- ja velkaneuvojat auttavat

- velkatilanteen kartoittamisessa ja kertovat erilaisista tukipalveluista sekä velkojen järjestelymahdollisuuksista
- neuvotteluissa velkojen kanssa
- maksuaikataulujen ja velkojen järjestelyssä
- tuomioistuimelle tehtävän velkajärjestelyhakemuksen ja maksuohjelman laatimisessa ja tarkistamisessa

Hannikaisenkatu 37 (käyntiosoite)
PL 583, 40101 Jyväskylä
Puh: 014 266 0000 (ti - to klo 12.00-14.00)

Takuu-Säätiön Velkalinja

Velkalinjanaan voi soittaa kaikkialta Suomesta maksutta ja keskustella nimettömänä kaikista taloudellisiin ongelmiin liittyvistä asioista. Puheluihin vastaavat Takuu-Säätiön työntekijät.

Puh: 0800 9 8009 (arkisin klo 10.00-14.00)

Terveysasemat

Äänekosken terveysasema

Terveyskatu 10, 44100 Äänekoski
Ajanvaraus ma - to klo 8-16, pe 8-14
Puh: 020 632 2821

Konginkankaan terveysasema

Konginkankaantie 195, 44400 Konginkangas
Ajanvaraus ma - to klo 8-16
Puh: 020 632 2828

Suolahden terveysasema

Kisakatu 4, 44200 Suolahti
Ajanvaraus ma - to klo 8-16, pe 8-14
Puh: 020 632 2826

Sumiaisten terveysasema

Kuoppatie 3, 44280 Sumiainen
Ajanvaraus ma - to klo 8-16
Puh: 020 632 2829

Terveyskeskussairaala

Terveyskeskuksen sairaala sijaitsee Äänekoskella
Terveyskatu 10
44100 Äänekoski
puh: 020 632 2615 tai 020 632 2625

Terveyskeskussairaalassa on 50 sairaansijaa.
Sairaalaan tullaan lääkärin lähettämänä vastaanotoilta, päivystyspoliklinikalta, keskussairaalasta ja päihdeklinalta.
Osastolla hoidetaan lyhytaikaista sairaalahoitoa tarvitsevia, kuntoutuvia, ja jatkohoitopaikkaa odottavia potilaita sekä saattohoitopotilaita.
Osasto on jaettu neljään moduuliin (A-, B-, C- ja D-moduulit).

Hoitotyötä toteutetaan tiimityönä potilaan voimavaroista lähtevällä, toimintakykyä ylläpitävällä ja kuntouttavalla työotteella. Kullekin potilaalle tehdään yksilöllinen hoitotyön suunnitelma, jota päivitetään hoidon edetessä.

Osastolla työskentelee kaksi osastonlääkärinä ma - pe aamupäivisin. Muina aikoina tarvittaessa konsultoidaan päivystävää lääkärinä. Lääkärit tavoittaa parhaiten soittamalla osaston kanslian numeroon.

Vierailujen toivotaan ajoittuvan klo 12.00 ja 19.00 välille.

Sairaalan toiminnasta vastaa osastonhoitaja, puh. 020 632 2629

Terveyspiste

Terveyspiste löytyy Äänekosken terveystaseman alue 2:n aulasta. Terveyspiste on avoinna maanantaista torstaihin kello 8.00-16.00 ja perjantaisin kello 8.00-14.00. Kirjallisten ja sähköisten materiaalien lisäksi voit Terveyspisteellä mitata verenpaineesi ja punnita itsesi.

Terveyspisteellä on potilaiden ja heidän läheistensä, opiskelijoiden ja muiden asiasta kiinnostuneiden saatavilla kirjallisia ja sähköisiä materiaaleja seuraavista teemoista:

- alkoholin käytön vähentäminen ja riskikäytön tunnistaminen
- tupakoimattomuuden edistäminen

- painonhallinta (ravitseminen ja liikunta tasapainoon)
- mielenterveydenhäiriöiden (etenkin masennuksen) varhais-tunnistaminen
- ihmissuhteet
- lepo ja nukkuminen
- suun terveyden edistäminen
- seksuaaliterveys
- terveiden elintapojen edistäminen yleensä.

Turvapalvelu

Turvapalvelu (turvapuhelin) on tarkoitettu henkilöille, joiden toimintakyky on heikentynyt tai kokevat olonsa turvattomaksi.

Tiedustelut:

Palveluohjaaja Arjen tuki Hanna-Reetta Ranta-Nilkku, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00 puh: 040 573 2531.

Palveluvastaava (kotihoito) Anne Harjula, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00 puh: 040 763 5304.

V

Vanhusneuvosto

Äänekosken vanhusneuvosto on Äänekosken kaupungin ja sen alueella toimivien eläkeläisjärjestöjen yhteistyöelin. Vanhusneuvosto toimii kokonaisvaltaisesti koko Äänekosken kaupungin vanhusväestön parhaaksi.

Vanhusneuvoston tehtävät:

Edistää viranomaisten, ikääntyvien Äänekoskelaisten, eläkeläis- ja vanhusjärjestöjen sekä vanhustyötä tekevien julkisten yhteisöjen yhteistoimintaa, sekä edesauttaa ikäihmisten osallistumista ja vaikuttamista julkiseen päätöksentekoon.

Edistää vanhusnäkökulman huomioimista eri toiminnoissa, kuten asumisessa, sosiaali-, terveys- ja sivistyspalveluissa, harrastustoiminnoissa sekä muissa kunnallisissa palveluissa.

Seurata vanhusväestön tarpeita sekä edistää palvelujen, tukitoimien ja etuuksien kehittymistä kaupungin alueella.

Vaikuttaa ympäristön suunnitteluun ja toteutukseen siten, että iän tuomat rajoitukset otetaan huomioon kaavoituksessa ja kaikessa julkisessa rakentamisessa ja palvelujen järjestämisessä.

Tehdä aloitteita ja esityksiä kunnan viranomaisille sekä antaa lausuntoja vanhuksia koskevissa asioissa.

Huolehtia käsittelemiensä asioiden tiedottamisesta.

Valmistella toimintasuunnitelma ja talousarvio, sekä laatia toimintakertomus.

Vanhusneuvoston kokoukset noin 4-6 kertaa vuodessa.

Kaupunginhallitus valitsee vanhusneuvoston puheenjohtajan kahden vuoden välein.

Vanhusneuvoston jäsenet:

Huotari Outi puh: 044 5220 254

Huutonen Anneli puh: 045 1309 346

Hytönen Niilo puh: 0400 657 406

Hämäläinen Pentti puh: 040 7788 379

Kananen Matti puh: 050 3564 274

Liius Seija puh: 044 2522 434

Minkkinen Anita puh: 050 5608 830

Niiranen Esko puh: 0500 226 345

Suopellonmäki Terttu puh: 0400 649 538

Toffer Kalervo puh: 040 8209 009

Pietiläinen Sanna-Anniina (seurakunnan edustaja) puh: 040 7263 519

Ranta-Nilkku Hanna-Reetta (vanhusneuvoston sihteeri)
puh: 040 5732 531, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00.

Veteraanien kuntoutuspalvelut

Kuntoutuspalveluiden tavoitteena on auttaa sotaveteraanien selviytymistä ja asumista omassa kodissaan mahdollisimman pitkään sekä veteraanien omaishoitajien jaksamista.

Kuntoutusmuotoja ovat laitoskuntoutus, avokuntoutus ja kotikuntoutus, sekä jalkahoito. Omalla paikkakunnalla laitoskuntoutusta voi saada Piilolan palvelukeskuksen kuntoutusyksikkö Kuntolassa.

Sotainvalidit lähettävät kuntoutushakemuksen ja lääkärilausunnon suoraan valtiokonttoriin osoitteeseen: Valtiokonttori, Sotilasvamma- ja veteraaniasiat, PL 60, 00054 Valtiokonttori.

Lisätietoa löytyy netin kautta osoitteesta: www.valtiokonttori.fi

Paikallista tietoa antaa: Veteraanikuntoutuksen yhdyshenkilö/ Vanhuspalveluiden sosiaalityöntekijä Sirkka-Liisa Lindgren
puh: 0400 237 144, soittoaika ma - pe klo 8.00-10.00.

Veteraaniyhdistykset

Äänekosken alueella yhdyshenkilö Markku Louekari puh: 040 5290 598,
Liimattalantie 203, 44150 Äänekoski.

Y

Yhdistykset

Suolahden Ystävän Tupa ry.

Osoite: Keiteleentie 8, 44200 Suolahti
puh: 0400 950 242

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry

Äänekosken alaosasto
Vetäjä Minna Lång puh. 040-745 4819

Kohtaamo /
Osallistuva muistisairas -hanke
Kauppakatu 19 A 3, 44100 Äänekoski
(Avoimena arkisin klo 9-15)

Suolahden Työttömät ry
Kisakatu7, 44200 Suolahti
puh: 014 542 092

Ääneseudun Omaishoitajat ry
Sammonkatu 2, 44100 Äänekoski
puh:0400 452 609

Osuuskunta Suolahden Osku
Kellosepänkatu 21, 44200 Suolahti
puh: 050 407 2570, 050 532 3523, 040 587 2367

Yksityiset palveluntuottajat

Ääneseudun alueella toimii useita yksityisiä eri alojen palveluntarjoajia, tarjoten kotona asumista tukevia toimintoja.

K-S Kotiapu Oy
Ilmarisenkatu 11, 44100 Äänekoski
Tiina Niskanen, puh: 040 539 1553
fax: 014 522 100

Ariel Hoiva- ja Terveyspalvelut
Nakertajankatu 50, 44200 Suolahti
Kauppakatu 11, 44100 Äänekoski
Anne-Maj Piispanen puh: 040 549 4254

Koti- ja Tilapalvelut
Kirsi Myllylä Ky
Urheilukatu 1, 44120 Äänekoski
puh: 040 735 4980

Tmi Kotiapu

Marja Toivonen
Kapeentie 49, 44250 Äänekoivisto
puh: 045 139 5266

Tmi Arja Piilonen
Suonejoentie 115, 44250 Äänekoivisto
puh: 0400 962 114

Kiiteistö ja Kotipalvelu
Kirsti Hintsala
Pien-Taipaleentie 147, 44280 Sumiainen
puh: 040 778 8327

Edlan Hoiva- ja Terapiapalvelu
Eila Kivimäki
Ilolantie 4, 44280 Sumiainen
puh: 040 776 7719

ProMed Oy
Sari Halonen
Lönnotinkatu 21 A, 44100 Äänekoski
puh: 050 327 1000

Kotihoito Harmonia
Virpi Tammelin
Rantatie 2, 44500 Viitasaari
puh: 045 323 5913

Minsos Oy
Minna Heimonen
Roinilantie 5 A 1, 41340 Laukaa
puh: 045 113 4726

Merjan Huushollipalvelut
Merja Juntunen
Liimattalantie 1323, 44420 Liimattala
puh: 040 723 3522



Image courtesy of/ FreeDigitalPhotos.net.



Äänekosken kaupunki
Hallintokatu 4, 44100 Äänekoski
puh: 020 632 2000