

RUOKAILIJAN PERUSTIEDOT	Sukunimi			
	Etunimi	Syntymävuosi		
	Koulu/päiväkoti	Luokka/ryhmä		
	Luokanopettaja/luokanvalvoja/päiväkodin johtaja			
	Huoltaja	Puhelinnumero		
ERITYISRUOKAVALIOT	<input type="checkbox"/> Diabetes			
	<input type="checkbox"/> Maitoallergia (maidon proteiini) Korvaava maitotuote			
	<input type="checkbox"/> Keliakia <input type="checkbox"/> ei siedä kauraa <input type="checkbox"/> sietää kauraa			
	Vilja-allergia			
	<input type="checkbox"/> vehnä <input type="checkbox"/> ruis <input type="checkbox"/> ohra <input type="checkbox"/> kaura			
	<input type="checkbox"/> tattari <input type="checkbox"/> hirssi <input type="checkbox"/> muu vilja			
<input type="checkbox"/> Kasvisruokavalio (Lakto-ovovegetaarinen)				
Lisäksi syön				
<input type="checkbox"/> kalaa <input type="checkbox"/> broileria/kalkkunaa				
Uskontoon perustuva ruokavalio				
<input type="checkbox"/> ei sianlihaa <input type="checkbox"/> ei veriruokia <input type="checkbox"/> ei naudanlihaa				
VÄLTETTÄVÄT RAAKA-AINEET	Kala	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan		
	Muna	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan		
	Tomaatti	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Paprika	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Porkkana	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Lanttu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Herne /papu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Palsternakka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Selleri	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Sitruhedelmät	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä	
	Ananas	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä	
	Luumu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Omena	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Persikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä	
	Päärynä	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä	
	Viinirypäle	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää säilykkeenä	
Mansikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä		
Banaani	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan			

VÄLTETTÄVÄT MAUSTEET	Manteli, pähkinä <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan Kaakao, suklaa <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan Soija <input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> Curry <input type="checkbox"/> Korianteri <input type="checkbox"/> Muskottipähkinä/-kukka <input type="checkbox"/> Inkivääri <input type="checkbox"/> Valkopippuri <input type="checkbox"/> Mustapippuri <input type="checkbox"/> Maustepippuri <input type="checkbox"/> Paprikajauhe <input type="checkbox"/> Sinapinsiemen <input type="checkbox"/> Chili <input type="checkbox"/> Muu, mikä? _____
	Sairauden/yliherkkyyden viimeisin toteamis aika, lääkärintodistuksen päiväys _____ <input type="checkbox"/> Lääkärintodistus liitteenä <input type="checkbox"/> Yksilölliset ruokavalio-ohjeet liitteenä
	Muuta huomioitavaa /oireita, mitä vältettävät ruoka-aineet aiheuttavat (esim. anafylaktinen reaktio)
MUUTOKSET RUOKAVALILOSSA	Jos erityisruokavalioosi tulee muutoksia, ilmoita niistä keittiöön. Päiväkodissa olevat ilmoittavat muutoksista päiväkodin johtajalle ja keittiöön. Ilmoita aina keittiöön poissaolostasi, koska ruoka-annoksesi valmistetaan erikseen.
ALLEKIRJOITUS	Päiväys _____ Huoltajan/ruokailijan allekirjoitus _____ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Erityisruokavalion mukaista ruokaa tarjotaan, mikäli siihen on lääketieteelliset syyt.

Toimita "Ilmoitus erityisruokavaliosta" -lomake koulusi keittiöön / päiväkodin johtajalle ja keittiöön.

Jos sinulla on vaikea raaka-aineallergia, toimita lisäksi selkeä lista Sinulle sallituista raaka-aineista.

Ilmoitus erityisruokavaliosta toimitetaan koulun keittiöön aina kunkin lukuvuoden alussa ja päiväkotiin vuosittain.

Tarvittaessa ruokavaliosi toteutuksesta neuvotellaan yhdessä keittiön vastaavan ja terveydenhoitajan sekä ravitsemussuunnittelijan kanssa.

Ilmoitus erityisruokavaliosta -ohjeistus löytyy osoitteesta www.aanekoski.fi > Asukkaalle > Ruokapalvelut.