

Pankkarin liikuntasali lohko 1/3

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00		09:25 – 10:35			08:30 – 11:30		
09:00		Lukio / URA (2.9. >)		9.30 – 10:30	Perhekeskus Kerkkä /		
10:00		10:35 – 11:30		Veturi / Taitola (1/3)	Pomppula 29.8., 31.10.,		
11:00		Ilona ry / Liikunta	10:45 – 11:45	(4.9. >)	28.11., 19.12., 30.1., 20.2.,	11:00 – 12:30	
11:30		(1/3) (1 krt/kk)	Lukio / URA (3.9. >)		27.3., 24.4., 29.5.	Huima /	
12:00						Junnukoris	
12:30				12:25 – 13:35		12:30 – 13:30	
13:00			13:00 – 15:00	Lukio / URA 4.9. >)	13:00 – 15:00	Huima / Korip.,	
13:45			Äki kaupunki / Erli		Äki kaupunki / Erli	miehet	
14:00			Ikäihmisten		Ikäihmisten		
14:30			omatoimilientopallo		omatoimilientopallo		
15:00	15:00 – 16:45			15:00 – 16:30	15:00 – 16:00 (-16:30)		
15:30	Äänekosken			Äki, henkilökuntavuoro	ÄKSport -projekti		
16:00	kaupungin	16:30 – 17:45	16:30 – 17:45	16:30 – 17:45	16:00 – 17:30		
16:30	henkilökuntavuoro	Huima / Junnukoris	Huima / Junnukoris	Huima / Junnukoris	Huima / Koripallo,		
17:00	16:45 – 18:00	MU14	WU14	MU14 + MU16-19	naiset		
17:30	Huima / Junnukoris	17:45 – 19:15	17:45 – 19:15	17:45 – 19:15	17:30 – 19:00		
18:00	MU16-19	Huima / Koripallo,	Huima / Koripallo,	Huima / Koripallo,	Huima / Koripallo,		
18:30	18:00 – 19:00	miehet	naiset	miehet	miehet		
19:00	Huima / Junnukoris	19:15 – 20:45	19:15 – 20:45	19:15 – 20:45	19:00 – 20:15		
19:30	Huima / Koripallo,	Huima / Junnukoris	Huima / Koripallo,	Huima / Koripallo,	Huima / Junnukoris		
20:00	miehet	WU19	miehet	WU19	MU16-19		
20:30	20:30 – 21:30			20:45 – 21:45			
21:00	Huima /			Huima /			
21:30	Harrastekoripallo N			Harrastekoripallo M			

Pankkarin liikuntasali lohko 2/3

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00		09:25 – 10:35			08:30 – 11:30		
09:00		Lukio / URA (16.9.>)			Perhekeskus Kerkkä / Pomppula 29.8., 31.10., 28.11., 19.12., 30.1., 20.2., 27.3., 24.4., 29.5.		
10:00							
11:00			10:45 – 11:45			11:00 – 12:30	
11:30			Lukio / URA (17.9.>)			Huima / Junnukoris	
12:00							
12:30				12:25 – 13:35		12:30 – 13:30	
13:00			13:00 – 15:00	Lukio / URA (18.9.>)	13:00 – 15:00	Huima / Korip., miehet	
13:45			Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten		Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten		
14:00			omatoimilento pallo		omatoimilento pallo		
14:30							
15:00	15:00 – 16:45			15:00 – 16:30	15:00 – 16:00 (-16:30)		
15:30	Äänekosken kaupungin			Äki, henkilökuntavuoro (21.8. >)	ÄKSport -projekti		
16:00	henkilökuntavuoro	16:30 – 17:45	16:30 – 17:45	16:30 – 17:45	16:00 – 17:30		
16:30	16:45 – 18:00	Huima / Junnukoris MU14	Huima / Junnukoris WU14	Huima / Junnukoris MU14 + MU16-19	Huima / Koripallo, naiset		
17:00	Huima / Junnukoris MU16-19	17:45 – 19:15	17:45 – 19:15	17:45 – 19:15	17:30 – 19:00		
17:30		Huima / Koripallo, miehet	Huima / Koripallo, naiset	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Koripallo, miehet		
18:00	18:00 – 19:00						
18:30	Huima / Junnukoris						
19:00	19:00 – 20:30	19:15 – 20:45	19:15 – 20:45	19:15 – 20:45	19:00 – 20:15		
19:30	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Junnukoris WU19	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Junnukoris WU19	Huima / Junnukoris MU16-19		
20:00							
20:30	20:30 – 21:30			20:45 – 21:45			
21:00	Huima /			Huima /			
21:30	Harrastekoripallo N			Harrastekoripallo M			

Pankkarin liikuntasali lohko 3/3

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00		09:25 – 10:35			08:30 – 11:30		
09:00		Lukio / URA (16.9.>)			Perhekeskus Kerkkä /		
10:00					Pomppula 29.8., 31.10.,		
11:00			10:45 – 11:45		28.11., 19.12., 30.1., 20.2.,	11:00 – 12:30	
11:30			Lukio / URA (17.9.>)		27.3., 24.4., 29.5.	Huima /	
12:00						Junnukoris	
12:30				12:25 – 13:35		12:30 – 13:30	
13:00			13:00 – 15:00	Lukio / URA (18.9.>)	13:00 – 15:00	Huima / Korip.,	
13:45			Äki kaupunki / Erli		Äki kaupunki / Erli	miehet	
14:00			Ikäihmisten		omatoimilento		
14:30			omatoimilento		omatoimilento		
15:00	15:00 – 16:45			15:00 – 16:30	15:00 – 16:00 (-16:30)		
15:30	Äänekosken			Äki, henkilökuntavuoro	ÄKSport -projekti		
16:00	kaupungin			(21.8. >)			
16:30	henkilökuntavuoro	16:30 – 17:45	16:30 – 17:45	16:30 – 17:45	16:00 – 17:30		
17:00	16:45 – 18:00	Huima / Junnukoris	Huima / Junnukoris	Huima / Junnukoris	Huima / Koripallo,		
17:30	Huima / Junnukoris	MU14	WU14	MU14 + MU16-19	naiset		
18:00	18:00 – 19:00	17:45 – 19:15	17:45 – 19:15	17:45 – 19:15	17:30 – 19:00		
18:30	Huima / Junnukoris	Huima / Koripallo,	Huima / Koripallo,	Huima / Koripallo,	Huima / Koripallo,		
19:00	19:00 – 20:30	19:15 – 20:45	19:15 – 20:45	19:15 – 20:45	19:00 – 20:15		
19:30	Huima / Koripallo,	Huima / Junnukoris	Huima / Koripallo,	Huima / Junnukoris	Huima / Junnukoris		
20:00	miehet	WU19	miehet	WU19	MU16-19		
20:30	20:30 – 21:30			20:45 – 21:45			
21:00	Huima /			Huima /			
21:30	Harrastekoripallo N			Harrastekoripallo M			

Liikuntatalon liikuntasali lohko 1/3

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	10:00 – 11:00	10:00 – 11:00
11:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Huima / LMK-koriskoulu (1/3)	Huima / LMK-koriskoulu (1/3)
12:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	12:00 – 13:00 Kipinä / Koripallo, miehet	
12:30							
13:00	Koulu	Koulu	Koulu	*13:00 – 14:30 Mintake / 4.9. > Erityisliikunta (1 lohko)	Koulu		
13:30							
14:00	Koulu	Koulu	Koulu		Koulu		14:00 – 16:00 Open Gym (Huima)
14:30							
15:00	15:00 – 16:30		15:00 – 16:30				
16:00	Open Gym (Huima)		Open Gym (Huima)				
16:30	16:45 – 18:00	16:45 – 18:00	16:45 – 18:00	16:45 – 18:00	16:30 – 17:45		
17:00	Huima / Junnukoris MU14	Huima / Junnukoris Mikropojat (1/3)	Huima / Junnukoris MU16-19	Huima / Junnukoris Mikropojat (2/3)	Huima / Junnukoris Mikropojat (1/3)		
17:30					17:45 – 19:00		
18:00	18:00 – 19:15	18:00 – 19:15	18:00 – 19:15	18:00 – 19:15	Huima / Junnukoris Mikrotytöt (1/3)		
18:30	Huima / Junnukoris WU14	Huima / Junnukoris Mikrotytöt (1/3)	Huima / Junnukoris Minipojat	Huima / Junnukoris Minitytöt			
19:00	19:15 – 20:45	19:15 – 20:45	19:15 – 20:15	19:15 – 20:45	19:00 – 20:30 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet		
19:30	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	Huima / Junnukoris MU14 (lohko 1)	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet			
20:00			**	20:45 – 21:45 Hietama-Honkolan harrastajat / Salibandy			
20:30							
21:00							
21:30							

*Mintake, salilohko vaihtelee koulun lukujärjestyksen mukaan

**KipinäBasketilla vuoroetus ke klo 20.15-21.30 tarvittaessa

Liikuntatalon liikuntasali lohko 2/3

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu		
11:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu		
12:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	12:00 – 13:00 Kipinä / Kori- pallo, miehet	
12:30							
13:00	Koulu	Koulu	Koulu	*13:00 – 14:30 Mintake / Erityisliikunta (1 lohko)	Koulu		
13:30							
14:00	Koulu	Koulu	Koulu		Koulu		14:00 – 16:00 Open Gym (Huima)
14:30							
15:00	15:00 – 16:30		15:00 – 16:30				
16:00	Open Gym (Huima)		Open Gym (Huima)				
16:30	16:45 – 18:00	16:45 – 18:00	16:45 – 18:00	16:45 – 18:00	16:30 – 17:45		
17:00	Huima / Junnukoris MU14	Huima / Junnukoris Minipojat (2/3)	Huima / Junnukoris MU16-19	Huima / Junnukoris Mikropojat (2/3)	Huima / Junnukoris Minipojat (2/3)		
17:30							
18:00	18:00 – 19:15	18:00 – 19:15	18:00 – 19:15	18:00 – 19:15	17:45 – 19:00		
18:30	Huima / Junnukoris WU14	Huima / Junnukoris Minitytöt (2/3)	Huima / Junnukoris Minipojat	Huima / Junnukoris Minitytöt	Huima / Junnukoris Minitytöt (2/3)		
19:00	19:15 – 20:45	19:15 – 20:45	19:15 – 20:45	19:15 – 20:45	19:00 - 20:30		
19:30	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	Maahanmuuttajien lentopallovuoro (lohko 2)	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet		
20:00				20:45 – 21:45			
20:30							
21:00			**	Hietama-Honkolan harrastajat / Salibandy			
21:30							

*Mintake, salilohko vaihtelee koulun lukujärjestyksen mukaan

**KipinäBasketilla vuoroetus ke klo 20.15-21.30 tarvittaessa

Liikuntatalon liikuntasali lohko 3/3

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00	Koulu	Koulu	09:00 – 11:00 (9:30 – 10:30) Äki kaupunki / Erli Tasapainoryhmä	Koulu	Koulu		
10:00	Koulu	Koulu		10:00 – 11:45 (10:30 – 11:30) Äki kaupunki / Erli Tasapainoryhmä	Koulu		
11:00	Koulu	Koulu			Koulu		
12:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	12:00 – 13:00 Kipinä / Kori- pallo, miehet	
12:30							
13:00	Koulu	Koulu	Koulu	*13:00 – 14:30 Mintake / Erityisliikunta (1 lohko)	Koulu		
13:30							
14:00	Koulu	Koulu	Koulu		Koulu		14:00 – 16:00 Open Gym (Huima)
14:30							
15:00	15:00 – 16:30		15:00 – 16:30				
16:00	Open Gym (Huima)		Open Gym (Huima)				
16:30	16:45 – 18:00 Huima / Junnukoris MU14	16:45 – 18:00 Huima / Junnukoris Minipojat (2/3)	16:45 – 18:00 Huima / Junnukoris MU16-19	16:45 – 18:00 Huima / Junnukoris Mikrotytöt (1/3) <i>Toive olisi 2/3</i>	16:30 – 17:45 Huima / Junnukoris Minipojat (2/3)		
17:00					17:45 – 19:00 Huima / Junnukoris Minitytöt (2/3)		
17:30							
18:00	18:00 – 19:15 Huima / Junnukoris WU14	18:00 – 19:15 Huima / Junnukoris Minitytöt (2/3)	18:00 – 19:15 Huima / Junnukoris Minipojat	18:00 – 19:15 Huima / Junnukoris Minitytöt			
18:30							
19:00	19:15 – 20:45 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	19:15 – 20:45 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	19:15 – 20:45 Kosken Sulka, sulkapallo (lohko 3)	19:15 – 20:45 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	19:00 – 20:30 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet		
19:30							
20:00							
20:30				20:45 – 21:45 Hietama-Honkolan harrastajat / Salibandy			
21:00			**				
21:30							

*Mintake, salilohko vaihtelee koulun lukujärjestyksen mukaan

**KipinäBasketilla vuoroetus ke klo 20.15-21.30 tarvittaessa

SYK (Telakkakadun) VANHA liikuntasali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu		
13:30							
14:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu		
14:30							
15:00	15:00 – 16:00	15:00 – 16:00	15:00 – 16:00	15:00 – 16:00	15:00 – 16:00		
15:30	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho		
16:00			16:00 – 17:00	16:00 – 17:30			
16:30		16:30 – 18:00	Koskelan Opisto / Seniorijumppa (17.9. >)	Suolahden Eläkkeensaajat / Lentopallo			
17:00	17:00 – 18:00	palomieskerho / Sulkapallo (1.9. >)	17:00 – 18:00	17:30 – 18:30	17:00 – 18:00		
17:30	Urho / Jääkiekko U14		Urho / Taitoluistelu	Koskelan Opisto / Lihaskuntojumppa (18.9. >)	Urho / Taitoluistelu		17:30 – 19:30 Koiviston Kipinä / Harrastelentopallo (7.9. alk)
18:00	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00				
18:30	Urho / Jääkiekko U18	Äänekosken 4H / Liikuntakerho	MLL / Touhutuntu				
19:00				18:30 – 20:00	19:00 – 20:00		
19:30	19:15 – 20:15			Urho / Yleisurheilukoulu, juniorit	Urho / Taitoluistelu		
20:00	Koskelan Opisto / Lavis (15.9. >)						
20:30							
21:00							
21:30							

SYK (Telakkakadun) UUSI liikuntasali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu		
13:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu		
14:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu		
15:00	15:00- 16:30 Suolahden Traktoritehtaan eläkeläiset / Boccia	15:00 – 16:00 Koskelan Opisto / Miesten liikunta (1/2) (16.9. >)					
15:30							
16:00				16:00 – 17:00 Koskelan Opisto / Tasapainoryhmä (1/2) (18.9. >)			
16:15							
16:30							
16:45							
17:00				17:00 – 18:00 Urho / Jääkiekko U11 (1/2)			17:15 – 19:00 Suolahden palomieskerho ry / Salibandy (30.8. >)
17:15							
17:30		17:30 – 18:20 Koskelan Opisto / Zumba (16.9. >)					
17:45				18:00 – 19:00 Urho / Jääkiekko U18 (1/2)			
18:00							
18:15							
18:30	18:30 – 20:00 Urho / Salibandy P13	18:30 – 19:45 Koskelan Opisto / Jooga (16.9. >)	18:30 – 20:00 Urho / Salibandy P13				
18:45							
19:00							
19:15							
19:30				19:30 – 21:00 Urho / Salibandy miehet 2			
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							

Talvikauden 2025-2026 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot 11.8.2025– 24.5.2026



Lukion sali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13:00	Lukio	Lukio	Lukio	Lukio	Lukio		
15:00	Huom! Yo-kirjoitusten ajaksi 8.9. - 30.9.2025 sekä 2.3. – 26.3.2026 (päivät alustavia) pyritään etsimään korvaavia tiloja mahdollisimman monelle vuorolle kaupungin muista sisäliikuntatiloista seurojen yhteisessä palaverissa.						
15:30	Palaveri tähän liittyen to 31.7.2025 klo 17 Painotalolla						
16:00	Lukio	Lukio	Lukio	Lukio	Lukio		
16:30					16:45 – 18:00 Huima / Junnukoris WU14		
17:00	17:00 – 18:00 Urho / Salibandy P10	17:00 – 18:30 Urho / Salibandy, P14	17:00 – 18:30 Urho / Salibandy, P10	17:00 – 18:30 Urho / Salibandy, P14			17:00 – 19:00 FC Keitele jazz / Ikämiesten sähly (1/3 sali)
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	18:00 – 19:30 Urho / Salibandy edustus				18:00 – 19:30 Urho / Salibandy, T16		
18:15							
18:30		18:30 – 20:00 Urho / Salibandy, T16/P16	18:30 – 19:30 Urho / Salibandy, T16	18:30 – 20:00 Urho / Salibandy, edustus			
18:45							
19:00							
19:15							
19:30	19:30 – 21:00 Urho / Salibandy, miehet2		19:30 – 21:00 Urho / Salibandy, naiset				
19:45							
20:00		20:00 – 21:30 Urho / Salibandy, edustus		20:00 – 21:00 Urho / Salibandy, naiset			
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 27.6.2025 11.56

Talvikauden 2025-2026 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot 11.8.2025– 24.5.2026



Ylipainehalli, ma-pe

	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai			
	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2		
10:00							10 -11 Huima / Kävelyfutis					
11:00												
12:00												
13:00			13 – 16 Harrastamisen Suomen mallin (HSM) jalkapallokerho kouluikäisille				13 – 16 Kaupunki + Huima / Vapaa yleisövuoro, valvoja paikalla					
14:00												
15:00	15:30 – 17 ÄKSport -projekti (Äki+JAMK) (riittää myös ½ kenttä)		16:30 – 18 ÄU / Yleisurheilu, valmennusryhmä kilparyhmä yleisurh 9-14v (7.10. alk.)		15:30 – 17 ÄKSport - projekti (Äki+JAMK)	HSM-kerhot Yläkouluikäiset 15-16 16-17		16 – 17 Huima / J.jalis Lisäharjoittelu	16 - 17 Huima / J.jalis Lisäharjoittelu + maalivahdit			
16:00 16:30												
17:00	17 – 18 Huima / J.jalis T13 ja T14	17 – 18 Huima / J.jalis P16	18 – 19 Huima / J.jalis P15	18 – 19 Huima / J.jalis T15	17 – 18 Huima / P18 ja T18	17 – 18 Huima / J.jalis P16	17 – 18 Huima / J.jalis T17/T16 + P17	17 – 18 Huima / J.jalis Prinsessat ja Ritarit	17 – 18:30 Huima / J.jalis P10	17 – 18:30 Huima / J.jalis P15		
17:15												
17:30												
17:45												
18:00	18 – 19 Huima/ J.jalis P13	18 – 19 Huima/ J.jalis P14			18 – 19 Huima/ J.jalis T13/T14		18 – 19 Huima / J.jalis T15	18 – 19 Huima / J.jalis T12	18:30 – 20:00 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet			
18:15												
18:30												
18:45												
19:00	19 – 20 Huima/ J.jalis P12/P11	19 - 20 Huima / J.jalis T12	19 – 20 Huima / J.jalis T11	19 – 20 Huima / J.jalis T09/T10	19 - 20 Huima / J.jalis T11	19 - 20 Huima / J.jalis P14	19 – 20 Urho / J.jalis P12/11	19 – 20 Huima / J.jalis T09/10				
19:15												
19:30												
19:45												
20:00	20 – 21:30 Huima/ J.jalis P10	20 – 21:30 Huima/ J. jalis P09	20 – 21:30 HuimaUrho Jalkapallo, miehet		20 – 21 Huima / J.jalis P11	20 – 21 Huima / Jalkapallo, Huimaiset	20 – 21:30 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet					
20:15												
20:30												
20:45												
21:00												

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 27.6.2025 11.56

Talvikauden 2025-2026 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot 11.8.2025– 24.5.2026



Ylipainehalli, la-su

	Lauantai		Sunnuntai	
	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2
09:00			9 – 16 Huiman juniorijalkapallon turnauspäivät (ks. vierestä), muut päivät varattavissa	
10:00	10 - 11 Huima	10 – 11		
10:30	Perhefutis	Huima / J.jalis P14		
11:00	11 – 12	11 - 12		
	Huima /	Huima+	12.30 – 14.30 Huima / Juniorijalkapallo, kiertävät pelivuorot	
11:30	J.jalis P17	Kaupunki/ Huimarit, soveltava		
12:00	12 – 14	12 – 14	15 – 16 Huima / J.jalis T09/T10	
12:30	Huima /	Huima /		
13:00	J.jalis, yhteis-	J.jalis P12/T12	16 – 17:30 Huima / J.jalis P11	
13:30	harjoitukset			
14:00	14 - 15.30	14 – 15:30	17:30 – 19 Huima / Juniorijalkapallo P10/09	
14:30	HuimaUrho /	Huima /		
15:00	Jalkapallo	J.jalis P16	19:00 – 20:00 Kipinä / Ikämiesjalka- pallo (1.10.>)I	
15:30	köpöt			
16:00			16 – 17:30 Huima / J.jalis T11	
16:30				
16:45			17:30 – 19 Huima / Juniorijalkapallo P10/09	
17:00				
17:30			19:00 – 20:00 Kipinä / Ikämiesjalka- pallo (1.10.>)I	
17:45				
18:00			19:00 – 20:00 Kipinä / Ikämiesjalka- pallo (1.10.>)I	
18:15				
18:45			19:00 – 20:00 Kipinä / Ikämiesjalka- pallo (1.10.>)I	
19:00				
19:15			19:00 – 20:00 Kipinä / Ikämiesjalka- pallo (1.10.>)I	
19:45				

Tiedossa olevat sunnuntain turnauspäivät

Alustava aikataulu klo 9-16
 23.11.2025, pojat 2017
 7.12.2025, pojat 2013
 14.12.2025, tytöt 2013 ja 2014
 4.1.2026, pojat 2018
 18.1.2026, pojat 2015
 1.2.2026, tytöt 2015 ja 2016
 15.2.2026, pojat 2014
 8.3.2026, tytöt 2017 ja 2018
 15.3.2026, pojat 2016

Ilmoitattehan hyvissä ajoin tiedoksi, mikäli
 vuoronne onkin harjoitusotteluvuoro tai
 ottelu. Ottelutoiminta aiheuttaa yleensä
 ylimääräistä jäjestelyä.

Vuorot alkavat merkittynä aikana.

Annetaan edeltävälle joukkueelle pelirauha.
**Kunkin vuoron lopusta on 5 min sovittu
 siirtymisajaksi.**
 Esim. Vuoro on klo 18-19: kentälle voi siirtyä
 klo 18, kentältä lähdetään poistumaan 18.55.
 Uusi vuoro pääsee alkamaan klo 19.

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 27.6.2025 11.56

Liikuntatalon juoksurata ja vapaatila

	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai		Lauantai		Sunnuntai		
	Juoksu-rata	Vapaa-tila	Juoksu-rata	Vapaa-tila	Juoksu-rata	Vapaa-tila	Juoksu-rata	Vapaa-tila	Juoksu-rata	Vapaa-tila	Juoksu-rata	Vapaa-tila	Juoksu-rata	Vapaa-tila	
08:00	8:00 – 9:10 Lukio / URA										11:00 – 15:00 ÄU / Yleis-urheilu valm/vap	11:00 – 15:00 ÄU / Yleis-urheilu valm/vap			
09:30					10:45 – 11:45 Lukio / URA										
11:00															
12:00							12:25 – 13:35 Lukio / URA								
13:00															
14:00															
15:00		15:30 – 17:00 Äki Eläkkeen saajat / Boccia (29.8.>)													
16:00	16:15 – 16.45 Huima / J.koris MU14														HUOM! 20:15 – 20:45 Huima/J.koris MU14
16:30															
17:00	17:00 – 21:00 ÄU / Yleis-urheilu Juniorit 17 kilpa 18.30 yu- koulu 6-9v 19.30 valm.	17:00 – 21:00 ÄU / Yleis-urheilu Juniorit 17 kilpa 18.30 yu- koulu 6-9v 19.30 valm		17:00 – 19:00 Farnia Vaulting / Vikellys- kerho (alk 1.10.)	17:00 – 18:30 ÄU / Yleis-urheilu Juniorit 17 yu 9-14v	17:00 – 18:30 ÄU / Yleis-urheilu Juniorit 17 yu 9-14v	17:00 – 20:30 ÄU / Yleis-urheilu Juniorit 17 kilpa 18.30 valm.	17:30 – 20:30 ÄU / Yleis-urheilu Juniorit 17 kilpa 18.30 valm.	17:00 – 18:30 Huima / Painon- nostajat (5.9. alk)						
17:15															
17:30															
17:45															
18:00			18-18:30 H/J.koris MiniP 15												
18:15															
18:30							18:30 – 20:00 ÄU / Yleis-urheilu, aikuiset (10.9. alk)	18:30 – 20:00 ÄU / Yleis-urheilu, aikuiset (10.9. alk)							
18:45															
19:00															
19:15															
19:30															
19:45															

Liikuntatalon painisali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	
09:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu		
09:30							
10:00							
10:30							
11:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu		
11:30							
12:00							
12:30							
15:00		Vaihtoehtotila 14:00 – 16:00 HSM-kerhotoiminta / Boreal Hanmoodoo / Ninjakerho (2 ryhmää)					
15:30							
16:30							
16:45							
17:00	17:00 – 18:00 Huima / Junnujalis T17						
17:15							
17:30			17:30 – 18:00 Huima / J.koris Minipojat (15 min)				
17:45							
18:00	18:00 – 19:00 Huima / Junnujalis P17	18:00 – 18:30 Huima / Junnukoris Minipojat (15 min)	18:00 – 19:00 Huima / Junnujalis T15				
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:30	19:15 – 19:45 H / J.koris WU14						
20:00							
20:30							

Talvikauden 2025-2026 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot 11.8.2025– 24.5.2026



Liikuntatalon kuntosali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00					08:00 – 09:30		
09:00				09:00 – 10:00	KYK-koulu / Kuntosalikurssi (syksy)		
09:15				Äänekoski liikkeessä / Kuntosaliharjoittelu			
09:30		09:30 – 10:45		Kuntouttava työtoim.			
09:45		ERLI / Ikäihmisten kuntosaliharjoittelu, omatoimiryhmä					
10:00	10:00 – 11:00			10:00 – 11:15			
10:15	Äänekoski liikkeessä/ Kuntosaliharjoittelu			ERLI / Ikäihmisten kuntosaliharjoittelu, omatoimiryhmä			
10:30	Kuntouttava työtoim.						
10:45							
11:00		11:00 – 12:30					
11:15		Äänekosken Reunayhdistys ry / Kuntosaliharjoittelu,					
11:30		vertaisohjattu (5.8. alk)					
11:45							
12:00					12:00 – 13:30		
12:15					Äänekosken Eläkkeensaajat / kuntosaliharjoittelu,		
12:30				12:30 – 14:00	vertaisohjattu (29.8. alk)		
12:45				Ala-Keiteleen Sydänyhdistys / Kuntosaliharjoittelu, vertaisohjattu			
13:00		13:00 – 14:00					
13:15		Äänekoski liikkeessä/ Kuntosaliharjoittelu					
13:30	13:30 – 15:00	Kuntouttava työtoim.					
13:45	Ilona ry / Kuntosaliharjoittelu, osa Hur-salilla						
14:00							
14:15							
14:30			14:30 – 16:00				
14:45			ERLI / Vertaisohjaajien ohjaama kuntosaliharjoittelu				
15:00	15:00 – 16:00						
15:15	Äänekoski liikkeessä – hanke / Sportti PT, nuoret, tila avoinna muillekin						
15:30							
15:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 27.6.2025 11.56

Liikuntatalon Hurrikaanisali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai		
09:30	09:30 – 10:45 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1				09:30 – 10:45 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1				
09:45									
10:00									
10:15									
10:30									
10:45									
11:00	11:00 – 12:00 Eläkeliiton Äänekosken yhdistys / Kuntosaliharjoittelu (1.9. >)								
11:15									
11:30									
11:45									
12:00			11:45 – 13:00 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1	12:00 – 13:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1					
12:15									
12:30									
12:45									
13:00		13:00 – 14:00 ERLI / Kuntosali- harjoittelu, kehitys- vammaiset aikuiset	13:00 – 14:00 ERLI / Kuntosali- harjoittelu, kehitys- vammaiset aikuiset		13:00 – 14:00 Syöpäryhmän Kuntosaliharjoittelu (15.8. >)				
13:15									
13:30	13:30 – 15:00 Ilona ry / Kuntosaliharjoittelu, osa TG-kuntosalilla					13:30 – 14:45 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1			
13:45									
14:00									
14:15									
14:30									
14:45									
15:00									
15:15			15:15 – 16:30 Äänekoski liikkeessä / XL-kuntosali, omatoimi						
15:30									
16:00	16:15 – 17.15 Äänekoski liikkeessä / Kuntopiiriryhmä, työikäiset								
17:00									

Liikuntatalon voimailusali (koulujen kurssit / lukion URA)

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00	8:00 – 9:10						
09:00	Lukio / URA	9:25 – 10:35					
10:00		Lukio / URA					
11:00			10:45 – 11:45				
11:30			Lukio / URA				
12:00							
12:30				12:25 – 13:35			
13:00				Lukio / URA			
13:30							
14:00							
14:30							

Alkulan kuntosali (= Suolahden uimahallin kuntosali)

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00			08:00 – 10:00 SYK / Kuntosalikurssi 9 lk				
08:30							
09:00							
09:30							
10:00	10:00 – 11:00 Äki liikkeessä / Kuntouttava, oma ohj.						
10:30							
11:00					11:00 – 13:00 SYK / Kuntosalikurssi 9 lk		
11:30							
12:00		12:00 – 13:00 Ilona ry / Kuntosali					
12:30							
13:00							
15:00		15:00 – 16:00 Äki liikkeessä / Sportti PT, nuoret muutkin mahtuvat salille					
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15		16:15 – 17:15 Äki liikkeessä / Kuntosalistartti, työikäiset					
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							

Suolahden Kisakatu 4:n kuntosali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00		09:00 – 10:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1		09:00 – 10:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1			
09:15							
09:30							
09:45							
10:00		10:15 – 11:30 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1		10:15 – 11:30 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1			
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30				12:30 – 13:45 ERLI / Kuntosaliharjoittelu			
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45				13:45 – 14:45 ERLI / Kuntosaliharjoittelu vertaisohjaajien neuvonta-aika			
14:00							
14:15							
14:30							
14:45				14:45 – 15:45 ERLI / Vertaisohjaajien oma kuntosalitreeneiaika			
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							

Sumiaisten terveysaseman kuntosali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00							
09:15							
09:30							
09:45							
10:00				10:00 – 11:00			
10:15				ERLI / Ikäihmisten			
10:30				kuntosaliharjoittelu,			
10:45				vertaisohjattu			
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00			12:00 – 13:15				
12:15			ERLI /				
12:30			Kuntosaliharjoittelu				
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							

Konginkankaan kuntosali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00		08:00 – 09:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu, miehet omatoiminen					
08:15							
08:30							
08:45							
09:00		09:00 – 10:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1					
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00		11:00 – 12:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1					
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30				14:30 – 15:45 ERLI / Ikäihmisten kuntosaliharjoittelu 2, omatoimiryhmä			
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							

KYK Koulunmäen A-rakennuksen pikkusali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
15:00							
15:30							
16:00	16:00 - 18:15 ÄU / Cheerleading (1.9. alk)						
16:15							
16:30		16:30 – 17:20 Koskelan opisto / Cheerleading 7-8v, (16.9. >)					
16:45							
17:00		17:30 – 18:30 Koskelan opisto / Cheerleading 9-12v, (16.9. >)	17:00 – 17:45 Koskelan Opisto / Pomppu ja Temppu 4-6v (17.9. >)	17:15– 18:30 ÄU / Liikuntaleikki- koulu 4-6-vuotiaille			
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30	18:30 – 19:30 <i>Toive 17:30 – 18:30</i>			18:30 – 19:30 Huima / Juniorikoripallo WU14 - oheistreeni			
18:45							
19:00	Koskelan Opisto / Yoga Flow (15.9. >)						
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:30							

KYK Koulunmäen C-rakennuksen UUSI liikuntasali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu		
12:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu		
15:00	Koulu	15:00 – 16:00	Koulu	15:00 – 16:00	15:00 – 22:00 Äki / AKMO vakiovaraus		
15:30	Vaihtoehtotila	Äki / Nuorisopalvelut		Äki / Nuorisopalvelut			
16:00		16:00 – 20:00 Koskelan Tanssi Akrobaatiaryhmät 3 ryhmää + salin rakentaminen ja purku 30 min suuntaansa (25.8. >)					
16:15	15.30 – 17:00						
16:30	Äki Eläkkeensaajat			16:30 – 17:20			
16:45	/ Boccia			Koskelan Opisto / Höntsäpalloulu 7-8v (18.9. >)			
17:00	17:00 – 18:00		17:00 – 18:00	17:30 – 18:30			
17:15	Huima /		Huima /	Koskelan opisto /			
17:30	Juniorijalkapallo		Juniorijalkapallo	Höntsäpalloulu 9-12v (18.9. >)			
17:45	Futsal T16		Futsal P15				
18:00	18:00 – 19:00		18:00 – 19:00				
18:15	Huima /		Huima /				
18:30	Juniorijalkapallo		Juniorijalkapallo				
18:45	Futsal P18		Futsal T12				
19:00	19:00 – 20:30		19:00 – 20:30	19:00 – 20:00			
19:15	Kipinä /		Kipinä /	Desipelit /			
19:30	Lentopallo naiset		Lentopallo naiset	Salibandy			
19:45							
20:00		20:00 – 21:00			*Katso AKMON konsertti- varaukset alempaa > aiheuttaa viikolla peruuntuvia vuoroja		
20:15		Desipelit /					
20:30		Salibandy					
20:45							
21:00							
21:30							

*AKMON konsertti- ja juhlarvaraukset: la 4.10. klo 8-16, la 8.11. klo 8-18, la 14.2. klo 10-15 harjoitus maaliskuun konserttia varten, la 14.3. klo 8-18, to 19.3. klo 8-22, pe 20.3. klo 8-15, ti 19.5. klo 15 > keväthuhlan kenraali, ke 20.5. klo 15-22 > tarkentuvat valmistelujen osalta

VesiVelhon uimahalli, kuntoallas

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00				08:30 – 09:00			
09:00				Äki liikkeessä / XL-vesijumppa			
10:00							
11:00			11:30-12 + 12:20-12:50				
12:00			Äki Erli / 2 x vesijumppa				
13:00							
14:00				14:30-15:00 Ilona ry / Vesijumppa, matala pää			
17:00							
18:00	18:00-18:30 Äki Liik.p. / Vesijumppa						

Suojarinteen Terapiatalo, kamppailulajitila

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13:00	13:00 – 14:00						
13.30	Äki / Erli Toiminnallinen venyttely						
14:00		14:00 – 16:00					
14.30		HSM-kerhotoiminta / Boreal Hanmoodoo /					
15:00		Ninjakerho (2 ryhmää)					
16:00							

Pankkarin lämmittelykuntosali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00		*09:25 – 10:35					
09:00		Lukio / URA (2.9. alk)					
10:00		10:35 – 11:30					
11:00		Ilona ry (1 krt/kk) /	10:45 – 11:45				
11:30		Kuntosaliharjoittelu	Lukio / URA (3.9. alk)				
	ETUSIJALLA LIIKUNTASALISSA HARJOITTELEVAT ja KUNNAN OMAT PÄIVÄRYHMÄT Avoinna myös Liikuntatalon kuntosaliavaimen lunastaneille erikseen ilmoitettavina rajallisina yleisön aukioloaikoina ma-su. Katso ajat https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-liikunta/sisaliikunta/pankkarin-lammittelykuntosali						
12:30				12:25 – 13:35			
13:00				Lukio / URA (4.9. alk)			
13:30							
14:00							
15:00	15:00 – 17:00			15:00 – 17:00	(15:00-) 16:00 – 16:30		
15:30	Äänekosken			Äänekosken	ÄkSport -projekti		
16:00	kaupungin			kaupungin			
16:30	henkilökuntavuoro			henkilökuntavuoro			
17:00							
17:30			17:45 – 18:15				
18:00		18:15 – 19:15	Huima / Junnukoris	18:15 – 19:15	18:00 – 19:00		
18:15		Huima / Junnukoris	WU14	Huima / Junnukoris	Huima / Junnujalis		
		WU19		WU19	T11 Voimaharjoittelu		
19:00		19:15 – 20:00		19:15 – 20:00			
19:30		Huima / Koripallo, miehet		Huima / Koripallo miehet			