

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Pankkarin liikuntasali lohko 1/3

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00		09:25 – 10:35			*08:30 – 11:30		
09:00		Lukio / URA (17.9. >)			Perhekeskus Kerkkä / Pomppula		
10:00		10:35 – 12:00			30.8., 27.9., 25.10., 29.11., 31.1., 28.2., 28.3., 25.4. ja 30.5.		
11:00		Äki liikkeessä / Ilona ry, mielenterv	10:45 – 11:45				
11:30			Lukio / URA (18.9. >)				
12:00						12:00 – 13:00	
12:30		12:30 – 14:00		12:25 – 13:35		Huima / Korip., miehet (alk 7.9.)	
13:00		Äki liikkeessä / Kuntouttava työtoim.	13:00 – 15:00		13:00 – 15:00		
13:45			Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten omatoimilento		Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten omatoimilento		
14:00							
14:30							
15:00	15:00 – 17:00				15 – 16:30 !!!		
15:30	Äänekosken				Monilajisuusprojekti		
16:00	kaupungin	16:00– 17:30	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30		
16:30	henkilökuntavuoro	Huima / Junnukoris Minipojat13	Huima / Junnukoris MU19	Huima / Junnukoris MU19	Huima / Junnukoris, MU14		
17:00							
17:30	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00		
18:00	Huima / Junnukoris MU19	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Junnukoris MU14	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Koripallo, miehet (alk 6.9.)		
18:30							
19:00	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30		
19:30	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Junnukoris WU19	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Junnukoris WU19	Huima / Junnukoris MU19		
20:00							
20:30	20:30 – 21:30						
21:00	Huima /						
21:30	Harrastekoripallo						

*Pe klo 8.30-11:30 Perhekeskus Kerkkä / Pomppula 30.8., 27.9., 25.10., 29.11., 31.1., 28.2., 28.3., 25.4. ja 30.5.

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Pankkarin liikuntasali lohko 2/3

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00		09:25 – 10:35			*08:30 – 11:30		
09:00		Lukio / URA			Perhekeskus Kerkkä / Pomppula		
10:00		10:35 – 12:00			30.8., 27.9., 25.10., 29.11., 31.1., 28.2., 28.3., 25.4. ja 30.5.		
11:00		Äki liikkeessä / Ilona ry, mielenterv.	10:45 – 11:45				
11:30			Lukio / URA				
12:00						12:00 – 13:00	
12:30		12:30 – 14:00		12:25 – 13:35		Huima / Korip., miehet (alk 7.9.)	
13:00		Äki liikkeessä / Kuntouttava työtoim.	13:00 – 15:00		13:00 – 15:00		
13:45			Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten omatoimilento		Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten omatoimilento		
14:00							
14:30							
15:00	15:00 – 17:00				15 – 16:30 !!!		
15:30	Äänekosken				Monilajisuusprojekti		
16:00	kaupungin	16:00– 17:30	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30		
16:30	henkilökuntavuoro	Huima / Junnukoris Minipojat13	Huima / Junnukoris MU19	Huima / Junnukoris MU19	Huima / Junnukoris, MU14		
17:00							
17:30	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00		
18:00	Huima / Junnukoris MU19	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Junnukoris MU14	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Koripallo, miehet (alk 6.9.)		
18:30							
19:00	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30		
19:30	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Junnukoris WU19	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Junnukoris WU19	Huima / Junnukoris MU19		
20:00							
20:30	20:30 – 21:30						
21:00	Huima /						
21:30	Harrastekoripallo						

*Pe klo 8.30-11:30 Perhekeskus Kerkkä / Pomppula 30.8., 27.9., 25.10., 29.11., 31.1., 28.2., 28.3., 25.4. ja 30.5.

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Pankkarin liikuntasali lohko 3/3

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00		09:25 – 10:35			*08:30 – 11:30		
09:00		Lukio / URA			Perhekeskus Kerkkä / Pomppula		
10:00		10:35 – 12:00			30.8., 27.9., 25.10., 29.11., 31.1., 28.2., 28.3., 25.4. ja 30.5.		
11:00		Äki liikkeessä / Ilona ry, mielenterv.	10:45 – 11:45				
11:30			Lukio / URA				
12:00						12:00 – 13:00	
12:30		12:30 – 14:00		12:25 – 13:35		Huima / Korip., miehet (alk 7.9.)	
13:00		Äki liikkeessä / Kuntouttava työtoim.	13:00 – 15:00	Lukio / URA	13:00 – 15:00		
13:45			Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten omatoimilento		Äki kaupunki / Erli Ikäihmisten omatoimilento		
14:00							
14:30							
15:00	15:00 – 17:00				15 – 16:30 !!!		
15:30	Äänekosken				Monilajisuusprojekti		
16:00	kaupungin	16:00– 17:30	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30		
16:30	henkilökuntavuoro	Huima / Junnukoris Minipojat13	Huima / Junnukoris MU19	Huima / Junnukoris MU19	Huima / Junnukoris, MU14		
17:00							
17:30	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00		
18:00	Huima / Junnukoris MU19	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Junnukoris MU14	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Koripallo, miehet (alk 6.9.)		
18:30							
19:00	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30		
19:30	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Junnukoris WU19	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Junnukoris WU19	Huima / Junnukoris MU19		
20:00							
20:30	20:30 – 21:30						
21:00	Huima /						
21:30	Harrastekoripallo N						

*Pe klo 8.30-11:30 Perhekeskus Kerkkä / Pomppula 30.8., 27.9., 25.10., 29.11., 31.1., 28.2., 28.3., 25.4. ja 30.5.

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Liikuntatalon liikuntasali lohko 1/3

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00							
10:00							
11:00							
12:00						12:00 – 13:00 Kipinä / Kori- pallo, miehet	
12:30							
13:00				*13:00 – 14:30 Mintake / Erytisliikunta (1 lohko)			
13:30							
14:00						14:00 – 16:00 Open Gym (Huima)	
14:30							
15:00	15:00 – 16:30		15:00 – 16:30				
16:00	Open Gym (Huima)		Open Gym (Huima)				
16:30		16:30 – 17:30 Huima / Junnukoris LMK-koriskoulu (1/3)	16:30 – 17:30 Huima / Junnukoris LMK-koriskoulu (2/3)	16:30-17:30 Huima / Junnukoris Mikrotytöt (2/3)	16:30 – 17:30 Huima / Junnukoris Minit14		
17:00	17:00 – 18:30 Huima / Junnukoris Minit13 / MU14	17:30 – 18:45 Huima / Junnukoris Mini14 + Mikropojat + Mikrotytöt	17:30 – 18:45 Huima / Junnukoris Minitytöt	17:30 – 18:45 Huima / Junnukoris Minipojat + Mikropojat	17:30 – 19:00 Huima / Junnukoris Minitytöt		
17:30							
18:00							
18:30	18:30 – 20:00 Maahanmuuttajien lentopalloryhmä MA	18:45 – 20:00 Huima / Junnukoris Minitytöt	18:45 – 20:15 Maahanmuuttajien lentopalloryhmä KE	18:45 – 20:15 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	19:00 – 20:15 Huima / Junnukoris WU19		
19:00							
19:30							
20:00	20:00 – 21:30 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	20:00 – 21:30 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	20:15 – 21:30 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	20:15 – 21:15 Honkola-Hietaman harrastajat / Salibandy	20:15 – 21:30 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet		
20:30							
21:00							
21.30							

*Mintake, salilohko vaihtelee koulun lukujärjestyksen mukaan

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Liikuntatalon liikuntasali lohko 2/3

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00							
10:00							
11:00							
12:00						12:00 – 13:00 Kipinä / Kori- pallo, miehet	
12:30							
13:00				*13:00 – 14:30 Mintake / Erityisliikunta (1 lohko)			
13:30							
14:00						14:00 – 16:00 Open Gym (Huima)	
14:30							
15:00	15:00 – 16:30		15:00 – 16:30				
16:00	Open Gym (Huima)		Open Gym (Huima)				
16:30			16:30 – 17:30 Huima / Junnukorti LMK-koriskoulu (2/3)	16:30 – 17:30 Huima / Junnukoris Mikrotytöt (2/3)	16:30 – 17:30 Huima / Junnukoris Mini14		
17:00	17:00 – 18:30 Huima / Junnukoris Minit13 / MU14						
17:30		17:30 – 18:45 Huima / Junnukoris Mini14 + Mikropojat + Mikrotytöt	17:30 – 18:45 Huima / Junnukoris Minitytöt	17:30 – 18:45 Huima / Junnukoris Minipojat + Mikropojat	17:30 – 19:00 Huima / Junnukoris Minitytöt		
18:00							
18:30	18:30 – 20:00	18:45 – 20:00	18:45 – 20:15	18:45 – 20:15			
19:00	ÄU / Lentopallo, naiset (1/3), lohko 2	Huima / Junnukoris Minitytöt	ÄU / Lentopallo, naiset (1/3), lohko 2	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	19:00 – 20:15 Huima / Junnukoris WU19		
19:30							
20:00	20:00 – 21:30	20:00 – 21:30					
20:30	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	20:15 – 21:30 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	20:15 – 21:15 Honkola-Hietaman harrastajat / Salibandy	20:15 - 20:30 Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet		
21:00							
21.30							

*Mintake, salilohko vaihtelee koulun lukujärjestyksen mukaan

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Liikuntatalon liikuntasali lohko 3/3

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00			09:00 – 11:00 (9:30 – 10:30) Äki kaupunki / Erli Tasapainoryhmä				
10:00							
11:00							
12:00						12:00 – 13:00 Kipinä / Kori- pallo, miehet	
12:30							
13:00				*13:00 – 14:30 Mintake / Erityisliikunta (1 lohko)			
13:30							
14:00						14:00 – 16:00 Open Gym (Huima)	
14:30							
15:00	15:00 – 16:30		15:00 – 16:30				
16:00	Open Gym (Huima)		Open Gym (Huima)				
16:30							
17:00	17:00 – 18:30 Huima / Junnukoris Minit13 / MU14		17:00 – 18:45 Huima / Junnukoris Minitytöt	Vapaa 1/3	16:30 – 17:30 Huima / Junnukoris Minit14		
17:30		17:30 – 18:45 Huima / Junnukoris Mini14 + Mikropojat + Mikrotytöt				17:30 – 18:45 Huima / Junnukoris Minipojat + Mikropojat	17:30 – 19:00 Huima / Junnukoris Minitytöt
18:00							
18:30	18:30 – 20:00	18:45 – 20:00	18:45 – 20:15	18:45 – 20:15			
19:00	Desipelit / Salibandy, naiset (1/3)	Huima / Junnukoris Minitytöt	Kosken Sulka / Sulkapallo (1/3)	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	19:00 – 20:15 Huima / Junnukoris WU19		
19:30							
20:00	20:00 – 21:30	20:00 – 21:30					
20:30	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	20:15 – 21:30	20:15 – 21:15	20:15 – 21:30		
21:00			Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	Honkola-Hietaman harrastajat / Salibandy	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet		
21:30							

*Mintake, salilohko vaihtelee koulun lukujärjestyksen mukaan

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

SYK (Telakkakadun) VANHA liikuntasali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13:00 13:30	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu		
14:00 14:30	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu		
15:00 15:30	15:00 – 16:00 Iltapäiväkerho	15:00 – 16:00 Iltapäiväkerho	15:00 – 16:00 Iltapäiväkerho	15:00 – 16:00 Iltapäiväkerho	15:00 – 16:00 Iltapäiväkerho		
16:00 16:30	16:30 – 18:00 Suolahden palomieskerho / Sulkaopisto	16:45 – 19:45 Koskelan Tanssi / Akrobatia 3 ryhmää	16:00 – 17:00 Koskelan Opisto / Seniorijumppa	16:00 – 17:30 Suolahden Eläkkeensaajat / Lentopallo			
17:00 17:30			17:00 – 18:00 Urho / Taitoluistelu		17:00 – 18:00 Urho / Taitoluistelu		17:30 – 19:30 Koiviston Kipinä / Harrastelentopallo
18:00 18:30	18:00 – 19:30 Urho / Yleisurheilukoulu, juniorit	lapsille ja nuorille 7-15-vuotiaat (27.8.2024 - 30.4.2025)	18:00 – 19:00 MLL / Liikuntakerho.	18:00 – 19:30 Urho / Yleisurheilu, juniorit	18:00 – 19:00 Ääneksöken 4H / Liikuntakerho		
19:00 19:30			19:15 – 20:30 Koskelan Opisto / Zumba + lihaskunto		19:00 – 20:00 Urho / Taitoluistelu		
20:00 20:30							
21:00 21:30							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

SYK (Telakkakadun) UUSI liikuntasali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	12:00 – 13:30 Urho / Salibandy PT14	
13:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu		
14:00	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu		
15:00	15:00- 16:30 Suolahden Traktoritehtaan eläkeläiset / Boccia	15:00 – 16:00 Koskelan Opisto / Miesten liikunta (1/2)					
15:30							
16:00		16:30 – 18:00 Suolahden Eläkkeensaajat / Boccia (1/2 sali + tuolit)					
16:15							
16:30							
16:45							
17:00				17:00 – 18:00 Urho / Jääkiekko U13			17:00 – 19:00 Suolahden palomieskerho ry / Salibandy
17:15							
17:30	17:30 – 18:30 Koskelan Opisto / Lavis						
17:45							
18:00		18:00 – 19:30 Koskelan Opisto / Jooga (1/2 sali)	18:00 – 19:30 Urho / Salibandy, P13	18:00 – 19:00 Urho / Jääkiekko U16			
18:15							
18:30	18:30 – 20:00 Urho / Salibandy P11						
18:45							
19:00				19:00 – 20:30 Urho / Salibandy, miehet 2			
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Lukion sali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13:00							
15:00 15:30	Huom! Yo-kirjoitusten ajaksi 9.9. - 3.10.2024 sekä 4.3.-2.4.2025 (päivät alustavia) pyritään etsimään korvaavia tiloja mahdollisimman monelle vuorolle kaupungin muista sisäliikuntatiloista seurojen yhteisessä palaverissa. Palaveri tähän liittyen ke 31.7.2024 klo 17 Pankkarilla.						
16:00 16:30							
17:00 17:15 17:30 17:45	17:00 – 18:30 Urho / Salibandy P9	17:30 – 19:00 Urho / Salibandy, PT14	17:00 – 18:00 Urho / Salibandy, P7/P8	17:00 – 18:30 Urho / Salibandy, PT14	17:30 – 19:00 Urho / Salibandy, P13		17:00 – 19:00 FC Keitele jazz / Ikämiesten sähly (1/3 sali)
18:00 18:15							
18:30 18:45	18:30 – 20:00 Urho / Salibandy P17	19:00 – 20:30 Urho / Salibandy, naiset	18:00 – 19:30 Urho / Salibandy, P11	18:30 – 20:00 Urho / Salibandy, P17			
19:00 19:15 19:30 19:45							
20:00 20:15 20:30 20:45	20:00 – 21:30 Urho / Salibandy, miehet	20:30 – 22:00 Urho / Salibandy, miehet 2		20:00 – 21:00 Urho / Salibandy, naiset	19:00 – 20:30 Äänekosken Siion ry / Salibandy		
21:00 21:15							
21:30 21:45				21:00 – 22:00 Urho / Salibandy, miehet			

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Ylipainehalli, ma-pe

	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai													
	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2												
10:00							10 -11 Huima / Kävelyfutis															
11:00																						
12:00																						
13:00			13 – 16 Harrastamisen Suomen mallin (HSM) jalkapallokerho kouluikäisille				13 – 16 Kaupunki + Huima / Vapaa yleisövuoro, valvoja paikalla															
14:00																						
15:00	15:30 – 17 Monilajisuusprojekti (Äki+JAMK) (riittää myös ½ kenttä)		16:30 – 18 ÄU / Yleisurheilu, nuorten ryhmä (1.10.2024 – 6.5.2025)		15:30 – 17 Monilajisuusprojekti (Äki+JAMK)		HSM-kerhot Yläkouluikäiset 15-16 16-17		16 - 17 Huima / J.jalis Lisäharjoittelu													
16:00																						
16:30									16 - 17 Huima / J.jalis Lisäharjoittelu + maalivahdit													
17:00	17 – 18 Huima / J.jalis T13 ja T14	17 – 18 Huima / J.jalis T15	18 – 19 Huima / J.jalis P15		18 – 19 Huima / J.jalis P11		18 – 19 Huima / J.jalis T13/T14		18 – 19 Huima / J.jalis T12													
17:15											17 – 18 Huima / J.jalis T15		17 – 18 Huima / J.jalis P17 ja P16		17 – 18 Huima / J.jalis T17 + T16		17 – 18 Huima / J.jalis Prinsessat ja Ritarit					
17:30																			17 – 18 Huima / J.jalis P10		17 – 18:30 Huima / J.jalis P15	
17:45																						
18:00	19 – 20 Huima / J.jalis P10		19 – 20 Huima / J.jalis T09/T10		19 – 20 Huima / J.jalis P13		19 – 20 Urho / J.jalis P11															
18:15									20 – 21:30 Huima / J.jalis P09		20 – 21 Huima / Jalkapallo, Huimaiset		20 – 21:30 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet									
18:30															20 – 21:30 Huima / J.jalis P10		20 – 21:30 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet					
18:45																			20 – 21:30 Huima / J.jalis P10		20 – 21:30 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet	
19:00	20 – 21:30 Huima / J.jalis P10		20 – 21:30 Huima / J.jalis P09		20 – 21:30 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet																	
19:15									20 – 21:30 Huima / J.jalis P10		20 – 21:30 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet											
19:30													20 – 21:30 Huima / J.jalis P10		20 – 21:30 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet							
19:45																	20 – 21:30 Huima / J.jalis P10		20 – 21:30 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet			
20:00	20 – 21:30 Huima / J.jalis P10		20 – 21:30 Huima / J.jalis P09		20 – 21:30 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet																	
20:15									20 – 21:30 Huima / J.jalis P10		20 – 21:30 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet											
20:30													20 – 21:30 Huima / J.jalis P10		20 – 21:30 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet							
20:45																	20 – 21:30 Huima / J.jalis P10		20 – 21:30 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet			
21:00	20 – 21:30 Huima / J.jalis P10		20 – 21:30 Huima / J.jalis P09		20 – 21:30 HuimaUrho / Jalkapallo, miehet																	

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

**Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025**

Ylipainehalli, la-su

	Lauantai		Sunnuntai		
	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2	
09:00			9 – 16		<p>Tiedossa olevat sunnuntain turnauspäivät 24.11.2024, pojat 2016 8.12.2024, pojat 2013 15.12.2024, tytöt 2012 ja 2013 5.1.2025, pojat 2017 19.1.2025, pojat 2012 2.2.2025, tytöt 2014 ja 2015 16.2.2025, pojat 2014 9.3.2025, tytöt 2016 ja 2017 16.3.2025, pojat 2015 Alustava aikataulu klo 9-16.</p> <p>Ilmoitattehan hyvissä ajoin tiedoksi, mikäli vuoronne onkin harjoitusotteluvuoro tai ottelu.</p> <p>Vuorot alkavat merkittynä aikana. Annetaan edeltävälle joukkueelle pelirauha. Kunkin vuoron lopusta on 5 min sovittu siirtymisajaksi. Esim. Vuoro on klo 18-19: kentälle voi siirtyä klo 18, kentältä lähdetään poistumaan 18.55. Uusi vuoro pääsee alkamaan klo 19.</p>
10:00	10 - 11 Huima / Perhefutis + Maahanm.	10 – 11 Huima / J.jalis P14	Huiman juniorijalkapallon turnauspäivät (ks. vierestä)		
10:30					
11:00	11 – 12 Huima / J.jalis T13/T14	11 - 12 Huima+ Kaupunki/ Huimarit, soveltava	8.30 -12.30 Jyväskylän Komeetat 1.12., 12.1., 26.1., 9.2., 2.3., 23.3., 30.3., 6.4.		
11:30					
12:00	12 – 14 Huima / J.jalis, yhteis-	12 – 14 Huima / J.jalis P12/T12	12.30 – 14.30 Huima / Juniorijalkapallo, kiertävät pelivuorot		
12:30	harjoitukset				
13:00					
13:30					
14:00	14 - 15.30 HuimaUrho / Jalkapallo köpöt	14 – 15:30 Huima / J.jalis P16			
14:30					
15:00			15 – 16 Huima / J.jalis T09/T10		
15:30					
16:00	16 – 18 HuimaUrho / Jalkapallo miehet 21.12., 11.1., 18.1., 25.1., 8.2., 15.2., 22.2., 1.3., 8.3., 15.3., 22.3., 29.3. (harjoituspelit)		16 – 17:30 Huima / J.jalis P11	16 – 17:30 Huima / J.jalis T11	
16:30					
16:45					
17:00			17:30 – 19 Huima / Juniorijalkapallo P09		
17:30					
17:45					
18:00	18:00 – 21:00 Jyväskylän Komeetat, miesten edustus 11.1., 25.1., 8.2., 15.2., 8.3., 22.3. ja 29.3. (harjoitukset ja harjoituspelit)		19:00 – 20:00 Kipinä / Ikämiesjalkapallo		
18:15					
18:45					
19:00					
19:15					
19:45					

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Liikuntatalon juoksurata ja vapaatila

	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai		Lauantai		Sunnuntai	
	Juoksu-rata	Vapaa-tila	Juoksu-rata	Vapaa-tila	Juoksu-rata	Vapaa-tila	Juoksu-rata	Vapaa-tila	Juoksu-rata	Vapaa-tila	Juoksu-rata	Vapaa-tila	Juoksu-rata	Vapaa-tila
08:00	8:00 – 9:10 Lukio / URA													
09:30														
11:00					10:45 – 11:45 Lukio / URA									
12:00							12:25 – 13:35 Lukio / URA							
13:00														
14:00														
15:00	15:30 – 17:00 Äki Eläkkeen saajat / Boccia (23.9.>)													
16:00														
16:30			16:00 – 19:00 ÄU / Yleis-urheilu	16:00 – 17:00 ÄU / Yleis-urheilu Juniorit	16:00 – 18:30 ÄU / Yleis-urheilu Juniorit	16:00 – 18:30 ÄU / Yleis-urheilu Juniorit			16:00 – 19:00 ÄU / Yleis-urheilu valm	16:00 – 19:00 ÄU / Yleis-urheilu valm.				
17:00	17:00 – 20:00 ÄU / Yleis-urheilu valm/jun	17:00 – 20:00 ÄU / Yleis-urheilu valm/jun		17:00 – 19:00 Farnia Vaulting / Vikellys-kerho			Juniorit	Juniorit	17:00 – 18:30 Huima / Painon- nostajat 6.11. alk					
17:15														
17:30														
17:45														
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Liikuntatalon painisali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00	17:00 – 18:00 Huima / Junnujalis, T15	17:00 – 18:00 Huima / Paini, juniorit		17:00 – 18:00 Huima / Paini, aikuiset			
17:15							
17:30			17:30 – 18:30 Huima / Junnujalis T12				
17:45							
18:00	18:00 – 19:00 ÄU / Yleisurheilu, juniorit 23.9. alk			18:00 – 19:15 Huima / Junnujalis P10			
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Liikuntatalon kuntosali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00				09:00 – 10:00			
09:15				Äänekoski liikkeessä /			
09:30		09:30 – 10:45		Kuntosaliharjoittelu			
09:45		ERLI / Ikäihmisten		Kuntouttava työtoim.			
10:00	10:00 – 11:00	kuntosaliharjoittelu,		10:00 – 11:15			
10:15	Äänekoski liikkeessä/	omatoimiryhmä		ERLI / Ikäihmisten	10:15 – 11:30		
10:30	Kuntosaliharjoittelu			kuntosaliharjoittelu,	ERLI / Ikäihmisten		
10:45	Kuntouttava työtoim.			omatoimiryhmä	kuntosaliharjoittelu,		
11:00					omatoimiryhmä		
11:15							
11:30				11:30 – 13:00	11:30 – 13:00		
11:45				Ala-Keiteleen	Äänekosken		
12:00				Sydänyhdistys /	Eläkkeensaajat /		
12:15				Kuntosaliharjoittelu,	kuntosaliharjoittelu,		
12:30				vertaisohjattu	vertaisohjattu		
12:45							
13:00			13:00 – 14:00				
13:15			ERLI / Kuntosali-	13:15 – 14:45	13:15 – 14:45		
13:30	13:30 – 15:00		harjoittelu, kehitys-	KYK yläkoulu /	KYK yläkoulu /		
13:45	Ilona ry /		vammaiset aikuiset	Kuntosalikurssi	Kuntosalikurssi		
14:00	Kuntosaliharjoittelu			syyslukukausi	kevätlukukausi		
14:15							
14:30			14:30 – 16:00				
14:45			ERLI /				
15:00	15:00 – 16:30		Vertaisohjaajien				
15:15	Äänekoski liikkeessä		ohjaama				
15:30	– hanke / Sportti PT,		kuntosaliharjoittelu				
15:45	avoin muillekin						
16:00							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Liikuntatalon Hurrikaanisali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00					09:00 – 10:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1		
09:15							
09:30	09:30 – 10:45 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1						
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00	12:00 – 13:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1	12:00 – 14:00 K-S Suomen Näkövammaiset / Äki ryhmä	11:45 – 13:00 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1	12:00 – 13:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1			
12:15							
12:30							
12:45							
13:00					13:00 – 14:00 Syöpäryhmän Kuntosaliharjoittelu		
13:15							
13:30	13:30 – 15:00 Ilona ry / Kuntosaliharjoittelu, osa kuntosalilla						
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
16:00		16:00 – 17:00 Äänekoski liikkeessä / Kuntopiiri, työkäiset					
16:15							
16:30							
16:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Liikuntatalon voimailusali (koulujen kurssit)

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00							
09:00		9:25 – 10:35					
10:00		Lukio / URA					
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Suolahden uimahallin kuntosalin vakiovuorot 17.11.2024 saakka > ei vuoroja viikolla 47-48 > vk 49 eteenpäin väistötiloissa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00			08:00 – 10:00 SYK / Kuntosalikurssi 9 lk (14.8. alk)				
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00					11:00 – 13:00 SYK / Kuntosalikurssi 9 lk (9.8. alk)		
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
15:00				15:00 – 16:15 Äänekoski liikkeessä - hanke / SporttiPT- kuntosaliharjoittelu, avoin muillekin (29.8. alk)			
15:15							
15:30							
15:45							
16:00				16:20 – 17:20 Äänekoski liikkeessä / Kuntosalistartti, työkäiset (29.8. alk)			
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45			17:45 – 18:30 Urho / Jääkiekko miehet edustus, oheistreeni (7.8. alk)				
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Suolahden Kisakatu 4:n kuntosali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00	09:00 – 10:00 Hyvaks / Kuntouttava päivätoiminta (elokuu)	09:00 – 10:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1	09:00 – 10:00 Hyvaks / Kuntouttava päivätoiminta (elokuu)	09:00 – 10:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1	09:00 – 10:00 Hyvaks / Kuntouttava päivätoiminta (elokuu)		
09:15							
09:30							
09:45							
10:00		10:15 – 11:30 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1		10:15 – 11:30 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1			
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30		12:30 – 13.30 ERLI / Kuntosaliharjoittelu, kehitysvammaiset		12:30 – 13:45 ERLI / Kuntosaliharjoittelu			
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45				13:45 – 14:45 ERLI / Kuntosaliharjoittelu vertaisohjaajien ohjaamana			
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Sumiaisten terveysaseman kuntosali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00		09:00 – 10:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu					
09:15							
09:30							
09:45							
10:00				10:00 – 11:00 ERLI / Ikäihmisten kuntosaliharjoittelu, omatoimiryhmä			
10:15							
10:30							
10:45							
11:00				11:00 – 12:00 ERLI / Ikäihmisten kuntosaliharjoittelu, omatoimiryhmä			
11:15							
11:30							
11:45							

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Konginkankaan kuntosali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00		09:00 – 10:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu, miehet omatoiminen					
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
11:00							
12:00		12:00 – 13:15 ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1					
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30				14:30 – 15:45 ERLI / Ikäihmisten kuntosaliharjoittelu, omatoimiryhmä			
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

KYK Koulunmäen A-rakennuksen "UUSI" pikkusali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
15:00							
15:30							
16:00	15:45 - 18:15 ÄU / Cheerleading						
16:15							
16:30							
16:45		16.45 – 17:30 Koskelan opisto / Pomppu ja temppu, liikuntakerho 4-6 v			17:00 – 18:30 ÄU / Liikuntaleikki- koulu 4-6-vuotiaille		
17:00							
17:15							
17:30							
17:45		17:30 – 19:00 Koskelan opisto / Ashtanga-jooga					
18:00			18:00 – 19:30 Koskelan opisto / Iltajooga				
18:15							
18:30	18:30 – 19:30 Koskelan Opisto / Yoga Flow			18:30 – 19:30 Koskelan opisto / Liikuntakerho 6-8 - vuotiaille			
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:30							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

VesiVelhon uimahalli, kuntoallas

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00							
11:00			11:30-12 + 12:20-12:50				
12:00	12.30-13 Äki Erli / XL-vesijumppa		Äki Erli / 2 x vesijumppa				
13:00							
14:00				14:30-15:00 Ilona ry / Vesijumppa, matala pää			
15:00							
16:00							
17:00	17:30-18 Äki Liik.p. / Vesijumppa						
18:00							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025

Pankkarin lämmittelykuntosali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00		*09:25 – 10:35					
09:00		Lukio / URA					
10:00		10:35 – 11:30					
11:00		Äki liikkeessä / Ilona	10:45 – 11:45				
11:30			Lukio / URA				
	ETUSIJALLA LIIKUNTASALISSA HARJOITTELEVAT ja KUNNAN OMAT PÄIVÄRYHMÄT Avoinna myös Liikuntatalon kuntosaliavaimen lunastaneille erikseen ilmoitettavina rajallisina yleisön aukioloaikoina ma-su. Katso ajat https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-liikunta/sisaliikunta/pankkarin-lammittelykuntosali						
12:30		12:30 – 14:00		12:25 – 13:35			
13:00		Äki liikkeessä /		Lukio / URA			
13:30		Kuntouttava työtoim. kuntosaliharjoittelu					
14:00							
15:00	15:00 – 16:45			15:00 – 17:00			
15:30	Äänekosken			Äänekosken			
16:00	kaupungin			kaupungin			
16:30	henkilökuntavuoro			henkilökuntavuoro			
16:30	16:45 – 17:30		16:45 – 17:30				
17:00	Huima / Junnukoris MU19		Huima / Junnukoris MU14				
17:30			17:30 – 18:15	17:30 – 18:15			
18:00			Huima / Junnukoris MU19	Huima / Junnukoris MU19			
18:15		18:15 – 19:00		18:15 – 19:00			
		Huima / Junnukoris WU19		Huima / Junnukoris WU19			
19:00		19:00 – 19:45		19:00 – 19:45			
19:30		Huima / Koripallo, miehet		Huima / Koripallo miehet			

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23

**Talvikauden 2024-2025 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot
12.8.2024– 25.5.2025**

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto@aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 22.8.2024 16.23