

LÄHDE MUKAAN ULKOILUYSTÄVÄKOULUTUKSEEN!

ULKOILUYSTÄVÄN PERUSKURSSI

To 16.5.24 klo 12-15

Ke 22.5.24 klo 12-15

Liikuntatalon kabinetissa

- Ulkoilun ja liikunnan hyödyt iäkkäälle
- Ulkona liikkuminen ja ulkoilu ympäristöt
- Apuvälineet ja liikkumisessa avustaminen
- Turvallisuustekijät
- Vapaaehtoistyön periaatteet

Ilmoittautumiset 10.5.

mennessä

p. 0400 115 199/

tiina.liimatainen@aanekoski.fi

ULKOILUYSTÄVÄKSI KOIRAN KANSSA

To 30.5.24 klo 16.30-18.30

Pankkari Areenalla

(voi osallistua, jos ulkoiluystävä peruskurssi tai jonkin muun tahon peruskurssi on käytynä)

- Voit ryhtyä iäkkään ulkoiluystäväksi terveen ja rauhallisen koiran kanssa, joka suhtautuu ystävällisesti vieraisiin ihmisiin.
- Koulutuskerralle otetaan oma koira mukaan
- Kuinka ulkoillaan turvallisesti iäkkään ja koiran kanssa.
- Koulutus on osa Ikäinstituutin Tossut ja Tassut liikkeelle –hanketta

Ilmoittautumiset 10.5. mennessä

p. 0400 115 199/

tiina.liimatainen@aanekoski.fi