

ÄÄNEKOSKEN KUNTO- JA VOIMAILUSALIEN JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

1. Kunto- ja voimailusalin reittiävain on henkilökohtainen. Jokaisen kunto- ja voimailusalin käyttäjän on maksettava kuntosalimaksu. Väärinkäytöksistä seuraa avaimen mitätöinti ja 100 € lisämaksu.
2. Kunto- ja voimailusalit eivät ole tarkoitettu lasten leikkipaikoiksi. Alle 6- vuotiailta kunto- ja voimailusaleilla oleskelu on kielletty turvallisuussyistä. Juniorikortin tai reittiävaimen lunastaneet, kuntosalimaksun maksaneet 6 - 15 vuotiaat saavat harjoitella kehon painolla ja vapailla painoilla (esim. kevyet käsipainot, tangot ja kahvakuulat sekä kuminauhut jne.) kunto- ja voimailusalilla vain huoltajan tai valmentajan valvonnassa. Kunto- ja voimailusalien painopakalliset ja paineilmalaitteet eivät ole mitoitettu lapsille. Kuntosalikurssin käyneet yläkoululaiset voivat harjoitella itsenäisesti kunto- ja voimailusalilla.
3. Jokainen kunto- ja voimailusalin käyttäjä kuntoilee oman kuntonsa mukaisesti ja harjoittelee omalla vastuulla. Tapaturmien varalle, kunto- ja voimailusalin käyttäjä on velvollinen huolehtimaan vakuutusturvastaan itse. Noudata kunto- ja voimailusalien talokohtaisia turvallisuusohjeita. Turvallisuusohjeet nähtävillä kunto- ja voimailusalien ilmoitustaululla.
4. Käytä laitteita niiden ohjeiden mukaisesti. Älä riko itseäsi tai laitteita käyttämällä laitteita tarkoituksiin, joihin niitä ei ole tarkoitettu.
5. Ilmoita rikkoutuneesta laitteesta aina henkilökunnalle.
6. Jokainen kunto- ja voimailusalin käyttäjä on velvollinen pitämään kuntosalin järjestyksessä ja siistinä oman käyttönsä jälkeen:
 - Irtopainot ja kuntoiluvälineet niille varatuille paikoille
 - Käytä treenipyyhettä
 - Muista pyyhkiä ylimääräiset hiet pois laitteesta käytön jälkeen talon puhdistusaineella ja käytä tarvittaessa treenipyyhettä
 - Älä harjoittele paljain jaloin tai ulkokengillä
 - Magnesium käyttö kuntosaleilla on kielletty, poikkeuksena Äänekosken voimailusali, Suolahden voimailutalo ja Äänekoski Areena Pankkarin kuntosali, jossa magnesiumin käyttö on sallittu
7. Ulkokengät ja takit tulee jättää pukuhuoneisiin
8. Alkoholien, nuuskan tai muiden huumaavien aineiden käyttö tai harjoittelu niiden vaikutuksen alaisena kielletty
9. Kunto- ja voimailusalien henkilökunnalla on oikeus puuttua väärinkäytöksiin ja poistaa henkilö kunto- ja voimailusalilta
10. Kunto- ja voimailusalien käyttö on sallittu vain vapailla harjoitusvuoroilla salien aukioloaikojen mukaisesti.

