

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Pankkarin liikuntasali lohko 1/3**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00		<b>12:00 – 13:00</b>				<b>12:00 – 13:00</b>	
12:30		Liikkuvampi Äki				Huima/Koris M	
13:00		<b>13:00 – 14:00</b>					
13:45		Liikkuvampi Äki (1/3)					
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30				<b>16:30 – 18:00</b>			
17:00	<b>17:00 – 18:00</b>	<b>16:45 – 18:15</b>	<b>17:00 – 18:30</b>	Huima /	<b>17:00 – 18:30</b>		
17:30	Huima/Junnujalis P10	Huima /	Huima / Koripallo	Juniorikoripallo WU19	Huima / Koripallo		
18:00	<b>18:00 – 19:30</b>	Juniorikoripallo WU19	naiset	<b>18:00 – 19:30</b>	miehet		
18:30	Huima /	<b>18:15 – 19:30</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	Huima / Koripallo	<b>18:30 – 20:00</b>		
19:00	Juniorikoripallo WU19	Huima /	Huima / Koripallo	miehet	Huima /		
19:30	<b>19:30 – 21:00</b>	Juniorikoripallo MU16	miehet	<b>19:30 – 21:00</b>	Juniorikoripallo WU19		
20:00	Huima / Koripallo,	<b>19:30 – 21:00</b>	<b>20:00 – 21:30</b>	Huima /			
20:30	miehet	Huima / Koripallo,	Koiviston Kipinä /	Juniorikoripallo MU16			
21:00		miehet	koripallo, miehet				
21:30							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Pankkarin liikuntasali lohko 2/3**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00		<b>12:00 – 13:00</b>				<b>12:00 – 13:00</b>	
12:30		Liikkuvampi Äki				Huima/Koris M	
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30				<b>16:30 – 18:00</b>			
17:00	<b>17:00 – 18:00</b>	<b>16:45 – 18:15</b>	<b>17:00 – 18:30</b>	Huima /	<b>17:00 – 18:30</b>		
17:30	Huima/Junnujalis P10	Huima /	Huima / Koripallo	Juniorikoripallo WU19	Huima / Koripallo		
18:00	<b>18:00 – 19:30</b>	Juniorikoripallo WU19	naiset	<b>18:00 – 19:30</b>	miehet		
18:30	Huima /	<b>18:15 – 19:30</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	Huima / Koripallo	<b>18:30 – 20:00</b>		
19:00	Juniorikoripallo WU19	Huima /	Huima / Koripallo	miehet	Huima /		
19:30	<b>19:30 – 21:00</b>	Juniorikoripallo MU16	miehet	<b>19:30 – 21:00</b>	Juniorikoripallo WU19		
20:00	Huima / Koripallo,	<b>19:30 – 21:00</b>	<b>20:00 – 21:30</b>	Huima /			
20:30	miehet	Huima / Koripallo,	Koiviston Kipinä /	Juniorikoripallo MU16			
21:00		miehet	koripallo, miehet				
21:30							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Pankkarin liikuntasali lohko 3/3**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00		<b>12:00 – 13:00</b>				<b>12:00 – 13:00</b>	
12:30		Liikkuvampi Äki				Huima/Koris M	
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30				<b>16:30 – 18:00</b>			
17:00	<b>17:00 – 18:00</b>	<b>16:45 – 18:15</b>	<b>17:00 – 18:30</b>	Huima /	<b>17:00 – 18:30</b>		
17:30	Huima/Junnujalas P10	Huima / Juniorikoripallo WU19	Huima / Koripallo naiset	Juniorikoripallo WU19	Huima / Koripallo miehet		
18:00	<b>18:00 – 19:30</b>			<b>18:00 – 19:30</b>			
18:30	Huima / Juniorikoripallo WU19	<b>18:15 – 19:30</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	Huima / Koripallo miehet	<b>18:30 – 20:00</b>		
19:00		Huima / Juniorikoripallo MU16	Huima / Koripallo miehet		Huima / Juniorikoripallo WU19		
19:30	<b>19:30 – 21:00</b>	<b>19:30 – 21:00</b>		<b>19:30 – 21:00</b>			
20:00	Huima / Koripallo, miehet	Huima / Koripallo, miehet	<b>20:00 – 21:30</b>	Huima /			
20:30			Koiviston Kipinä / koripallo, miehet	Juniorikoripallo MU16			
21:00							
21:30							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Liikuntatalon liikuntasali lohko 1/3**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00							
10:30							
11:00							
11:30						<b>11:30 – 12:30</b> Kipinä / Koris miehet	
12:00						<b>12:30 – 14:00</b> Huima / Junnu- koris MU14	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	<b>16:30 – 17:30</b>	<b>16:30 – 18:00</b>	<b>16:30 – 17:45</b>	<b>16:30 – 17:45</b>			
17:00	Huima / Juniorikoris LMK (2/3)	Huima / Juniorikoris MU14	Huima / Juniorikoris MU16	Huima / Juniorikoris Mikropojat (1/3)	<b>17:00 – 18:30</b> Huima / Juniorikoris WU16/14		
17:30	<b>17:30 – 18:45</b>		<b>17:45 – 18:45</b>	<b>17:45 – 19:15</b>			
18:00	Huima / Juniorikoris Mikropojat (1/3)	<b>18:00 – 19:30</b>	Huima / Juniorikoris Minipojat (1/3)	Huima / Juniorikoris MU14			
18:30	<b>18:45 – 20:30</b>	Huima / Juniorikoris WU16/14	<b>18:45 – 20:15</b>		<b>18:30 – 20:00</b>		
19:00	ÄU /		Huima / Juniorikoris WU16/14		Huima / Juniorikoris MU16		
19:30	Titaanit	<b>19:30 – 21:00</b>		<b>19:30 – 21:00</b>			
20:00	Lentopallo (1/3)	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet		Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	<b>20:00 – 21:30</b>		
20:30	<b>20:30 – 21:30</b>				Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet		
21:00	Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet						
21.30							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Liikuntatalon liikuntasali lohko 2/3**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00							
10:30							
11:00							
11:30						<b>11:30 – 12:30</b> Kipinä / Koris miehet	
12:00						<b>12:30 – 14:00</b> Huima / Junnu- koris MU14	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	<b>15:00 – 16:30</b>						
15:30	Äänekosken Eläkkeen- saajat / Boccia (2/3)						
16:00							
16:30	<b>16:30 – 17:30</b> Huima / Juniorikoris LMK (2/3)	<b>16:30 – 18:00</b> Huima / Juniorikoris MU14	<b>16:30 – 17:45</b> Huima / Juniorikoris MU16	<b>16:30 – 17:45</b> Huima / Juniorikoris Minipojat (1/3)	<b>17:00 – 18:30</b> Huima / Juniorikoris WU16/14		
17:00	<b>17:30 – 18:45</b> Huima / Juniorikoris Mikrotytöt (1/3)	<b>18:00 – 19:30</b> Huima / Juniorikoris WU16/14	<b>17:45 – 18:45</b> Huima / Juniorikoris Mikrotytöt (1/3)	<b>17:45 – 19:15</b> Huima / Juniorikoris MU14			
17:30	<b>18:45 – 20:30</b> ÄU / Lentopallo, naiset (1/3)	<b>19:30 – 21:00</b> Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	<b>18:45 – 20:00</b> Huima / Juniorikoris WU16/14	<b>19:30 – 21:00</b> Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	<b>18:30 – 20:00</b> Huima / Juniorikoris MU16		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	<b>20:30 – 21:30</b> Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet		<b>20:00 – 21:30</b> ÄU / Lentopallo, naiset (1/3)		<b>20:00 – 21:30</b> Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet		
20:30							
21:00							
21:30							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Liikuntatalon liikuntasali lohko 3/3**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00							
10:30							
11:00							
11:30						<b>11:30 – 12:30</b> Kipinä / Koris miehet	
12:00						<b>12:30 – 14:00</b> Huima / Junnu- koris MU14	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	<b>15:00 – 16:30</b>						
15:30	Äänekosken Eläkkeen- saajat / Boccia (2/3)						
16:00							
16:30	<b>16:30 – 17:30</b> Huima / Juniorikoris Minipojat	<b>16:30 – 18:00</b> Huima / Juniorikoris MU14	<b>16:30 – 17:45</b> Huima / Juniorikoris MU16	<b>16:30 – 17:45</b> Huima / Juniorikoris Minitytöt (1/3)	<b>17:00 – 18:30</b> Huima / Juniorikoris WU16/14		
17:00	<b>17:30 – 18:45</b> Huima / Juniorikoris Minitytöt (1/3)	<b>18:00 – 19:30</b> Huima / Juniorikoris WU16/14	<b>17:45 – 18:45</b> Huima / Juniorikoris Minitytöt (1/3)	<b>17:45 – 19:15</b> Huima / Juniorikoris MU14			
17:30	<b>18:45 – 20:30</b> Nelosveteraanit / Lentopallo (1/3)	<b>19:30 – 21:00</b> Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	<b>18:45 – 20:00</b> Huima / Juniorikoris WU16/14	<b>19:30 – 21:00</b> Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet	<b>18:30 – 20:00</b> Huima / Juniorikoris MU16		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30	<b>20:30 – 21:30</b> Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet		<b>20:00 – 21:30</b> Kosken Sulka / sulkapallo (1/3)		<b>20:00 – 21:30</b> Koiviston Kipinä / Koripallo, miehet		
21:00							
21:30							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Teken sali**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:45							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00			<b>17:00 – 18:30</b>				
17:30	<b>17:30 – 18:30</b>	<b>17:30 – 19:00</b>	Koskelan opisto / Joogan alkeisryhmä				
18:00	Koskela / Yoga Flow	Koskelan opisto / Ashtanga					
18:30			<b>18:40 – 20:10</b>				
19:00			Koskelan opisto / Jooga jatkoryhmä				
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21.30							

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**SYK (Telakkakadun) VANHA liikuntasali**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11:00							
11:30						<b>11:30 – 13:00</b>	
12:00						Urho / Salibandy, E-jun	<b>12:00 – 13.30</b> Huima/Urho / Junujalis P10
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							<b>14:00 – 16:00</b>
14:30							Urho / Yleisurheilu
15:00							
15:30							
16:00				<b>16:00 – 17:00</b>		<b>16:00 – 18:00</b>	
16:30	<b>16:30 – 17:30</b> Urho / Salibandy	<b>16:30 – 18:00</b> Suolahden palomieskerho ry / Sulkapallo	<b>16:30 – 18.00</b> Urho / Salibandy	Suol. Dem. Pioneerit Sählyharjoitukset		Suolahden Helluntaiseura- kunta / Lentopallo	
17:00	F-juniorit (VAIHTUU)		D-juniorit	<b>17:00 – 19:00</b>			
17:30	<b>17:30 – 19:15</b> Urho /			Urho / Yleisurheilu			<b>17:30 – 19:00</b> Urho / Salibandy, harrastelijat
18:00	Yleisurheilu	<b>18:00 – 19:00</b> Urho / Naisjaosto, tenavat	<b>18:00 – 19.15</b> Urho / Salibandy				
18:30			G-juniorit				
19:00		<b>19:00 – 20:00</b> Urho / Naisjaosto, naisten jumppa		<b>19:00 – 21:00</b>			<b>19:00 – 21:00</b>
19:30	<b>19:15 – 20:30</b> ÄU / Lentopallo, juniorit		<b>19:15 – 20:30</b> ÄU / Lentopallo, juniorit	ÄU / Titaanit Lentopallo			Koiviston Kipinä / Harrastelentopallo
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00



Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot  
16.8.2021 – 29.5.2022

**SYK (Telakkakadun) UUSI liikuntasali**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00				<b>17:00 – 18:15</b> Urho / Salibandy, E-juniorit			
17:15							
17:30	<b>17:30 – 19:30</b> Urho / Salibandy, tytöt						
17:45							
18:00						<b>18:00 – 20:00</b> Suolahden palomieskerho ry / Salibandy	
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Lukion sali**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11:00						<b>11:00 – 12:30</b>	
12:30						Huima/J.jalis T07/08	
14:00						<b>12:30 – 14:00</b> Huima/J.jalis T09	
15:00	Huom! Yo-kirjoitusten ajaksi pyritään etsimään korvaavia tiloja mahdollisimman monelle vuorolle kaupungin muista sisäliikuntatiloista.						
15:30	Kannattaa kysyä myös Poken tiloja ko ajalle käyttöön, sillä siellä on väljää.						
16:00							
16:30							
17:00	<b>17:00 – 18:30</b> Urho / Salibandy, E-juniorit	<b>17:00 – 18:00</b> Huima / Juniorijalkapallo P14	<b>17:00 – 18:00</b> Huima / Juniorijalkapallo P09	<b>17:00 – 18:00</b> Huima / Juniorijalkapallo P13 ja T11			<b>17:00 – 19:00</b> FC Keitele jazz / Salibandy (1/3, näyttämön pääty)
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	<b>18:30 – 20:00</b> Urho / Salibandy, C-juniorit	<b>18:00 – 19:00</b> Huima / Juniorijalkapallo P11	<b>18:00 – 19:30</b> Urho / Salibandy, C-juniorit	<b>18:00 – 19:30</b> Urho / Salibandy, C-juniorit		<b>18:30 – 20:00</b> FC Keitele jazz / Futsal (ajalla 23.10. – 29.4.2022)	
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30	<b>20:00 – 21:30</b> Urho / Salibandy, miehet/B-juniorit	<b>19:30 – 21:00</b> Urho / Salibandy, naiset	<b>19:30 – 21:00</b> Urho / Salibandy, miehet/B-juniorit	<b>19:30 – 21:00</b> Urho / Salibandy, naiset			
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:30							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Ylipainehalli**

	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai		Lauantai		Sunnuntai	
	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2	Kenttä 1	Kenttä 2
11:00														
12:00														
13:00														
15:00														
16:00														
17:00	<b>17 – 18</b>	<b>17 – 18</b>	<b>17:00 – 18:00</b>		<b>17 – 18</b>	<b>17 – 18</b>	<b>17 – 18</b>	<b>17 – 18</b>	<b>17 – 18</b>	<b>17 – 18</b>				
17:15	Huima /	Huima /	ÄU / Yleisurheilu		Huima /	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /				
17:30	J.jalis	J.jalis			J.jalis	J.jalis	J.jalis	J.jalis	J.jalis	J.jalis				
17:45	T09 + T10	P09			P13 +	P12	P14+T12	T11	P10HU	P11				
18:00	<b>18:00 -</b>	<b>18 – 19</b>	<b>18 – 19</b>	<b>18 – 19</b>	<b>18 – 19</b>	<b>18 – 19</b>	<b>18 – 19</b>	<b>18 – 19</b>	<b>18 – 19</b>	<b>18 – 19</b>				
18:15	<b>19.30</b>	Huima/	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /	Huima /	<b>20:30</b>				
18:30	<b>Urho /</b>	J.jalis	J.jalis	J.jalis	J.jalis	J.jalis	J.jalis	J.jalis	J.jalis	Huima /				
18:45	<b>Jalkapallo</b>	P05/06+	P11 + P10	P10HU	T14+T13	Ritarit ja	J.jalis P10	J.jalis	J.jalis	Jalkapallo				
	<b>miehet</b>	P07/08				Prinsessat				<b>naiset</b>				
19:00		<b>19:00 –</b>	<b>19:00 –</b>	<b>19:00 –</b>	<b>19 – 20</b>	<b>19:00 –</b>	<b>19 – 20</b>	<b>19 – 20</b>						
19:15		<b>20:30</b>	<b>20:30</b>	<b>20:30</b>	Huima /	<b>20:30</b>	Huima /	Huima /						
19:30		Huima /	Huima /	Huima /	J.jalis	Huima /	J.jalis	J.jalis						
19:45		J.jalis	Jalkapallo	J.jalis	P09	J.jalis	T07/08	T09						
20:00		T07/08	naiset	P07/08		P05/06								
20:15					<b>20 – 21</b>		<b>20:00 – 21:30</b>							
20:30					Huima /		<b>Urho /</b>							
20:45					Jalis		<b>Jalkapallo</b>							
21:00					miehet		<b>miehet</b>							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Liikuntatalon juoksurata ja vapaatila**

	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai		Lauantai		Sunnuntai					
	Juoksu- rata	Vapaa- tila	Juoksu- rata	Vapaa- tila	Juoksu- rata	Vapaa-tila	Juoksu- rata	Vapaa- tila	Juoksu- rata	Vapaa- tila	Juoksu- rata	Vapaa- tila	Juoksu- rata	Vapaa- tila				
12:00											12:00 – 16:00	12:00 – 16:00						
13:00																		
14:00																		
15:00																		
16:00																		
16:30																		
17:00	17:00 – 20:00 ÄU / Yleis- urheilu	17:00 – 20:00 ÄU / Yleis- urheilu	17:00 – 20:00 ÄU / Yleis- urheilu	17:00 – 20:00 ÄU / Yleis- urheilu	17:00 –	17:00 –	17:00 –	17:00 –										
17:15					18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30							
17:30					ÄU /	ÄU /	ÄU /	ÄU /	ÄU /	ÄU /	ÄU /							
17:45					Yleis- urheilu	Yleis- urheilu	Yleis- urheilu	Yleis- urheilu	Yleis- urheilu	Yleis- urheilu	Yleis- urheilu							
18:00																		
18:15																		
18:30					18:30 –	18:30 –												
18:45					20:00	20:00												
19:00					ÄU /	ÄU /												
19:15					Yleis- urheilu,	Yleis- urheilu,												
19:30					aikuiset	aikuiset												
19:45																		
20:00																		
20:15																		
20:30																		
20:45																		
21:00																		
21:30																		

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot  
16.8.2021 – 29.5.2022

**Liikuntatalon painisali**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16:00							
16:15							
16:30	<b>16:30 – 17:30</b> Huima / Paini, miehet			<b>16:30 – 17:30</b> Huima / Paino, miehet			
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Liikuntatalon TG-kuntosali**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00							
09:00				<b>09:00 – 10:00</b> Liikkuvampi Äki / Kuntosaliharjoittelu			
09:15							
09:30		<b>09:30 – 11:00</b> ERLI / Vertaisohjaajien ohjaama kuntosaliharjoittelu, sekaryhmä					
09:45							
10:00					<b>10:30 – 11:45</b> ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1		
10:15							
10:30							
10:45							
11:00	<b>11:00 – 12:00</b> Liikkuvampi Äki / Kuntosaliharjoittelu						
11:15							
11:30							
11:45							
12:00				<b>12:00 – 13:30</b> ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1			
12:15	<b>12:15 – 13:30</b> ERLI / Syöpäryhmän Kuntosaliharjoittelu						
12:30							
12:45							
13:00							
13:15		<b>13:00 – 14:30</b> ERLI / Kuntosaliharjoittelu 2	<b>13:00 – 14:15</b> ERLI / Kuntosaliharjoittelu, kehitysvammaiset aikuiset		<b>13:00 – 14:30</b> Äänekosken Eläkkeensaajat / kuntosaliharjoittelu		
13:30							
13:45				<b>13:30 – 15:00</b> Ala-Keiteleen Sydänyhdistys / Kuntosaliharjoittelu			
14:00							
14:15							
14:30			<b>14:30 – 16:00</b> ERLI / Vertaisohjaajien ohjaama kuntosaliharjoittelu				
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot  
16.8.2021 – 29.5.2022

Liikuntatalon Hurrikaanisali

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00							
09:00							
09:15							
09:30	<b>09:30 – 10:45</b> ERLI / Kuntosaliharjoittelu						
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45					<b>09:00 – 10:15</b> ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1		
11:00							
11:15							
11:30							
11:45			<b>11:45 – 13:00</b> ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1				
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00					<b>13:00 – 14:00</b> ERLI / Syöpäryhmän Kuntosaliharjoittelu		
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Suolahden uimahallin kuntosali**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13:00							
13:15							
13:30							
13:45				<b>13:45 – 15:30</b>			
14:00				Koskelan Opisto / Kuntosali tutuksi - ryhmä			
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							

**Sumiaisten terveysaseman kuntosali**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12:00							
12:15							
12:30							
12:45				<b>12:30 – 13:45</b>			
13:00				ERLI / Kuntosaliharjoittelu 2			
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							



**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Konginkankaan kuntosali**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00							
09:00							
09:15							
09:30		<b>09:30 – 10:30</b> ERLI / Kuntosaliharjoittelu, miehet					
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
14:15							
14:30			<b>14:30 – 16:00</b> ERLI / Kuntosaliharjoittelu 1	<b>14:30 – 16:00</b> ERLI / Kuntosaliharjoittelu 2			
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**KYK Koulunmäen VANHA sali, iltakäyttö**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
14:00							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00		<b>16:00 – 20:00</b> Koskelan Tanssi / Akrobatiaryhmät					
16:15							
16:30			<b>16:30 – 19:00</b> Huima / Juniorikoripallo	<b>16.30 – 17:30</b> Huima / Juniorikoripallo	<b>16:30 – 19:30</b> Äänekosken Urheilijat Voimisteluryhmiä 3 kpl		
16:45							
17:00	<b>17:00 – 20:30</b> Huima / Juniorijalkapallo	-7-9-v uudet					
17:15		-8-10-v jatkavat					
17:30		->10-v jatkavat					
17:45		-> 11-v jatkavat					
18:00	17.00-18.00 T12		16.30-17.30 Supermikrot	<b>17:30 – 19:00</b> Huima / Juniorijalkapallo			
18:15			17.30-19.00 MU14	T13			
18:30	18.00-19.00						
18:45	T11						
19:00			<b>19:00 – 20:30</b>				
19:15	19.00-20.30		Koskelan Opisto /				
19:30	T07/08		Itämainen tanssi				
19:45			15.9. – 1.12.2021				
20:00			12.1. – 13.4. 2022				
20:15			-ei vkot 42 ja 9				
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**KYK Koulunmäen UUSI Sali**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
14:00							
15:00							<b>15:00 – 17:00</b> Äänekosken Urheilijat / Muksuliikunta
15:15							
15:30							
15:45							
16:00		<b>16.00 – 20:30</b> Koskelan Tanssi / Nappulatanssi ja Showtanssi	<b>16:00 – 19.15</b> Koskelan Tanssi / Nykytanssi ja Jazztanssi				
16:15							
16:30							
16:45							
17:00	<b>17:00 – 19.45</b> Koskelan Tanssi / Break						
17:15				<b>17:00 – 18:30</b> Äänekosken Urheilijat / Liikuntaleikkikoulu			
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Asemakadun Isosali**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00				<b>09:00 – 09:45</b>			
09:15				Koskela opisto /			
09:30				Muksumuskari	<b>09:30 – 11:00</b>		
09:45				<b>09:45 – 11:00</b>	K-S Vammaispalvelu-		
10:00			<b>10:00 – 11:00</b>	K-S Vammaispalvelu-	säätiö / Veturi, liik.		
10:15		<b>10:15 – 11:15</b>	Koskela opisto /				
10:30		Koskela opisto /	Miesten liikunta				
10:45		Terveysliikunta					
11:00	<b>11:00 – 12.15</b>						
11:30	Koskela opisto /						
12:00	Asahi						
12:30		<b>12:30 – 14.30</b>					
13:00		Suol. Traktoritehtaan					
13:30		Työntek. am.os. 141 /					
14:00		Boccia					
14:30							
15:00		<b>15:00 – 17:00</b>					
15:30		Suol. Eläkkeensaajat /		<b>15:30 – 17:00</b>			
16:00		Boccia		Suol. Eläkkeensaajat /	<b>16:00 – 17:00</b>		
16:30				Lentopallo	Urho / Harrastesulis		
17:00	<b>17:00 – 18:00</b>			<b>17:00 – 18:00</b>	<b>17:00 – 18:30</b>		
17:30	Huima /Junnujalis		<b>17:30 – 18:30</b>	Koskela / Seniorijumpp	Urho /		
	TP12		MLL / Touhutunti		Kuntokoripallo		
18:00	<b>18:00 – 19:00</b>	<b>18:00 – 19:30</b>		<b>18:15 – 19:15</b>			
18:30	Koskela / Lavis	Koskelan opisto /		Koskela / Kuntoliikunta	<b>18:30 – 20:00</b>		
19:00	<b>19:00 – 20:30</b>	Jooga			Urho /		
19:30	Urho /	<b>19:30 – 21:30</b>		<b>19:15 – 21:00</b>	Kuntolentopallo		
20:00	Kuntokoripallo	Urho /		Nelosveteraanit /			
20:30		Kuntolentopallo		Lentopallo			

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Asemakadun painisali**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
15:00							
16:00							
16:30							
17:00	<b>17:00 – 19:00</b> Urho / Nallepaini	<b>17:00 – 19:00</b> Urho / Paini, kisaryhmä	<b>18:00 – 20:00</b> Urho / Paini, kisaryhmä	<b>17:00 – 19:00</b> Urho / Paini, aloittelijat ja kisaryhmä			
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							

**Asemakadun tatamitila**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12:00						<b>12:00 – 13:30</b> Suol. Dem. Pion./ kamppailulajikerho	
13:00							
14:00							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Pankkarin lämmittelykuntosali**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08:00							
09:00							
09:15							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00		<b>12:00 – 13:00</b>					
12:15		Liikkuvampi Äki /					
12:30		Kuntouttava työtoim.					
12:45		kuntosaliharjoittelu					
13:00		<b>13:00 – 14:00</b>					
13:15		Liikkuvampi Äki /					
13:30		StarttiPajan					
13:45		kuntosaliharjoittelu					
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00		<b>15:00 – 17:00</b>					
15:30		Äänekosken					
16:00		kaupungin					
16:45		henkilökuntavuoro					

Peruutukset ja lisätiedot liikunta.hallinto(at)aanekoski.fi tai 040 551 4016

Päivitetty 24.6.2021 16.00

**Talvikauden 2021-2022 sisäliikuntatilojen harjoitusvuorot**  
**16.8.2021 – 29.5.2022**

**Muut tilat: Pankkarin lämmittelykuntosali,  
ei yleisessä jaossa**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	<ul style="list-style-type: none"><li>• ETUSIJALLA LIIKUNTASALISSA HARJOITTELEVAT ja KUNNAN OMAT PÄIVÄRYHMÄT</li><li>• Avoinna myös Liikuntatalon kuntosaliavaimen lunastaneille erikseen ilmoitettavina yleisön aukioloaikoina ma-pe korona-aikaan. Katso ajat <a href="https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/sisaliikuntapaikat/kuntosalit">https://www.aanekoski.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/sisaliikuntapaikat/kuntosalit</a></li><li>• Äänekosken Huiman painonnostajille myönnetään erillinen korona-ajan harjoitusolosuhde Pankkarille. Seuran harjoitusvuorot sijoitetaan ma-pe aikoihin, jolloin ei ole muuta käyttöä. Sovittu, että viranhaltijapäätöksen jälkeen painonnostajille jaetaan Pankkarin kuntosaliin seuravuorot jakamatta jäävistä ajoista.</li></ul>						