

SUOLAHDEN JA SUMIAISTEN ALUEEN TAPAHTUMAKALENTERI

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<p>Suolahden Ystävän tupa ry. Ruokailu klo 10.30-12.30</p> <p>Suolahden työttömät ry. Ruokailu arkisin klo 11-12.30 EU:n ruokajakelu Suojarinteen kotiharjussa klo 10-14</p> <p>Arjen tuki, srk ja vapaaehtoistyö, Siniaalto ry. Päiväkeskus, Harjusenkatu 35 c 34 , Suolahti ma-pe 9-15</p> <p>Ääneseudun ilona ry. Suopunki, Suolahti: Tupapäivä joka toinen maanantai klo 13-15 (parilliset viikot)</p> <p>AA-Suoryhmä, Suolahti: Suojarinteen rantasauna, kokous klo 18</p> <p>Toivon silta ry ma-pe 8-12</p>	<p>Suolahden Ystävän tupa ry. Ruokailu klo 10.30-12.30</p> <p>Suolahden työttömät ry. Ruokailu arkisin klo 11-12.30 EU:n ruokajakelu Suojarinteen kotiharjussa klo 10-14</p> <p>Suolahden vapaaseurakunta: Kouluruuan jako, omiin astioihin klo 12.40-13.10 (parittomat viikot)</p> <p>Ääneseudun ilona ry. Suolahti, Suopunki: Uinti/vesiliikunta, Suolahden uimahallissa klo 13.15</p> <p>Sumiainen, seurakuntakoti: Lähetyksen ja diakonian kahvila, Kotipesä klo 13</p>	<p>Suolahden Ystävän tupa ry. Ruokailu klo 10.30-12.30</p> <p>Suolahden työttömät ry. Ruokailu arkisin klo 11-12.30 EU:n ruokajakelu Suojarinteen kotiharjussa klo 10-14</p> <p>Suolahden vapaaseurakunta: Leipäkirkko klo 12-13.30, lyhyt sana ja yhteinen ruokailu</p> <p>Sumiainen, seurakuntakoti: Keskiviikko-kerho, 1xkk:ssa klo 12-14. Ruokailu 5€</p>	<p>Suolahden Ystävän tupa ry. Ruokailu klo 10.30-12.30</p> <p>Suolahden seurakuntatalo: Aamupuuro klo 8-9.30, vapaaehtoinen maksu</p> <p>Suolahden työttömät ry. Ruokailu arkisin klo 11-12.30 EU:n ruokajakelu Suojarinteen kotiharjussa klo 10-14</p> <p>Ääneseudun ilona ry. Sumiainen: Seurakuntakoti tai muu erikseen sovittu kokoontumispaikka, joka toinen torstai klo 12.30 (parittomat viikot)</p>	<p>Suolahden Ystävän tupa ry. Ruokailu klo 10.30-12.30</p> <p>Suolahden työttömät ry. Ruokailu arkisin klo 11-12.30 EU:n ruokajakelu Suojarinteen kotiharjussa klo 10-14</p> <p>AA-Suoryhmä, Suolahti: Suojarinteen rantasauna, kokous klo 18</p>	<p>Suolahden Helluntaiseurakunta: Lentopalloa Telakkakadun koululla klo 17.30-19.00</p> <p>Suolahden vapaaseurakunta: Miestenpiiri 1xkk:ssa klo 14-18.00</p> <p>Toivon silta ry Hartaus ja ruokailu klo 12-14</p>	<p>Suopunki, Ääneseudun karaokeyhdistys ry. Päihtetön karaokeilta klo 15-21</p>

SUOLAHDEN JA SUMIAISTEN ALUEEN TAPAHTUMAKALENTERI

AA-Suoryhmä, Suojarinteen rantasauna, Äänekoskentie 1269, 44200 Suolahti. 040-7579571. www.aa.fi

Arjen tuki, srk, vapaaehtoistyö, Siniaalto ry, Päiväkeskus: Harjusenkatu 35 C 34, 44200 Suolahti. Avoinnna ma-pe klo 9-15 p. 040-8094446

Suolahden Helluntaiseurakunta, Niemelänkatu 5, 44200 Suolahti. Rukousilta tiistaisin klo 18.00, Päiväpiiri maanantaisin klo 13-14.00, Nuortenilta perjantaisin klo 18-21.00, Lentopalloa lauantaisin Telakkakadun koululla klo 17.30-19.00, Ehtoollisjuhla sunnuntaisin klo 11-12.30. www.suolahdenhelluntaisrk.net

Suolahden kirkkopiiri, Diakoniatyö, Pajakatu 9, 44200 Suolahti. Päivystys ke-pe klo 9-11 p. 0456577665/Jaana Sikorski. Aamupuuro seurakuntatalossa torstaisin, klo 8.00-9.30, vapaaehtoinen maksu. www.aanekoskenseurakunta.fi

Suolahden työttömät ry, Suolahden Kansantalo, Kisakatu 7, 44200 Suolahti. p.014-542092 Avoinnna: 8.00-14.00, ruokailu arkisin klo 11.00-12.30 Äänekosken jakelukeittiö, Rautatienkatu 11, 44100 Äänekoski. Avoinnna arkisin klo 11.00-12.30 Kirpputori ja EU-ruokajakelu toimii Suojarinteen Kotiharjussa, Suojarinne 14, 44200 Suolahti. Avoinnna arkisin klo 10-14.00. www.suolahdentyottomat.net

Suolahden Vapaaseurakunta, Katvelankatu 16, 44200 Suolahti. Aamurukous Ma, Ke ja Pe klo 9.00, Leipäkirkko keskiviikkoisin klo 12-13.30 lyhyt sana ja yhteinen ruokailu, Keskusteluilta torstaisin klo 18.00, Jumalanpalvelus sunnuntaisin 15-16.30, Kouluruuan jako astioihin joka toinen tiistai(parittomat viikot) klo 12.40-13.10, Miestenpiiri 1xkk:ssa lauantaisin klo 14-18.00. www.suolahdenvapis.fi

Suolahden Ystävätupa ry, Keiteleentie 8, 44200 Suolahti p. 0400-950242 Avoinnna: Ma ja Ke klo 8.00-17.00 Ti, To ja Pe klo 8.00-14.00 Palvelut: Ruokailu klo 10.30-12.30 Kotiaputyöt, vertaistukea ja ystäväpalvelua. Raamattupiiri Ma klo 17.00 ja To klo 14.00. Laulupiiri Ke 17.00 Kirpputori, Avoinnna: Arkisin klo 8.00-16.00 Huom! Vain käteismaksu. www.ystavantupa.weebly.com

Sumiaisten kappeliseurakunta, Diakoniatyö, Kuoppatie 2, 44280 Sumiainen. Päivystys maanantaisin klo 9-11. p. 0407263519/Susanna Halinen. Seurakuntakodilla 1xkk:ssa, keskiviikkoisin klo 12-14, keskiviikko-kerho ja ruokailu 5€. Tiistaisin klo 13 lähetyksen ja diakonian kahvila seurakuntakodin Kotipesässä. www.aanekoskenseurakunta.fi

Toivon silta ry, Asemakatu 10-14, 44200 Suolahti. p. 040-7263791 Avoinnna: ma-pe 8-12, la 12-14 hartaus ja ruokailu. Ilmainen kahvitarjoilu koko aukioloajan.

Ääneseudun karaokeyhdistys ry, Riihijärvenkatu 2 A, 44200 Suolahti. p.0405090489 Päiheteetön karaokeilta sunnuntaisin klo 15-21. www.aaneseudunkaraokeyhdistys.fi

Ääneseudun Ilona ry, Suolahti/ Suopunki. p. 0405919061, Kokoontuminen: Tupapäivä joka toinen maanantai klo 13-15.00 (parilliset viikot) Tiistaisin Uinti/vesiliikuntaSuolahden uimahallissa klo 13.15 www.ilonary.net