

Pyydämme asiakasta ottamaan mukaan:

- omat lääkkeet sekä ajantasainen lääkelista
- riittävästi omia vaippoja (mikäli käytössä)
- omat kotona käytössä olleet apuvälineet
- riittävästi omia, helposti puettavia, **nimikoituja** vaihtovaatteita, **emme pese vaatteita emmekä vastaa kadonneista vaatteista**
- sairaalasta siirryttäessä riittävästi rahaa taksin omavastuuosuutta varten sekä rahaa kotimatkaa varten

Kotiuttaminen Kuntolasta pyritään tekemään klo 14 mennessä.

Taksikytyt kotoa Kuntolaan, Kuntolasta kotiin tai jatkohoitoon ei kuulu Kela- korvauksen piiriin.

Vuorokausimaksu on 34,00 €, eikä se sisälly maksukattoon. Omaishoidon lakisääteisen vapaan aikana hoito on maksutonta ajalla 1.1.-31.12.2022. Peruuttamattomasta lyhytaikaishoidon jaksosta peritään maksu 51,50 €/vrk.

Yhteystiedot

Kuntola, Terveyskatu 16

Hoitajat

p. 040 583 7208

Vastaava ohjaaja Hanna Uusitalo

p. 0400 115 375

Kotihoidon palveluvastaava

(koordinoi lyhytaikaispaikkoja)

p. 0400 115 425

Palvelu- ja laitosasumisen palveluvastaava

p. 0400 178 350



KUNTOLA



Kuntoutumista tukeva avoyksikkö

KUNTOLA

Kuntola on osa Arjen tuen palveluita.

Kuntolassa on 13 asiakaspaikkaa, jotka ovat tarkoitettu kotona asuville

- toimintakyvyn arvioimiseksi
- jatkokuntoutumiseen sairaalahoidon jälkeen
- omaishoidon tueksi
- kriisitilanteen yllättäessä kotona

Kuntoutus on **arkikuntoutusta**, joka tarkoittaa päivittäisessä elämässä tarvittavien taitojen uudelleen oppimista ja taitojen harjoittelua.

Kuntoutus pitää sisällään päivittäiset toiminnot, liikkumisen ja ruokailut toisten seurassa. Lääkehoito, ravitsemus ja muuhun yhteiseen toimintaan osallistuminen ovat osa kuntoutusta.

KUNTOUTUS MEILLÄ TARKOITTA MAHDOLLISIMMAN VÄHÄN AIKAA VUOTEESSA!

Kuntolassa arvioidaan toimintakykyä laaja-alaisesti. Arvioinnin perusteella sovitaan asiakaslähtöiset arjen toimintoihin liittyvät tavoitteet ja keinot, jotka kirjataan aktiivisuussuunnitelmaan.

Kuntolassa työskentelee yksi sairaanhoitaja, kuusi lähihoitajaa ja yksi ohjaaja.

Lääkäri käy Kuntolassa kerran viikossa.



Tarvittaessa Kuntolasta tehdään kotikäynti ennen kotiutusta sekä järjestetään jatkohoitopalaveri, jossa aktiivisuussuunnitelmaan päivitetään ne arjen keinot ja palvelut, joiden avulla asiakas jatkaa kotona omaehtoista toimintakyvyn ylläpitämistä.

Säännöllisille Kuntola-jaksoille tullaan palvelutarpeen kartoituksen kautta. Paikat varaa kotihoidon palveluvastaava.