



Uravalmennus: Akateemiset valmiudet

Pohditko uravalintaasi? Harkitsetko korkeakouluopintoja? Mietityttävätkö akateemiset opiskelutaidot? Tule pohtimaan uraasi ja opintojasi yhdessä!

Lähde mukaan kolmen viikon verkkovalmennukseen, jossa vahvistat opiskelutaitojasi, kehität digiosaamistasi ja saat tukea omien tulevaisuuden suunnitelmiesi pohtimiseen.

Uravalmennus sisältää sekä ryhmämuotoista valmennusta että henkilökohtaista ohjausta. Lisäksi sinulla on mahdollisuus suorittaa avoimen yliopiston opintojaksoja.

Valmennuksen tavoitteena on vahvistaa opiskelussa tarvittavia valmiuksia ja auttaa sinua suunnittelemaan urasi seuraavia askeleita.

jyu.fi/avoin



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
AVOIN YLIOPISTO

Uravalmennuksen toteutus

Aika: 30.11.–18.12.2026, päivittäin opiskelua vähintään 5 tuntia

Toteutus: verkossa ryhmämuotoisena valmennuksena, henkilökohtaisena ohjauksena sekä itsenäisenä työskentelynä.

Ryhmävalmennuksessa käsitellään akateemiseen opiskeluun liittyviä aiheita, kuten opiskelussa tarvittavia valmiuksia, avoimen yliopiston väylää ja opintoseteliä sekä ohjataan opintojaksoilla etenemistä.

Henkilökohtaisessa ohjauksessa voit keskustella omista opintoihin liittyvistä suunnitelmistasi ja tavoitteistasi. Yhdessä ohjaajan kanssa voit tunnistaa omia vahvuuksiasi, täsmentää opiskelusuunnitelmaasi ja arvioida kehitystarpeita opiskelutaidoissasi.

Kokeile yliopisto-opiskelua käytännössä

Valmennuksen aikana sinulla on mahdollisuus suorittaa Jyväskylän yliopiston avoimen yliopiston opintoja:

- Opintostartti 1: Avaintaitoja opiskeluun (1 op)
- Digityökalupakki (2 op)

Tule rohkeasti mukaan!

Valmennus sopii erityisesti sinulle, joka harkitset jatko-opintoja korkeakoulussa, haluat vahvistaa opiskelutaitojasi tai kaipaavat tukea tulevaisuuden suunnitelmien tekemiseen.

