



MEHILÄINEN TYÖELÄMÄPALVELUT

HUOLI OMASTA JAKSAMISESTA –CHAT

Digiklinikan Huoli omasta jaksamisesta -chatissa saat matalan kynnyksen keskustelutukea mieltäsi painaviin huoliin ja jaksamiseen. Chatissa sinua palvelevat Mehiläisen mielialavalmentajat, jotka ovat lisäkoulutettuja työterveyshoitajia ja keskustelusi heidän kanssaan ovat täysin luottamuksellisia.

Chat on auki ma-su klo 8-20. [Lisätietoja palvelusta sivuillamme.](#)

LIFECASS-VIDEOKIRJASTOSTA TUKEA JAKSAMISEEN JA HYVINVOINTIIN

OmaMehiläinen-sovelluksessa on uudenlaista, matalan kynnyksen tukea oman hyvinvoinnin tukemiseen ja edistämiseen. Videokirjasto pitää sisällään yli 80 asiantuntijahaastatteluihin perustuvaa videota ja niiden tavoitteena on antaa tietoa ja vinkkejä jaksamiseen ja mielen hyvinvoinnin edistämiseen sekä masennuksen ja työuupumuksen tunnistamiseen ja avun hakemiseen. Työterveysasiakkaillamme on myös mahdollisuus käynnistää itselleen neljä viikkoa kestävä, veloitukseton videovalmennus.

Palvelu on kaikille OmaMehiläinen-sovelluksen käyttäjille veloitukseton.

[Lue lisää sivuiltamme.](#)



TYÖKYKYTUTKA –JA KOMPASSI

Työkykytutkan avulla työterveys pystyy reagoimaan varhaisemmin ja tarjoamaan kohdennettua tukea yksilön työkyvyn ja terveyden ylläpitämiseksi. **TyökykyKompassin** avulla mahdollistetaan työkykyä tukeva toiminta jokaiselle työntekijälle, jonka työkyky on hetkellisesti tai pysyvästi heikentynyt. Sairauspoissaolojen diagnoosit tai sairaustiedot eivät näy työnantajalle, vaan ne ovat työterveyden tukena nopeuttamassa ja parantamassa työntekijän saamaa tukea ja hoitoa. Työntekijän tulee hyväksyä palveluiden käyttö OmaMehiläinen-sovelluksen Työterveys-välilehden kautta.

OMAMEHILÄINEN-SOVELLUS

Saadaksesi palvelut käyttöösi, lataa OmaMehiläinen sovellus [Android](#) tai [iPhone](#) -puhelimeesi.